

**PERSPEKTIF WAKTU MASA DEPAN DAN KECERDASAN
ADVERSITAS TERHADAP KECEMASAN KARIER
PADAMAHASISWATINGKATAKHIR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

NURUL FAUZIYAH

41183507200078

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perspektif Waktu Masa Depan Dan Kecerdasan Adversitas
Terhadap Kecemasan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

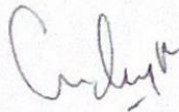
Penyusun : Nurul Fauziyah

NPM : 41183507200078

Bekasi, 19 Juli 2024

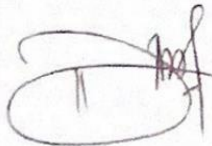
Menyetujui :

Pembimbing,



Lucky Purwantini, S.Psi. M.A

Mengetahui :



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Perspektif Waktu Masa Depan Dan Kecerdasan Adversitas Terhadap Kecemasan
Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Diperstapkan dan disusun oleh:

Nurul Fauziyah

41183507200078

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji


Pada Tanggal: 19 Juli 2024


Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan di

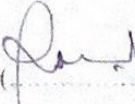
Universitas Islam "45" Bekasi

Pada Tanggal: 19 Juli 2024

Dosen Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si ()

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si ()

2. Lucky Purwantini, S.Psi. M.A ()

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perspektif Waktu Masa Depan Dan Kecerdasan Adversitas
Terhadap Kecemasan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

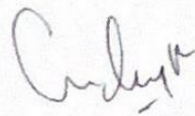
Penyusun : Nurul Fauziah

NPM : 41183507200078

Bekasi, 19 Juli 2024

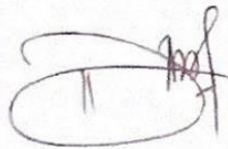
Menyetujui :

Pembimbing,



Lucky Purwantini, S.Psi. M.A

Mengetahui :



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

CURRICULUM VITAE

A. DATA PRIBADI

Nama : Nurul Fauziyah
Tempat / Tanggal Lahir : Bekasi, 27 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Letnan Arsyad RT03/25, Gang Kavling.
Kayuringin Jaya, Bekasi Selatan. 17144
Nomor Telepon : 0858-1049-8454
Nama Orang Tua
Nama Bapak : Ahmad Fauzi
Nama Ibu : Halimah Tus'sadiyah

B. Riwayat Pendidikan :

Periode	Nama Instansi	Jenjang
2020 – 2024	Universitas Islam “45” Bekasi	STRATA 1 (S1)
2017 – 2020	SMKN 9 Bekasi	SMK
2014 – 2017	SMPN 7 Bekasi	SMP
2008 – 2014	SDN Kayuringin Jaya XII	SD
2006 – 2008	TPQ Ar-ridho	TPQ

C. Riwayat atau pengalaman organisasi :

Periode	Nama Kegiatan
2024	Head of Recruitment & Administration
2024	Staff of Human Resouce
2024	Staff of Peer Counselor
2024	Co-tester PT. Aku Pintar Indonesia
2023-2024	Asisten dosen
2023	Konselor pada acara <i>World Mental Health day</i>
2023	Konselor pada acara <i>Pcyhology Celebration ke 9</i>
2023	Asisten Staff Kepegawaian

MOTTO

“Doa ibuku seluas langit, dan aku berteduh dibawahnya”

Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucap Syukur atas Rahmat Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtuaku tercinta Ahmad Fauzi dan Halimah Tus’sadiyah yang selalu melangitkan doa-doa baik. Terimakasih banyak atas segala motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dukungan, dan kasih sayang setulus hati yang tentu takkan bisa penulis balas. Terimakasih sudah mengantarkan saya sampai mencapai gelar S.Psi. Saya persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk ayah dan mamah.

