

**KEPUASAN HIDUP DAN KEBERSYUKURAN
TERHADAP IRI PADA MAHASISWA PENGGUNA
TIKTOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

Maulidia Nur Syifa

41183507200062

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"
BEKASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kepuasan Hidup dan Kebersyukuran Terhadap Iri Pada Mahasiswa Pengguna TikTok

Penyusun : Maulidia Nur Syifa

NPM : 41183507200062

Bekasi, 19 Juli, 2024

Menyetujui

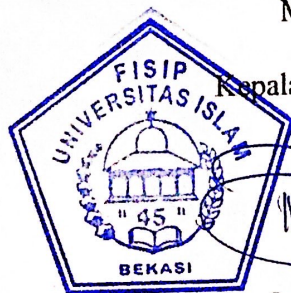
pembimbing



Siti Nurhidayah, S.Psi M.Si

Menyetujui

Kepala Program Studi



Novita Dian Iva P, S.Psi M.Psi, Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kepuasan Hidup dan Kebersyukuran Terhadap Iri Pada Mahasiswa Pengguna TikTok



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Maulidia Nur Syifa

41183507200062

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 19 Juli, 2024

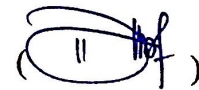
Dan telah dinyatakan Lulus/Disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada tanggal: 19 Juli, 2024

Dewan Penguji

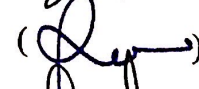
Ketua : Novita Dian Iva P, S.Psi.,M.Si., Psikolog

()

Sekretaris : Siti Nurhidayah, S.Psi.,M.Si

()

Anggota : Dr. Rony Setiawan, S.Psi.,M.Si

()

: Lucky Purwantini, S.Psi., M.A

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulidia Nur Syifa
NPM : 41183507200062
Judul : Kepuasan hidup dan kebersyukuran terhadap iri pada mahasiswa Skripsi pengguna TikTok

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 19 Juli, 2024
Yang Membuat Pernyataan



Maulidia Nur Syifa
41183507200062

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
CURRICULUM VITAE	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Iri.....	7
2. Kepuasan Hidup.....	13
3. Kebersyukuran	15
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis.....	24
D. Orsinilisitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	31
1. Identifikasi Variabel	31

2.	Definisi Konseptual	32
3.	Definisi Operasional	32
C.	Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian	33
1.	Subjek Penelitian	33
2.	Populasi dan Teknik pengambilan sampel.....	34
3.	Tempat dan Waktu Penelitian	36
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	37
1.	Wawancara.....	37
2.	Skala Psikologi	38
E.	Teknik Analisis Data.....	50
F.	Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI		57
A.	Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	57
B.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	58
1.	Kategorisasi Berdasarkan Usia	58
2.	Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
3.	Kategorisasi Berdasarkan Program Studi	60
C.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	62
1.	Deskripsi Variabel Kepuasan Hidup.....	62
2.	Deskripsi Variabel Kebersyukuran	62
3.	Deskripsi Variabel Iri.....	63
D.	Hasil Penelitian.....	63
1.	Hubungan Kepuasan Hidup dengan Iri.....	63
2.	Hubungan Kebersyukuran dengan Iri.....	64
3.	Pengaruh Kepuasan Hidup dan Kebersyukuran terhadap Iri.....	65
E.	Diskusi	65
F.	Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP		73
A.	Simpulan	73
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. orsinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	28
Tabel 2. Jumlah Mahasiswa Aktif S1 Universitas Islam "45" Bekasi.....	35
Tabel 3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
Tabel 4. Skala Likert 7 Pilihan (Kepuasan Hidup)	39
Tabel 5. Skala Likert 6 Pilihan (Kebersyukuran).....	39
Tabel 6. Skala Likert 4 Pilihan (Iri)	40
Tabel 7. blue print skala iri.....	40
Tabel 8. blue print skala kepuasan hidup	41
Tabel 9. blue print kebersyukuran.....	42
Tabel 10. Hasil Expert Judgement Skala Penelitian	44
Tabel 11. Hasil Validitas Konstruk Skala Kepuasan Hidup	45
Tabel 12. Hasil Validitas Konstruk Skala Kebersyukuran	46
Tabel 13. Hasil Validitas Konstruk Skala Iri.....	48
Tabel 14. Tingkat Reliabilitas	49
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup	49
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....	50
Tabel 17. Hasil Uji Reliabilitas Skala Iri	50
Tabel 18. Rumus Kategorisasi	51
Tabel 19. Hasil Kategorisasi	51
Tabel 20. Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 21. Hail Uji Linearitas.....	53
Tabel 22. Tingkat Koefisien Korelasi	55
Tabel 23. Deskripsi Usia Subjek Peneitian	59
Tabel 24. Hasil Uji Kruskal-Wallis Variabel Iri berdasarkan Usia.....	59
Tabel 25. Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	59
Tabel 26. Hasil uji mann whitenedy variabel iri berdasarkan jenis kelamin.....	60
Tabel 27. Deskripsi Subjek Berdasarkan Program Studi	61
Tabel 28. Hasil Uji Kruskal-Wallis Variabel Iri berdasarkan Program Studi.....	62
Tabel 29. Kategorisasi Kepuasan Hidup	62
Tabel 30. Kategorisasi Kebersyukuran	63
Tabel 31. Kategorisasi Iri	63
Tabel 32. Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho Correlation Kepuasan Hidup dengan Iri ..	64
Tabel 33. Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho Correlation Kebersyukuran Dengan Iri....	64
Tabel 34. Hasil Uji Regresi Linear Berganda Kepuasan Hidup dan Kebersyukuran Terhadap Iri	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	24
Gambar 2. Rumus Slovin.....	36
Gambar 3. Rumus Aiken's V	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	78
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas	80
Lampiran 3. SK Bimbingan Skripsi.....	82
Lampiran 4. Surat persetujuan dari lokasi penelitian.....	84
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi.....	86
Lampiran 6. Form Tabel Matriks Revisi Seminar Hasil	88
Lampiran 7. Form Matriks Revisi Sidang Skripsi	90
Lampiran 8. Kartu Kehadiran Sidang Draft Skripsi	92
Lampiran 9. Hasil Analisis Expert Judgement.....	94
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik Deskriptif	96
Lampiran 11. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi	100
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	102
Lampiran 13. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis.....	110
Lampiran 14. Hasil Analisis Uji Beda	112
Lampiran 15. Data Hasil Pre-eliminary Study.....	116
Lampiran 16. Pre eliminary Study responden 1.....	116
Lampiran 17. Pre eliminary responden 2.....	120
Lampiran 18. pre eliminary responden 3	124
Lampiran 19. pre eliminary responden 4	128
Lampiran 20. pre eliminary studi responden 5	132

