

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Menurut data riset yang telah dikumpulkan, kemudian dilakukan analisis serta perhitungan dan didapatkan hasil akhir, yakni:

1. Deskripsi variabel harga diri, *social support*, dan kesejahteraan subjektif:
 - a. Berdasarkan data deskripsi penelitian, ditemukan bahwa kategori *self-esteem* guru SMAN di Kabupaten Bekasi berada pada tingkat sedang.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, disimpulkan bahwa kategori dukungan sosial guru SMAN di Kabupaten Bekasi juga berada pada tingkat sedang.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, disimpulkan bahwa kategori kesejahteraan subjektif tenaga didik SMAN di Kabupaten Bekasi menempati kategori sedang.
2. Mengacu pada data uji hipotesis hasil riset yang telah dilakukan yakni sebagai berikut:
 - a. Ditemukan korelasi positif dan signifikan pada *self-esteem* serta kesejahteraan subjektif.
 - b. Ditemukan korelasi positif dan signifikan antara dukungan sosial serta kesejahteraan subjektif.
 - c. Harga diri serta *social support* memiliki pengaruh secara signifikan terhadap kesejahteraan subjektif.

B. Saran

Penulis sadar bahwa riset ini jauh dari kata sempurna serta memiliki kelemahan dan kekurangan. Hal tersebut seharusnya menjadi pelajaran berharga bagi peneliti di masa mendatang. Berdasarkan hasil penelitian, penulis memiliki saran untuk peneliti selanjutnya, yakni:

1. Bagi sekolah

Untuk pihak sekolah, disarankan untuk memberikan pemahaman kepada guru tentang pentingnya meningkatkan harga diri yang sehat. Hal tersebut mampu diwujudkan dengan cara menghargai orang lain serta diri

sendiri dengan memberikan banyak dukungan sosial, dikarenakan dapat memengaruhi keberlangsungan hidup dan karier seseorang.

2. Bagi guru

Pentingnya memperhatikan aspek-aspek dalam kesejahteraan subjektif termasuk peningkatan *self esteem*, pembangunan relasi, serta peningkatan makna hidup ke arah yang lebih positif atau menyenangkan sebagai seorang guru yang menjalankan profesi yang mulia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penulis memiliki harapan serta ekspektasi apabila ada yang ingin melakukan riset lebih lanjut dapat memperhatikan lebih seksama proses modifikasi atau adaptasi instrumen pengukuran yang akan digunakan, serta melakukan penelitian yang lebih komprehensif terkait variabel-variabel yang menjadi fokus. Selain itu, penting juga untuk memperhatikan tenggat waktu penelitian agar tidak terlalu tergesa-gesa. Dengan pendekatan yang lebih cermat dan terperinci, diharapkan penelitian berikutnya dapat menyelidiki variabel-variabel seperti *self-esteem*, dukungan sosial, dan kesejahteraan subjektif dengan lebih mendalam dan menyeluruh.