Tak luput pula, skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang telah berjuang hingga sampai pada titik ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perspektif Waktu Masa Depan Dan Kecerdasan Adversitas Terhadap Kecemasan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir” dengan sebaik-baiknya, meskipun penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan di dalamnya. Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Lucky Purwantini, S. Psi. M. A. selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Atas kesabaran dan dedikasi beliau dalam membimbing penulis, skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
2. Ibu Novita Dian Iva P., M. Psi., Psikolog selaku ketua program studi psikologi Universitas Islam "45" Bekasi.
3. Bapak Yanto Supriyanto, Drs. M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan, Universitas Islam "45" Bekasi
4. Seluruh dosen penguji yang senantiasa memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis agar menjadi lebih baik
5. Ibu Magdalena Hanoum, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan arahan dan bimbingan selama masa studi di Universitas Islam "45" Bekasi
6. Ibu Ratna Duhita, S.K.M., M. Si. Selaku dosen *expert judgement* yang senantiasa memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis
7. Bapak Dr. Rony Setiawan Selaku dosen *expert judgement* yang senantiasa memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis
8. Ibu Agustina Ekasari, M.Psi Selaku dosen *expert judgement* yang senantiasa memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis

9. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah banyak memberikan pelajaran kepada penulis, baik dalam hal akademis maupun dalam menjalani kehidupan
10. Panutanku dan pintu surgaku, Ahmad Fauzi & Halimah tussadiyah selaku kedua orangtua kandung dari peneliti, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup ini. Terimakasih atas segala doa dan dukungan yang tak pernah putus. Memberikan cinta, kasih sayang dan pengorbanan yang mengiri setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan ini. Terimakasih telah mengantarkan ananda sampai dititik ini. Terimakasih sudah berjuang untukku, membesarkan dan mendidiku sampai mendapatkan gelar sarjanaku. Maka dari itu Gelar Sarjana ini ku persembahkan untuk kalian. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis. Panjang umur dan sehat selalu mah yah.
11. yang tersayang, Adik Perempuanaku satu-satunya, Putri Andiny. Adik kecil yang membawa keceriaan dan kehangatan. Terimakasih selalu menghibur dan memberikan semangat. Penulis sangat bersyukur memiliki adik sepertinya. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku. Semoga kamu berhasil mencapai masa depan dan cita-citamu.
12. Kepada seseorang yang kehadirannya tak kalah berarti, Iqbal Giovani. Yang telah kebersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun, telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk terus bangkit. Terimakasih telah kebersamai tumbuh dewasa diri ini, semoga kita bisa selalu tumbuh bersama.
13. Teruntuk sahabat – sahabat tercinta. Lita Zahrah, Nasywa Haraidha, Syavira Nur Kamila. Terimakasih telah menghiasi hari hari perkuliahan penulis sehingga banyak kisah – kisah, canda dan tawa yang terukir selama menjalani menjadi seorang mahasiswa. Terimakasih karena telah memberi warna di hidup penulis. Terimakasih telah kebersamai dan mengusahakan untuk mencapai gelar S.Psi ini bersama-sama. *See you on top guys!*
14. Seluruh responden mahasiswa Tingkat akhir Angkatan 2020 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

15. Terakhir, terimakasih Nurul Fauziyah, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Semoga kebermanfaatan senantiasa hadir beriringan dengan gelar baru yang kau sandang. Selamat bergelar sarjana!

Terimakasih kepada semua pihak-pihak yang sudah memberi bantuan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Amin. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat menambahkan wawasan dan bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Bekasi, 19 Juli 2024

Nurul Fauziyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR GAMBAR.....	xxv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. Rumusan masalah.....	10
C. Tujuan penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Teoritis.....	10
2. Praktis.....	11
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kajian Pustaka.....	13
1. Kecemasan Karier.....	13
2. Perspektif Waktu Masa Depan.....	21
3. Kecerdasan Adversitas.....	28
4. Mahasiswa.....	36
B. Kerangka Berpikir.....	40
C. Hipotesis.....	44
D. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	44
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN.....	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	49
1. Identifikasi Variabel.....	49
2. Definisi Konseptual.....	50
3. Definisi Operasional.....	51