KEPUASAN HIDUP DAN KEBERSYUKURAN TERADAP IRI PADA MAHASISWA PENGGUNA TIKTOK

Maulidia Nur Syifa (maulidiasyifaaa@gmail.com)

Siti Nurhidayah (sitinurhidayah.giga@gmail.com)

Universitas Islam "45" Bekasi

ABSTRACT

TikTok is attractive to young people with adverse effects in the form of social comparisons that cause envy. This study aims to determine the relationship between life satisfaction and gratitude towards envy in TikTok user students.

This study uses a correlational quantitative method. The subjects of this study were undergraduate students at Islamic University "45" Bekasi. The sampling technique used non-probability sampling type convenience sampling with 370 subjects. With this research data collection method using psychological scales, namely life satisfaction, gratitude and envy scales. With a reliability value of 0.86 life satisfaction scale, 0.93 gratitude scale, 0.95 envy scale.

There is a significant negative relationship between life satisfaction and gratitude with envy in TikTok user students. The correlation coefficient shows a value of -0.382 for life satisfaction and -0.623 for gratitude, both significant p values ($p=0.000$). Multiple linear regression test shows that life satisfaction and gratitude together affect the level of envy by 43%, while the rest is influenced by other variables.

Keywords: life satisfaction, gratitude, envy

ABSTRAK

TikTok diminati anak muda dengan dampak buruk berupa perbandingan sosial yang menimbulkan rasa iri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepuasan hidup dan kebersyukuran terhadap iri pada mahasiswa pengguna TikTok.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa S1 di Universitas Islam "45" Bekasi. Teknik sampling menggunakan non probability sampling jenis convenience sampling dengan subjek sebanyak 370. Dengan metode pengumpulan data penelitian ini menggunakan skala psikologi yaitu skala kepuasan hidup, kebersyukuran dan iri. Dengan nilai reliabilitas skala kepuasan hidup sebesar 0,86, skala kebersyukuran sebesar 0,93, skala iri sebesar 0,95.

Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kepuasan hidup dan kebersyukuran dengan iri pada mahasiswa pengguna TikTok. Koefisien korelasi menunjukkan nilai -0,382 untuk kepuasan hidup dan -0,623 untuk kebersyukuran, kedua nilai p yang signifikan ($p=0,000$). Uji regresi linear berganda menunjukkan bahwa kepuasan hidup dan kebersyukuran bersama-sama mempengaruhi tingkat iri sebesar 43%, sementara sisanya dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci: kepuasan hidup, kebersyukuran, iri

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin

Full Skripsi Maulidia

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	psikologi.ugm.ac.id Internet Source	2%
2	jurnal.univrab.ac.id Internet Source	1%
3	www.unismabekasi.ac.id Internet Source	1%
4	jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id Internet Source	1%
5	repository.unibos.ac.id Internet Source	1%
6	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
7	lib.unnes.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	1%
9	www.researchgate.net Internet Source	1%