

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan konsentrasi terhadap hasil *shooting game* atlet *petanque* Kota Bekasi, besarnya hubungan dapat dilihat dari hasil korelasi antara hubungan konsentrasi terhadap hasil *shooting game* atlet *petanque* Kota Bekasi yaitu dengan membandingkan nilai r_{hitung} dengan r_{tabel} menggunakan $\alpha = 5\%$ dengan $N = 11$. Hasilnya, r_{hitung} sebesar 0,877, lebih besar dari r_{tabel} sebesar 0,602, dengan nilai *sig* (2-tailed) sebesar 0,000 ($< 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa koefisien korelasi tersebut signifikan maka hipotesis diterima maka terdapat “hubungan konsentrasi terhadap hasil *shooting game* atlet *Petanque* Kota bekasi”

B. Saran

Berikut adalah beberapa rekomendasi yang dapat diajukan:

1. Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai korelasi antara tingkat konsentrasi dan hasil *shooting game petanque* dengan menggunakan sampel yang lebih besar atau lebih banyak.
2. Bagi para pelatih, dianjurkan untuk memberikan latihan yang meningkatkan konsentrasi, sehingga dapat mencapai prestasi yang lebih optimal.