

PENDAHULUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP HASIL *SHOOTING*
GAME ATLET *PETANQUE* KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Tajudin
41182191200033

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP HASIL *SHOOTING*
***GAME* ATLET *PETANQUE* KOTA BEKASI**

Oleh

Tajudin

41182191200033

Telah Disetujui Oleh:



Pembimbing



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Tanggal 17 juli 2024

Menyetujui,
Ketua Program Studi PJKR FKIP
UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
NIK. 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

**HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP HASIL SHOOTING
GAME ATLET PETANQUE KOTA BEKASI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Tajudin
4118219120033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 17 Juli 2024

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.	(.....)
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	(.....)
Anggota	: Dr. Bujang, Drs., M.Si	(.....)
Anggota	: Dr. Hj. Ekowati, S.Pd., M.Pd.	(.....)
Anggota	: Mia Kusumawati, M.Pd.	(.....)

Bekasi, 17 Juli 2024

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas
Islam 45 Bekasi

Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.





UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 120 / UNISMA.FKIP/ KD / V / 2024

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Apta Mylsidayu, M.Or**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi

Nama : **Tajudin**

NPM : 41182191200033

Hubungan Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Shooting Game Atlet Petanque Kota Bekasi

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2024/2025**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi

TANGGAL : 31 Mei 2024


Yudi Budianti, M.Pd

Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

Nama Mahasiswa : Tajudin
NPM : 41182191200033
Program Studi : PJKR
Judul : Hubungan Tingkat konsentrasi Terhadap Hasil Scooting Game Atlet Petanque Kota Bekasi
Pembimbing : Dr. Apt. Mulyadi, M.Or.

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	3/6/24	Revisi Bab 1-3	
2.	5/6/24	Instrumen dihitung validitas & reliabilitasnya (Bab 3)	
3.	13/6/24	Acc. pengambilan data	
4.	24/6/24	Buat Bab IV-V	
5.	27/6-24	Revisi Bab IV: pada bagian pembahasan tidak menuliskan kembali angka/hasil penelitian, tetapi saja analisis penulis diperkuat teori	
6.	5/7-24	Lengkapi draft sidang	
7.	8/7-24	Revisi draft sidang = - pengurangan - foto 1 halaman 2 foto & lengkapi foto bersama	
8.	10/7-24	Acc. Sidang	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing

Bekasi, 10/7/24
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek


.....

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tajudin

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191200033

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan

Rekreasi Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul

“Hubungan Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil *Shooting Game* Atlet

Petanque Kota Bekasi” ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia di proses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini di buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan/paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 17 Juli 2024




Tajudin

NPM : 41182191200033

ABSTRAK

Tajudin. 2024. Hubungan Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil *Shooting Game* Atlet *Petanque* Kota Bekasi. Skripsi. Universitas Islam 45 Bekasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk Mencari tau adakah Hubungan tingkat konsentrasi terhadap hasil *shooting game* atlet *petanque* Kota Bekasi. Peneliti ini menggunakan metode Korelasi dengan populasi atlet *petanque* Kota Bekasi dan Sampel yang digunakan dalam penelitian ini diambil secara *total sampling* sampel penelitian adalah sebanyak 11 atlet *Petanque* Kota Bekasi. Berdasarkan uji hipotesis variabel konsentrasi dan hasil *shooting game* korelasi di dapat diantaranya hasilnya, r_{hitung} sebesar 0,877, lebih besar dari r_{tabel} sebesar 0,602, dengan nilai *sig* (*2-tailed*) sebesar 0,000 ($< 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa koefisien korelasi tersebut signifikan maka hipotesis diterima maka terdapat “hubungan konsentrasi terhadap hasil *shooting game* atlet *Petanque* Kota Bekasi”

Kata Kunci : Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil *Shooting Game Petanque*

ABSTRACT

Tajudin. 2024. Relationship Between Concentration Level and Shooting Game Results of Petanque Athletes in Bekasi City. Thesis. Universitas Islam 45 Bekasi. Faculty of Teacher Training and Education. This research aims to determine whether there is a relationship between the concentration level and the shooting game results of petanque athletes in Bekasi City. This research uses a correlation method with a population of petanque athletes in Bekasi City. The sample used in this research was taken using total sampling, and the research sample consisted of 11 petanque athletes from Bekasi City. Based on the hypothesis test, the correlation between the concentration variable and the shooting game results showed that the calculated r value is 0.877, which is greater than the table r value of 0.602, with a significance value (2-tailed) of 0.000 (< 0.05). This indicates that the correlation coefficient is significant, thus the hypothesis is accepted, showing that there is a "relationship between concentration and shooting game results of petanque athletes in Bekasi City."

