

DAFTAR PUSTAKA

- Adegoke, T. (2014). Effects of Occupational Stress on Psychological Well-being of Police Employees in Ibadan Metropolis, Nigeria. *African Research Review*, 8(1), 302. <https://doi.org/10.4314/afrrrev.v8i1.19>
- Amrin Kamaria. (2021). *Implementasi Kebijakan Penataan dan Mutasi Guru Pegawai Negeri Sipil di Lingkungan Dinas Pendidikan Kabupaten Halmahera Utara*. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.4970644>
- Andriani, A & Ratih, A. (2017). Peran Kecerdasan Sosial terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi*., 4(1), 67-90. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1261>
- Aning Rahmatika & Wustari L Mangundjaya. (2023). Kesejahteraan Psikologis Sebagai Salah Satu Prediktor Kebahagiaan Pada Karyawan PT. X Di Bekasi Utara. *Ezra Science Bulletin*, 1(2), 108–122. <https://doi.org/10.58526/Ez-Sci-Bin.V1i2.18>
- Apriawal, J. (2022). *Resiliensi Pada Karyawan Yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja (PHK)*. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan* 1(1).
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Pustaka Pelajar.
- Athota, V. S., Budhwar, P., & Malik, A. (2020). Influence of Personality Traits and Moral Values on Employee Well-Being, Resilience and Performance: A Cross-National Study. *Applied Psychology*, 69(3), 653–685. <https://doi.org/10.1111/apps.12198>
- Ayu, H. R., & Mujiasih, E. (2022). Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Problemfocused Coping Pada Karyawan PT. Pantjatunggal Knitting Mill Semarang. *Jurnal EMPATI*, 11(4), 245–250. <https://doi.org/10.14710/empati.0.36469>
- Caniëls, M. C. J., Hatak, I., Kuijpers, K. J. C., & De Weerd-Nederhof, P. C. (2022). Trait resilience and resilient behavior at work: The mediating role of the

- learning climate. *Acta Psychologica*, 228, 103654.
<https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103654>
- Cary, L Cooper, Liu, Y., & Tarba, S., Y. (2014). *Resilience, HRM practices and impact on organizational performance and employee well-being*. 53, 182–199.
- Fitrianti, E. I., & Herdiyanto, Y. K. (2016). Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2).
<https://doi.org/10.24843/JPU.2016.v03.i02.p13>
- Fridayanti, F., Kardinah, N., & Nurul Fitri, T. J. (2019). Peran Workplace Well-being terhadap Mental Health: Studi pada Karyawan Disabilitas. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 191–200.
<https://doi.org/10.15575/psy.v6i2.5754>
- Harahap, S. S. (2019). Hubungan Usia, Tingkat Pendidikan, Kemampuan Bekerja Dan Masa Bekerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Menggunakan Metode Pearson Correlation. *Jurnal Teknovasi*, 06(02).
- Harries, J., Ng, K. Y. Y., Wilson, L., Kirby, N., & Ford, J. (2015). Evaluation of the work psychosocial well-being of disability support workers. *Australasian Journal of Organisational Psychology*, 8, 1–13.
- Hendriani, W. (2017). *Resiliensi Psikologis*. Prenadamedia Groub.
- Hermawan, S. (2018). Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dan Faktor Penyebab Komitmen Organisasi Karyawan Pt Disdus Indonesia (Fave Indonesia). *Jurnal Psiko Edukasi*, 139–154.
- Homan, K, J, (2016). Self-sompassion and psychological well-being in older adults. *Journal of Adult Development*, 23(2), 111-119.
- Hutapea, M. A., & Huwae, A. (2023). Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis Pada Dokter dan Perawat IGD RSUD Dr. Soekardjo. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 9(1), 67.
<https://doi.org/10.29241/jmk.v9i1.1346>
- Ismail, A. (2018). Pengembangan Instrumen Kecerdasan Naturalis Anak Usia Dini Di Kabupaten Luwu Timur Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Evaluasi Pendidikan*, 9(1).

