

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis perhitungan dan pembahasan yang telah dijelaskan pada BAB I sampai BAB IV, maka disimpulkan hasil sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis deskripsi karakteristik kepuasan hidup, kebersyukuran, dan iri antara lain:
 - a. karakteristik pada variabel iri pada Mahasiswa pengguna TikTok di Universitas Islam “45” Bekasi sebagian besar termasuk dalam kategori sedang.
 - a. karakteristik pada variabel kepuasan hidup pada Mahasiswa pengguna TikTok di Universitas Islam “45” Bekasi sebagian besar termasuk dalam kategori sedang.
 - b. karakteristik pada variabel kebersyukuran pada Mahasiswa pengguna TikTok di Universitas Islam “45” Bekasi sebagian besar termasuk dalam kategori sedang.
2. Adapun kesimpulan dari hasil uji hipotesis dalam penelitian ini, antara lain:
 - a. terdapat hubungan negatif antara kepuasan hidup dengan iri pada Mahasiswa pengguna TikTok.
 - b. terdapat hubungan negatif antara kebersyukuran dengan iri pada Mahasiswa pengguna TikTok.
 - c. terdapat pengaruh antara kepuasan hidup dan kebersyukuran terhadap iri pada Mahasiswa pengguna TikTok.

B. Saran

1. Disarankan kepada para mahasiswa pengguna TikTok untuk tidak mudah melakukan perbandingan ketika melihat kelebihan atau kenikmatan yang dimiliki orang lain yang diunggah di TikTok agar

terhindar dari evaluasi negatif yang dapat berujung pada iri pada mahasiswa pengguna TikTok, karena kebanyakan dari pengguna media sosial hanya akan mengunggah sisi-sisi positif kehidupan yang dimilikinya di ruang publik.

2. Peneliti selanjutnya disarankan bisa untuk membuat penelitian dalam topik yang sama dengan mengungkap faktor-faktor yang lain. Sumbangan efektif yang diberikan kepuasan hidup dan kebersyukuran untuk memprediksi iri pada pengguna TikTok sebesar 43% menunjukkan bahwa masih terdapat faktor lain yang turut mempengaruhi iri mahasiswa pada pengguna TikTok, seperti harga diri, kesamaan yang melekat pada individu, dan sebagainya. Hal ini dapat dijadikan bahan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan kajian lebih lanjut dalam memprediksikan hal-hal yang berkaitan dengan iri pada pengguna TikTok. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas serta melakukan penyempurnaan pada hal-hal yang berkaitan dengan penelitian, seperti alat ukur. Penyempurnaan tersebut diharapkan akan membuat hasil penelitian menjadi lebih baik.