

DAFTAR PUSTAKA

- Aminoto, Toto. “Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Peningkatan Konsentrasi Belajar Mahasiswa.” *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan* 3, no. 2 (December 25, 2018): 115–120.
- Arianti, OKta Fitri, Nuzuar Ahmad, and Eka Yanuarti. “Upaya Guru Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Di Jam Siang Pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam (Pai) (Studi Kasus Di SMKN 1 Semende Darat Laut).” Diploma, IAIN CURUP, 2019. Accessed September 30, 2023. <http://e-theses.iaincurup.ac.id/196/>.
- Garber, Carol Ewing, Bryan Blissmer, Michael R. Deschenes, Barry A. Franklin, Michael J. Lamonte, I-Min Lee, David C. Nieman, and David P. Swain. “Quantity and Quality of Exercise for Developing and Maintaining Cardiorespiratory, Musculoskeletal, and Neuromotor Fitness in Apparently Healthy Adults: Guidance for Prescribing Exercise.” *Medicine & Science in Sports & Exercise* 43, no. 7 (July 2011): 1334–1359.
- Hardi, Veny Juniarni, and Dinar Nurama. “Hubungan Tingkat Konsentrasi terhadap Ketepatan Memanah.” *Jurnal Olahraga* 5, no. 2 (October 31, 2019): 95–101.
- Hardy, Joseph L., Rolf A. Nelson, Moriah E. Thomason, Daniel A. Sternberg, Kiefer Katovich, Faraz Farzin, and Michael Scanlon. “Enhancing Cognitive Abilities with Comprehensive Training: A Large, Online, Randomized, Active-Controlled Trial.” *PLoS ONE* 10, no. 9 (September 2, 2015): e0134467.
- Haryani, Serly, Kurniawan Kurniawan, and Dini Palupi Putri. “Pengaruh Olahraga Memanah Terhadap Konsentrasi Siswa SDTQ Salsabila Rejang Lebong.” Undergraduate, IAIN Curup, 2019. Accessed September 30, 2023. <http://e-theses.iaincurup.ac.id/1782/>.

- Hasanah, Ummi, Riska Ahmad, and Yeni Karneli. "Efektivitas Layanan Penguasaan Konten untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa" (2017).
- Husaini Usman and Purnomo Setiady Akbar. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2006.
- ilham. "Aspek-aspek Pokok dalam Ajaran Islam." *Muhammadiyah*, November 17, 2021. Accessed May 1, 2024. <https://muhammadiyah.or.id/2021/11/aspek-aspek-pokok-dalam-ajaran-islam/>.
- Imam Ghozali. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan IBM SPSS 25*. 9th ed. Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018.
- Izzah, Zuma Daniyati Noor, and S. Psi Aad Satria Permadi. "Pengaruh Pelatihan Memanah Terhadap Kepercayaan Diri Remaja." S1, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2018. Accessed September 30, 2023. <https://eprints.ums.ac.id/58937/>.
- Lestari, Friska. "MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA DENGAN MENERAPKAN PEMBELAJARAN KONTEKSTUAL PADA PEMBELAJARAN IPA" (n.d.).
- Meizatul Akmal, 170213002. "Pengaruh Latihan Memanah terhadap Konsentrasi Belajar di Dayah Darul Ihsan." Other, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2022. Accessed September 30, 2023. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/27775/>.
- M.Pd, Sepriadi, S. Si. *Model Permainan Bagi Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar*. PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers, 2023.
- MSc, Muhammad Abduh Tuasikal. "Amalan Yang Paling Banyak Membuat Masuk Surga." *Rumaysho.Com*, March 25, 2014. Accessed June 24, 2024.

<https://rumaysho.com/7037-amalan-yang-paling-banyak-membuat-masuk-surga.html>.

———. “Hadits Arbain #15: Berkata Yang Baik, Memuliakan Tamu Dan Tetangga.” *Rumaysho.Com*, November 10, 2018. Accessed June 24, 2024. <https://rumaysho.com/18958-hadits-arbain-15-berkata-yang-baik-memuliakan-tamu-dan-tetangga.html>.

Nurul Irfan, M. ; Masyrofah. *Fiqh jinayah*. Amzah, 2013. Accessed June 24, 2024. [//opac.iainkediri.ac.id%2Fopac%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D22942](http://opac.iainkediri.ac.id%2Fopac%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D22942).

Nuryana, Aryati, and Setiyo Purwanto. “EFEKTIVITAS BRAIN GYM DALAM MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK” 12, no. 1 (2010).

Prasetyo, Yudik. “TEKNIK-TEKNIK DASAR BAGI ATLET PEMULA PANAHAN” (n.d.).

Putra, Mochammad Rafliya Triananda, and Miftakhul Jannah. “PENGARUH SELF TALK POSITIF TERHADAP KONSENTRASI PADA ATLET PANAHAN” 04 (2017).

Sofyan Siregar. *Statistik Parametrik Dan Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. 26th ed. Bandung: Alfabeta, 2017.

———. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta, 2011.

Susilawati, Dewi, Ayi Suherman, Aam Ali Rahman, and Herdiansyah Herdiansyah. “Implementasi Model Pembelajaran Life Kinetic Terhadap Peningkatan Atensi

Belajar Siswa Sekolah Dasar.” *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Bina Darma* 3, no. 2 (July 7, 2023): 105–116.

Taufik, Ahmad, and Rodinal Mus'id. “PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENILAIAN OLAHRAGA PANAHAN PADA PEMULAUNTUK GURU PENJAS TINGKAT SEKOLAH MENENGAH PERTAMA, KECAMATAN PRAYA, KABUPATEN LOMBOK TENGAH.” *JURNAL ILMIAH GLOBAL EDUCATION* (June 30, 2020): 58–67.

“Arti Kata Akhlak - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online.” Accessed June 24, 2024. <https://kbbi.web.id/akhlak>.

“Arti Kata Olahraga - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online.” Accessed June 24, 2024. <https://kbbi.web.id/olahraga>.

“How Can Archery Benefit Your Health?” Accessed September 6, 2023. <https://www.sochealth.co.uk/2017/04/20/can-archery-benefit-health/>.

“How to Improve Concentration: 14 Tips.” *Healthline*. Last modified September 3, 2019. Accessed October 31, 2023. <https://www.healthline.com/health/mental-health/how-to-improve-concentration>.

“MODUL AIK 1 (AQIDAH).Pdf,” n.d. Accessed May 1, 2024. <http://repository.itspku.ac.id/332/1/MODUL%20AIK%201%20%28AQIDAH%29.pdf>.

“Pemahaman Individu: Teknik Nontes / Susilo Rahardjo, Gudnanto | OPAC Perpustakaan Nasional RI.” Accessed May 2, 2024. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=855001>.

“Qur'an Kemenag.” Accessed May 1, 2024. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/51?from=1&to=60>.