- Izzati, U. A., Budiani, M. S., Mulyana, O. P., & Puspitadewi, N. W. S. (2021). Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan Terdampak Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 11(3), 315. <https://doi.org/10.26740/jppt.v11n3.p315-326>
- Jung, M.-H. (2017). *The Effect of Psychological Well-Being on Life Satisfaction for Employees*.
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>
- Kesumaputri, A., Hamidah, H., & Shalehuddin, M. (2021). Peran Self-Compassion terhadap Kualitas Hidup Profesional: Studi pada Perawat Jiwa. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 169. <https://doi.org/10.24014/jp.v17i2.13625>
- Kristin D. Neff, & Costigan, A. P. (2014). Psychologie und Glückliche Selbst-Compassion, Well-being, and Happiness Mitgefühl mit sich selbst, Wohlbefinden und Glückliche Selbst. *In Psychologie in Österreich*, 2.
- Kunci, K. (2020). *Relationship Between Self Compassion And Self-Adjustment Among Children In Correctional Facility Kutoarjo And Yogyakarta*. 15.
- Kusumaputri, P., & Riyanti, B. P. D. (2018). Hubungan Resilience At Work Dengan Kinerja Marketing Officer Di PT X. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 7(2), 110–120.
- Lorente, L., Tordera, N., & Peiró, J. (2018). How Work Characteristics Are Related to European Workers' Psychological Well-Being. A Comparison of Two Age Groups. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(1), 127. <https://doi.org/10.3390/ijerph15010127>
- Mahardika, I. (2021). *Pengaruh Media Pembelajaran Zoom Terhadap Hasil Belajar Ppkn Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Tirtayasa*. 03(3).
- Mardlotillah, I. A. M., & Fahmawati, Z. N. (2023). *Work Life Balance and Psychological Well Being in Company Employees [Work Life Balance dan Psychological Well Being pada Karyawan Perusahaan]*.
- Maulina, N., & Syafitri, L. (2019). Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. *AVERROUS*:

- Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 44.
<https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2080>
- Mortensen, R. (2014). Anxiety, work, and coping. *The Psychologist-Manager Journal*, 17(3), 178–181. <https://doi.org/10.1037/mgr0000020>
- Nasir, N., & Rusli, D. (2022). Pengaruh self-compassion terhadap psychological well-being pada tenaga kesehatan di masa pandemi covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 5(4), 198–210.
- Neff, K. D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, 41(1), 139–154. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.03.004>
- Neff, K. D., & Knox, M. C. (2017). SelfCompassion. In *Encyclopedia of Personality and Individual Differences* (pp. 1–8). https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_1159-1
- Ningrum, D. T., W., & Mangundjaya, W. L. (t.t.). Kesejahteraan Psikologis Sebagai Salah Satu Prediktor Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal EKOMA*, 3(3).
- Nisa, M. K. (2016). Studi Tentang Daya Tangguh (Resiliensi) Anak Di Panti Asuhan Sidoarjo A Study Of Children Resilience In Sidoarjo Orphanages. *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling UNESA*, 6(3).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga*. PT. Rineka Cipta.
- Novianti, L. D., & Alfian, I. N. (2022). Pengaruh Resiliensi terhadap Psychological Well-Being dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Mediator pada Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31020>
- Nurmayunita, H., Zakaria, A., & Irawan, H. (2023). Faktor – Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Pondok Lansia. *Jurnal Kebidanan*, 12(2). <https://akbid-dharmahusada-kediri.ejournal.id/JKDH/indeks>
- Ocktafian, Q. (2021). Pengaruh resiliensi karyawan terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan hidup . *Jurnal Ilmu Manajemen* , Vol 9 (2), hal 830-844.

- Octaryani, M., & Baidun, A. (2018). Uji Validitas Konstruk Resiliensi. *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 6(1). <https://doi.org/10.15408/jp3i.v6i1.8150>
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Purwanti, D. A., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan Antara Resiliensi Dengan Psychological Well-Being Pada Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Gangguan Autis. *Jurnal EMPATI*, 7(1), 283–287. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20219>
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well-Being Pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7).
- Raisa, R., & Ediati, A. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIa Wanita Semarang. *Jurnal EMPATI*, 5(3), 537-542. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.15398>
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati S., A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa Yang Orangtuanya Bercerai (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *INSIGHT: JURNAL BIMBINGAN KONSELING*, 5(1), 108. <https://doi.org/10.21009/INSIGHT.051.16>
- Rengani, A. F., & Widiasavitri, P. N. (2018). Peran Self-Compassion terhadap Psychological Well-Being Pengajar Muda di Indonesia Mengajar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 418. <https://doi.org/10.24843/JPU.2018.v05.i02.p13>
- Rojas F., L. F. (2015). Factors Affecting Academic Resilience in Middle School Students: A Case Study. *GiST Education and Learning Research Journal*, 11, 63–78. <https://doi.org/10.26817/16925777.286>
- Sadiyah, H., & Fahmawati, Z. N. (2023). *Psychological Well-Being, Self-Compassion & Work Family Conflict in Hospital Employees*

[Kesejahteraan Psikologis, Belas Kasih Diri & Konflik Pekerjaan-Keluarga Pada Karyawan Rumah Sakit].

