

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian, analisa, perhitungan dan pembahasan maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Deskripsi kebersyukuran, religiusitas dan kesejahteraan subjektif sebagai berikut :
  - a. Berdasarkan deskripsi hasil kategori kebersyukuran pada karyawan dengan 146 responden memiliki kategori sedang dan persentase sebesar 86,9% .
  - b. Berdasarkan deskripsi hasil kategori religiusitas pada karyawan dengan 153 responden memiliki kategori tinggi dan persentase sebesar 91,1%.
  - c. Berdasarkan deskripsi hasil kategori kesejahteraan subjektif pada karyawan dengan 159 responden memiliki kategori rendah dan persentase sebesar 94,6%.
2. Terdapat hubungan positif yang kuat dan signifikan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif dengan  $r = 0.995; p > 0,000$ .
3. Terdapat hubungan positif yang kuat dan signifikan antara religiusitas dengan kesejahteraan subjektif dengan  $r = 0.819; p > 0,000$ .
4. Terdapat pengaruh antara kebersyukuran, religiusitas dengan kesejahteraan subjektif ( $R^2 = 0,988; F(0,49) = 6928,331; p < 0,001$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya maka terdapat beberapa saran:

1. Bagi Perusahaan  
Diharapkan untuk menciptakan lingkungan kerja yang mendukung kesejahteraan subjektif kepada seluruh karyawan agar tercapai tujuan bersama.
2. Bagi Karyawan  
Konsisten untuk tetap mengaplikasikan norma-norma agama dalam lingkungan dan melaksanakan kewajiban beribadah di sela waktu bekerja