Keywords: Concentration Level on Petanque Shooting Game Results

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah, Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya dengan izin-Nya tugas penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil *Shooting Game* Atlet *Petanque* Kota Bekasi Tahun 2024” ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi di UNISMA Bekasi.

Pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini tidak dapat terlepas dari dukungan, motivasi, perhatian, semangat, dan bantuan dari berbagai pihak yang terlibat. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Amin, S.Pd., M.Si., Selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani , FKIP Universitas Islam 45 Bekasi, dan Dosen Pembimbing Penyusun Skripsi
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Serta Seluruh Staff dan Tata Usaha FKIP Universitas Islam 45 Bekasi yang telah banyak membantu membimbing selama penulis mengikuti pendidikan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
5. Kepada Ibu, Ayah serta saya yang telah memberikan semangat serta doa dan dukungannya.
6. Kepada Team dan Pelatih *Petanque* Kota Bekasi saya berterima kasih sudah

membantu dalam penelitian skripsi saya sampai selesai, dan Keluarga Besar Petanque Kota Bekasi yang selalu membimbing saya dan memberikan support serta doanya.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekuarangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, 17 Juli 2024

Penulis

Tajudin

DAFTAR ISI

Halaman

HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP HASIL <i>SHOOTING GAME</i> ATLET <i>PETANQUE</i> KOTA BEKASI	1
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO & PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	8
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR LAMPIRA	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.

- C. Tujuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Manfaat penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Definisi Oprasional Variabel.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB II LANDASAN TEORITIS**Error! Bookmark not defined.**

- A. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Penelitian Releven.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Kerangka Berfikir.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Hipotesis**Error! Bookmark not defined.**
- G. Profil Petanque Kota Bekasi**Error! Bookmark not defined.**

BAB III PROSEDUR PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

- A. Metode penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Populasi dan Sampel Penelitia**Error! Bookmark not defined.**
- C. Waktu dan Tempat Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- D. Desain dan Langkah-Langkah Penelitian....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Instrumen Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Prosedur Analisis Data**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

- A. Deskripsi Data**Error! Bookmark not defined.**

B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pengujian Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 <i>Boules</i> atau bola besi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2. <i>Jack</i> atau bola kayu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3. <i>Circle</i> atau Lingkaran.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4. Meteran.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5. Lapangan <i>Petanque</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.6. Teknik Memegang Bosi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.7. Posisi Kaki berdiri di lingkaran.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.8. Posisi Jongkok	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.9. Posisi Melempar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.10. Lapangan <i>Shooting Game</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.11. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.12. Tes Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.13. Contoh Pengisian Tes <i>Grid concentration Test</i> ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.14. <i>Tes Shooting Game</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.15. <i>Station Shooting Game</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.16. Penilaian <i>Shooting Game</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1. Langkah-langkah Penelitian Korelasi ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2. Hasil Uji Coba Instrumen Tes.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3. Penilaian Tes Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4. Hasil Tingkat Konsentrasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Tingkat Konsentrasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6. Hasil <i>Shooting Game</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi <i>Shooting Game</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9. Hasil Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel Tabel 4.10. Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8801027, 8802015, 8808851-52 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME:

Nomor: Perpus-PL6008/AK.05/E/vii/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Tajudin
NPM : 41182191200033
Program Studi : PJKP

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Hubungan Tingkat konsentrasi Terhadap Hasil
Skating Game Area Pelanque kota Bekasi

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (~~coret yang tidak perlu~~) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 34% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 8 Jun 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi

(.....)

Staf Perpustakaan FKIP

(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$