C. Subjek, tempat & Waktu Penelitian.....	51
1. Subjek Penelitian	51
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	52
3. Tempat dan waktu penelitian	53
D. Teknik Pengumpulan Data	54
1. Wawancara	54
2. Skala Psikologi	55
3. Reliabilitas.....	69
E. Teknik Analisis Data.....	71
1. Teknik deskriptif	72
2. Teknik pengujian hipotesis	75
F. Etika Penelitian.....	77
1. Partisipasi penelitian	77
2. Prosedur penelitian	77
3. Keamanan dan kerahasiaan data	78
4. Risiko, efek samping penelitian, dan penanganannya	78
5. Manfaat penelitian bagi subjek	78
BAB IV	79
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	79
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	80
C. Deskripsi Variabel Penelitian	90
D. Hasil Penelitian.....	91
E. Diskusi	100
F. Keterbatasan Penelitian	114
BAB V.....	115
PENUTUP.....	115
A. Simpulan.....	115
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	119

DAFTAR TABEL

Table 1. Contoh orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	46
Tabel 2. Strata sampel penelitian	53
Tabel 3. Waktu dan tempat penelitian.....	54
Table 4. Kriteria Penilaian Skala Likert 5 Poin	57
Tabel 5. Kriteria Penilaian skala Likert 4 Poin	57
Tabel 6. Blue Print Skala Perspektif Waktu Masa Depan.....	58
Tabel 7. Blue Print Skala Kecerdasan Adversitas	58
Tabel 8. Blue Print Skala Kecemasan Karier	60
Tabel 9. Skor Nilai Expert Judgement	61
Tabel 10. Hasil Expert Judgement Skala Perspektif Waktu Masa Depan.....	62
Tabel 11. Hasil Expert Judgement Skala Kecerdasan Adversitas	62
Tabel 12. Hasil Expert Judgement Skala Kecemasan Karier.....	63
Tabel 13. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Kecemasan Karier	63
Tabel 14. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Perspektif Waktu Masa Depan	64
Tabel 15. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Kecerdasan Adversitas	65
Tabel 16. Hasil Uji Validitas Perspektif Waktu Masa Depan	67
Tabel 17. Hasil Uji Validitas Kecerdasan Adversitas	67
Tabel 18. Hasil Uji Validitas Kecemasan Karier	69
Tabel 19. Kategori Reliabel	70
Tabel 20. Hasil Uji reliabilitas	70
Tabel 21. Rumus Kategorisasi	72
Tabel 22. Hasil Kategorisasi	73
Tabel 23. Hasil Uji Normalitas	74
Tabel 24. Hasil Uji Linearitas	75
Tabel 25. Tingkat Koefisien Korelasi	76
Tabel 26. Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	80
Tabel 27. Hasil uji mann whitney Jenis Kelamin	80
Tabel 28. Usia Subjek Penelitian	81
Tabel 29. Hasil Uji Kruskal-Wallis Usia	81
Tabel 30. Fakultas Subjek Penelitian	82
Tabel 31. Hasil Uji Kruskal-Wallis Fakultas	83
Tabel 32. Program Studi Subjek Penelitian	84
Tabel 33. Hasil Uji Kruskal-Wallis Program Studi.....	84
Tabel 34. Kategori Mahasiswa Subjek Penelitian.....	85
Tabel 35. Hasil uji Mann Whitney Kategori Mahasiswa	85
Tabel 36. Rencana Karier Subjek Penelitian.....	86
Tabel 37. Hasil uji Mann Whitney Rencana Karier	86
Tabel 38. Urutan Kelahiran Subjek Penelitian.....	87
Tabel 39. Hasil Uji Kruskal-Wallis Urutan Kelahiran.....	87
Tabel 40. Pekerjaan Ayah Subjek Penelitian	88
Tabel 41. Hasil Uji Kruskal-Wallis Pekerjaan Ayah.....	88
Tabel 42. Pekerjaan Ibu Subjek Penelitian	89
Tabel 43. Hasil Uji Kruskal-Wallis Pekerjaan Ibu.....	90
Tabel 44. Deskripsi Variabel Penelitian.....	91