- Sagone, E., & Elvira De Caroli, M. (2014). A Correlational Study on Dispositional Resilience, Psychological Well-being, and Coping Strategies in University Students. *American Journal of Educational Research*, 2(7), 463–471. <https://doi.org/10.12691/education-2-7-5>
- Sari, S. P., Aryansah, J. E., & Saripah, I. (2023). Resiliensi Budaya Mahasiswa Dan Implikasinya Terhadap Pedagogi Kedamaian. *Jurnal Nusantara of Research*, 10(1), 107–122.
- Saricaoglu, H., & Arslan, C. (2013). An Investigation into Psychological Well-being Levels of Higher Education Students with Respect to Personality Traits and Self-compassion. *Educational Sciences: Theory & Practice*. <https://doi.org/10.12738/estp.2013.4.1740>
- Satria, F. D., Wicaksono, B., & Satwika, P. A. (2023). Perceived Organizational Support dan Self-Compassion pada Penyesuaian Diri Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 8(2), 121. <https://doi.org/10.20961/jip.v8i2.59763>
- Satryo, M. A., Sofiah, D., & Prasetyo, Y. (2023). *Psychological well-being pada karyawan: Menguji peranan kepemimpinan transformasional*. 3(1).
- Sawitri, D., & Siswati, S. (2019). Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Psychological Well-Being Pada Perawat Instalasi Rawat Inap Rsud Kabupaten Jombang. *Jurnal EMPATI*, 8(2), 437-442. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24410>
- Setyaningrum, L., & Nur'aeni. (2019). *Resiliensi Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Orangtua Yang Memiliki Anak Disabilitas Intelektual*. Jurnal PAI.
- Situmeang, M. S. (2020). Pengaruh Sikap Resiliensi Pada Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kemampuan Akademik Mahasiswa Pada Mata Kuliah Evaluasi Pedidikan. *Thawalib | Jurnal Kependidikan Islam*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.54150/thawalib.v1i1.21>

- Smith, G. D., & Yang, F. (2017). Stress, resilience and psychological well-being in Chinese undergraduate nursing students. *Nurse Education Today*, *49*, 90–95. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2016.10.004>
- Suciawan, F. J. (2014). *Relationship Management Tenant Relations Mal XYZ*. 2.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, *7*(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu107>
- Sulhanuddin, Arjangga, R., & Syafitri, D. U. (2020). Hubungan Antara Self Compassion dengan Penyesuaian Diri pada Anak Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kutoarjo dan Yogyakarta. *Proyeksi*, *15*(2), 182–191.
- Sull, A., Harland, N., & Moore, A. (2015). Resilience of health-care workers in the UK; a cross-sectional survey. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology*, *10*(1), 20. <https://doi.org/10.1186/s12995-015-0061-x>
- Sumarmo, U. (t.t.). Resiliensi Matematik (Mathematical Resilience). *Jurnal STKIP Siliwangi Bandung*.
- Supriyati, S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Harga Diri Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Malahayati*, *5*(1). <https://doi.org/10.33024/Jpm.V5i1.8896>
- Syaifi, H., Lengkong, V. P. K., & Saerang, R. (2019). *Hubungan Antara Kebahagiaan Di Tempat Kerja Dengan Kinerja Karyawan Kfc Di Manado*.
- Tanujaya, W. (2014). Hubungan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well Being) Pada Karyawan Cleaner (Studi Pada Karyawan Cleaner Yang Menerima Gaji Tidak Sesuai Standar Ump Di Pt. Sinergi Integra Services, Jakarta). *Psychological Well Being*, *12*.
- Utami, N, M. S. N., Antika, R., Dewi, C., Dewi, Septian. E. C., Wibowo, Febby. S. P., & Sari, W. R. N. I. (2018). Hubungan antara resiliensi dengan psychological well-being pengungsi gunung agung di kabupaten Karangasem Bali. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Peranan Psikologi Bencana Dalam Mengurangi Risiko Bencana*, 99–105.

- Vinayak, S., & Judge, J. (2018). Resilience and Empathy as Predictors of Psychological Wellbeing among Adolescents. *International Journal of Health Sciences, 4*.
- Wardi, R. A., & Ningsih, Y. T. (2021). Kontribusi Self Compassion Terhadap Pembentukan Psychological Well-Being (Kesejahteraan Psikologis): Sebuah Studi Literatur. *Jurnal UNP*.
- Wiffida, D., I, Made, R, D., I, Ketut, A, P. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self-Compassion: Studi Literatur. *Indonesian Journal of Health Research, 5 (1)*. <https://doi.org/10.51713/idjhr.v5i1.47>