

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING*
SEPAKBOLA KAKI BAGIAN DALAM BERBASIS *RONDO*
TRAINING PADA KELAS XI KKLP 1 SMKN 58 JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk Memperoleh
Memperoleh Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

HABBIL MUSTAFA PUTRAISNAINIE

41182191190132

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

UPAYA MENINGKATKAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING* SEPAK BOLA
KAKI BAGIAN DALAM BERBASIS *RONDO TRAINING* PADA KELAS XI
KKLP 1 SMKN 58 JAKARTA

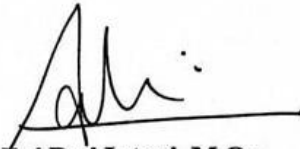
Oleh

Habbil Mustafa Putraisnainie

41182191190132

Telah Disetujui oleh:

Pembimbing



Andini Dwi Intani, M.Or

Tanggal 26 Juni 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or

NIK. 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING* SEPAK BOLA
KAKI BAGIAN DALAM BERBASIS *RONDO TRAINING* PADA KELAS XI
KKLP 1 SMKN 58 JAKARTA

Habbil Mustafa Putraisnainic

41182191190132

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 26 Juni 2024
Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or
Penguji 1 : Dr. Hj. Ekowati, S.Pd., M.Pd
Penguji 2 : Yunita Lasma, M.Pd
Penguji 3 : Amir Maulana, M.Pd

()
()
()
()
()

Bekasi, 10 Juli 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan
Universitas "45" Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd
NIK.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Habbil Mustafa Putraisnainie

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191190132

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Upaya meningkatkan hasil pembelajaran *Passing* sepakbola kaki bagian dalam berbasis *Rondo Training* pada kelas XI KKLP 1 SMKN 58 Jakarta” ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 10 Juli 2024



Habbil Mustafa Putraisnainie

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Orang yang sekarang sukses juga pernah malas, bodoh dan gagal. Namun mereka tetap terus bergerak dan mencoba sampai kesuksesan itu memang benar adanya.”

“Tidak perlu khawatir akan bagaimana alur cerita pada jalan ini, perankan saja, Tuhan ialah sebaik-baiknya sutradara.”

“Selama ada niat dan keyakinan semua akan jadi mungkin.”

Persembahan

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta bapak Ahmadi HS dan ibu Maisaroh, serta Abang dan adik tercinta yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini

ABSTRAK

Habbil Mustafa Putraisnainie, NPM: 41182191190132, Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran *Passing* Sepakbola Kaki Bagian Dalam Berbasis *Rondo Training* Pada Kelas XI KKLP 1 SMKN 58 Jakarta. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *Passing* kaki bagian dalam sepakbola dengan menggunakan *Rondo Training* pada siswa kelas XI KKLP 1 SMKN 58 Jakarta.

Metodologi penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas atau yang disingkat PTK sedangkan populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI KKLP 1 di SMKN 58 Jakarta dengan jumlah sampel 32 siswa yaitu 21 siswa laki-laki dan 11 siswi perempuan.

Selama pelaksanaan penelitian, yaitu nilai dari segi afektif, psikomotor, dan kognitif dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan pembelajaran berbasis *Rondo Training* dapat meningkatkan hasil belajar siswa-siswi kelas XI KKLP I SMKN 58 Jakarta. Sebelum menggunakan pembelajaran berbasis *Rondo Training* tingkat keberhasilan siswa hanya 28%. Akan tetapi, setelah menggunakan pembelajaran berbasis *Rondo Training*, pada siklus 1 tingkat keberhasilan siswa meningkat menjadi 58% dengan rata-rata nilai yaitu 75. Kemudian, pada siklus 2 kembali meningkat dengan rata-rata nilai 82 menjadi 91%.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan menggunakan *Passing* metode *Rondo Training* maka keterampilan gerakan *Passing* kaki bagian dalam siswa menjadi lebih baik dari sebelumnya. Hasil penelitian ini dapat dijadikan contoh bagi penerapan pembelajaran *Passing*. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat dipahami bahwa *Passing* menggunakan metode *Rondo Training* dapat digunakan untuk meningkatkan teknik dasar *Passing* sepakbola pada siswa menjadi lebih baik dari sebelumnya. Sehingga metode ini dapat digunakan untuk meningkatkan hasil belajar siswa.

Kata Kunci: Passing, Rondo Training, Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Penyusunan skripsi yang berjudul “*Upaya meningkatkan hasil pembelajaran Passing sepakbola kaki bagian dalam berbasis Rondo Training pada kelas XI KKL P 1 SMKN 58 Jakarta*” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu **Andini Dwi Intani, M.Or** selaku pembimbing, dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi. Selanjutnya ucapan terimakasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, sebagai Ketua Jurusan PJKR Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi PJKR FKIP UNISMA Bekasi yang memberi ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Terimakasih untuk Bapak Jamil Hudin S.Pd dan Bang Rafa Bimantara S.Pd yg telah membantu memberikan saran saat penelitian berlangsung.
6. Siswa/Siswi kelas XI KKL P 1 SMKN 58 Jakarta yang sudah bersedia menjadi sampel penelitian saya.
7. Teman-teman PJKR 2019

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Definisi Operasional	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Kerangka Teori	8
1. Hakikat Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Rondo Training</i>	16

3. Hakikat Pendidikan Jasmani	16
4. Hakikat Hasil Belajar	18
5. Hakikat KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal)	18
B. Penelitian Yang Relevan.....	20
C. Kerangka Berfikir	23
D. Profil SMKN 58 Jakarta.....	24
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	27
A. Metode Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Desain dan Instrumen Penelitian	29
E. Prosedur Analisis Data.....	39
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi Data.....	41
B. Pembahasan.....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran-Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Menggiring Bola (Dribbling).....	9
Gambar 2. 2 Teknik Menendang Bola (Shooting).....	10
Gambar 2. 3 Teknik Mengoper Bola (Passing)	11
Gambar 2. 4 Teknik Menghentikan Bola (Stopping).....	13
Gambar 2. 5 Teknik Menyundul Bola (Heading)	14
Gambar 2. 6 5 v 3 Boxed Rondo.....	24
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rubik Penilaian Perilaku	35
Tabel 3. 2 Rubik Penilaian Kognitif	36
Tabel 3. 3 Rubik Penilaian Psikomotor	38
Tabel 4. 1 Ringkasan Pra Siklus Passing Sepakbola Kelas XI KKLP 1	43
Tabel 4. 2 Ringkasan Siklus I Passing Sepakbola Kelas XI KKLP 1.....	51
Tabel 4. 3 Ringkasan Hasil Siklus II Passing Sepakbola Kelas XI KKLP 1.....	60
Tabel 4. 4 Perbandingan Hasil Belajar Pada Akhir Siklus I dan Siklus II	60

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Deskripsi Hasil Rata-rata Nilai Siklus I dan Siklus II.....	62
Grafik 4. 2 Deskripsi Hasil Presentase Siklus I dan Siklus II.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Nilai Pra-Siklus	72
Lampiran 2 Daftar Nilai Siklus I	73
Lampiran 3 Daftar Nilai Siklus II	74
Lampiran 4 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	75
Lampiran 5 Pengajuan Judul Skripsi	83
Lampiran 6 Surat Keterangan Dosen Pembimbing	84
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian.....	86
Lampiran 9 Surat Bimbingan Skripsi	87
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	92