Tabel 45. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Perspektif Waktu Masa Depan dengan Kecemasan Karier.....	92
Tabel 46. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Kecerdasan Adversitas dengan Kecemasan Karier	93
Tabel 47. Hasil Uji Regresi Linier Berganda	94
Tabel 48. Uji Regresi tiap aspek Perspektif Waktu Masa Depan	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Kerangka Berpikir Perspektif Waktu Masa Depan dan Kecerdasan Adversitas terhadap Kecemasan Karier	43
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil cek Plagiarisme Turnitin	129
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas	131
Lampiran 3. Surat Keputusan.....	133
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi.....	135
Lampiran 5. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil	137
Lampiran 6. Hasil Analisis Expert Judgement Skala Psikologi.....	139
Lampiran 7. Hasil Deskripsi Variabel Penelitian.....	147
Lampiran 8. Hasil Uji Asumsi.....	153
Lampiran 9. Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	155
Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis	161
Lampiran 11. Hasil Uji Beda Mann-Whitney U	169
Lampiran 12. Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis	173
Lampiran 13. Data Hasil Pre-eliminary study	185

PERSPEKTIF WAKTU MASA DEPAN DAN KECERDASAN ADVERSITAS TERHADAP KECEMASAN KARIER PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

¹Nurul Fauziyah

²Lucky Purwantini

Universitas Islam 45

ABSTRACT

The high unemployment rate, especially at the Strata-1 level, results in career anxiety for final year students at Universitas Islam 45 Bekasi. This study aims to determine the relationship between Future Time Perspective and career anxiety, the relationship between Adversity Quotient and career anxiety, and the influence of Future Time Perspective and Adversity Quotient on career anxiety in college students.

The subjects of this study were 271 final year students from 17 study programs at Universitas Islam 45 Bekasi. This study used interviews and psychological scales as data collection methods. Data were analyzed with Spearman Rank correlation and multiple regression. This study found that there is a significant negative relationship between Future Time Perspective and career anxiety ($r = -0.353$, $p < 0.000$); there is a significant negative relationship between Adversity Quotient and career anxiety ($r = -0.488$, $p < 0.000$); Future Time Perspective and Adversity Quotient simultaneously affect career anxiety ($F = 60.676$, $p < 0.000$).

Keywords: Future Time Perspective, Adversity Quotient and career anxiety.

ABSTRAK

Tingginya tingkat pengangguran khususnya pada jenjang Strata-1 yang berakibat menimbulkan kecemasan karier bagi mahasiswa akhir di Universitas Islam 45 Bekasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara perspektif waktu masa depan dengan kecemasan karier, hubungan antara kecerdasan adversitas dengan kecemasan karier, dan pengaruh perspektif waktu masa depan dan kecerdasan adversitas terhadap kecemasan karier pada mahasiswa.

Subjek penelitian ini adalah 271 mahasiswa tingkat akhir yang berasal dari 17 program studi di Universitas Islam "45" Bekasi. Penelitian ini menggunakan wawancara dan skala psikologi sebagai metode pengumpulan data. Data dianalisis dengan korelasi *Rank Spearman* dan regresi ganda. Penelitian ini menemukan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara perspektif waktu masa depan dan kecemasan karier ($r = -0,353$, $p < 0,000$); terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan adversitas dengan kecemasan karier ($r = -0,488$, $p < 0,000$); perspektif waktu masa depan dan kecerdasan adversitas secara simultan berpengaruh terhadap kecemasan karier ($F = 60,676$, $p < 0,000$).

Kata Kunci: Perspektif waktu masa depan, Kecerdasan Adversitas dan kecemasan karier

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

2%

2

Submitted to Universitas Negeri Jakarta

Student Paper

1%

3

repository.unibos.ac.id

Internet Source

1%

4

repository.ar-raniry.ac.id

Internet Source

1%

5

eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

1%

6

repository.unismabekasi.ac.id

Internet Source

1%

7

jurnal.unismabekasi.ac.id

Internet Source

1%

8

e-journals.unmul.ac.id

Internet Source

1%

9

www.ojsstikesbanyuwangi.com

Internet Source

1%