

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka didapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil deskripsi harga diri dan optimisme dengan *subjective well-being* pada mahasiswa S1 tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Islam 45 Bekasi sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, variabel harga diri pada mahasiswa S1 tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi sebagian besar berada dalam kategori sedang dengan persentase 68,0%.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, variabel optimisme pada mahasiswa S1 tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi sebagian besar berada dalam kategori sedang dengan persentase 66,3%.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, variabel *subjective well-being* pada mahasiswa S1 tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi sebagian besar berada dalam kategori sedang dengan persentase 75,9%.
2. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara harga diri dengan *subjective well-being* pada mahasiswa S1 tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara optimisme dengan *subjective well-being* pada mahasiswa S1 tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan harga diri dan optimisme terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa S1 tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan serta kelemahan. Namun hal tersebut menjadi pembelajaran bagi

peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan sebelumnya, maka terdapat beberapa saran yaitu:

1. Bagi Mahasiswa

Peneliti mengharapkan bagi mahasiswa untuk bisa menghargai dan memandang secara positif segala apapun yang terjadi di dalam hidup. Memperkuat rasa optimisme untuk menghadapi semua hal yang akan dihadapi agar yakin dan dapat menciptakan atau mewujudkan *subjective well-being* sesuai dengan yang diinginkan oleh masing-masing mahasiswa.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau tolak ukur bagi penelitian selanjutnya untuk lebih memperdalam kajian mengenai *Subjective Well-Being* secara menyeluruh. Diharapkan juga kepada peneliti selanjutnya dapat menjangkau lebih luas variabel-variabel lainnya yang berhubungan dengan harga diri, optimisme dan *subjective well-being*. Disarankan juga untuk mengembangkan penelitian ini dengan melibatkan berbagai subjek yang lebih banyak dan berbeda-beda agar memperkuat terkait *subjective well-being*. Adapun mengeksplorasi lebih banyak lagi mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi *subjective well-being*.