

**SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING BAWAH*  
*BOLAVOLI* PADA ATLET UMTRIB *VOLLEYBALL*  
*CLUB* USIA 15-17 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Penyusunan Skripsi  
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam 45 Bekasi



**MUHAMMAD ADITYA WARMAN  
41182191170166**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

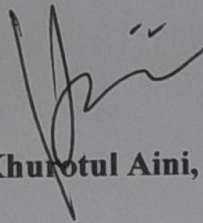
**SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING* BAWAH  
BOLAVOLI PADA ATLET UMRIB *VOLLEYBALL*  
CLUB USIA 15-17 TAHUN**

Oleh

**MUHAMMAD ADITYA WARMAN  
41182191170166**

Telah Disetujui Oleh:

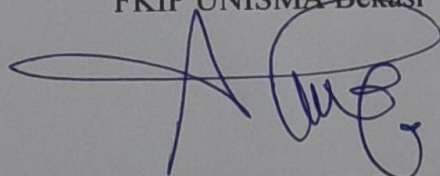
Pembimbing



**Dr. Khurrotul Aini, M.Pd.**

Tanggal 26 Juni 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO  
NIK. 45101122011035**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

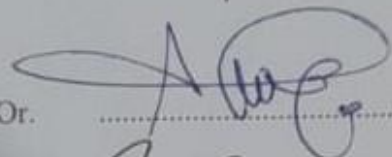
SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *PASSING* BAWAH  
BOLAVOLI PADA ATLET UMTRIB *VOLLEYBALL*  
*CLUB* USIA 15-17 TAHUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 26 Juni 2024  
Dan dinyatakan memenuhi syarat  
**Susunan Dewan Penguji**

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.



Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.



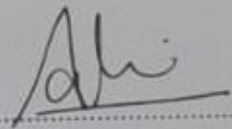
Anggota : Dr. Bujang, Drs., M.Si.



Anggota : Mia Kusumawati, M.Pd.



Anggota : Andini Dwi Intani, M.Or.



Bekasi, 26 Juni 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.  
NIK. 45101022012015

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD ADITYA WARMAN

NPM : 41182191170166

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "*Survei Keterampilan Teknik Dasar Passing Bawah Bolavoli Pada Atlet Umtrib Volleyball Club Usia 15-17 Tahun*", ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, Juni 2024  
Saya Yang Menyatakan



Muhammad Aditya Warman

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto:**

Terus belajar, terus tumbuh, jangan pernah berhenti mencapai lebih.  
Jadikan kesalahan sebagai guru, bukan musuh.

Kebahagiaan sejati terletak pada  
penerimaan diri dan berbagi kebaikan.

Jangan pernah menyerah,  
karena setiap kegagalan adalah langkah menuju kesuksesan.

Segala sesuatu memiliki waktu dan resikonya sendiri,  
terus berusaha dan berdoa.

### **Skripsi Ini Ku Persembahkan Untuk:**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Kedua orang tuaku Almarhum Bapak aku Atma Antur dan Ibu Hj. Elly Novidar yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a dan motivasi untuk anak mu ini. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah bapak dan ibu berikan kepada saya. terimakasih telah memberikan kasih sayang, cinta dan do'a yang tiada henti untuk kesuksesan dan cita-cita saya.

Untuk teman dan sahabat, Saya ucapkan terimakasih yang selalu memberikan suport dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

## ABSTRAK

**MUHAMMAD ADITYA WARMAN, 41182191170166:** Survei Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Bawah Bolavoli Pada Atlet Umtrib Volleyball Club Usia 15-17 Tahun.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana keterampilan teknik dasar *passing* bawah bola voli pada atlet Umtrib *volleyball club* usia 15-17 tahun.

Metode yang tepat dalam proses penelitian ini adalah metode deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Umtrib *Volleyball Club*, adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli Umtrib Volleyball Club yang berjumlah 30 orang, sedangkan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang atlet.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa keterampilan *passing* bawah atlet Umtrib *volleyball club* usia 15-17 tahun berada pada kategori sangat kurang sebesar 6.7% (2 orang), kategori kurang sebesar 23.3% (7 orang), kategori cukup sebesar 26.7% (8 orang), kategori “baik” sebesar 40% (12 orang), dan kategori sangat baik sebesar 3.3% (1 orang). Sedangkan untuk kategori nilai rata-rata berada pada angka 28 yang termasuk ke dalam kategori cukup. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa keterampilan *passing* bawah atlet Umtrib *volleyball club* usia 15-17 tahun Sebagian besar berada pada kategori baik, sedangkan rata-rata secara keseluruhan berada pada kategori cukup.

Kata Kunci: *passing* bawah, bolavoli, Umtrib Volleyball Club

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Survei Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Bawah Bolavoli Pada Atlet Umtrib Volleyball Club Usia 15-17 Tahun” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Ibu Dr. Khuratul Aini, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Pelatih Kepala Umtrib *Volleyball Club*
7. Atlet Umtrib *Volleyball Club*
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, Juni 2024  
Penulis

Muhammad Aditya Warman



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>10</b>
<b>A. Kajian Teori.....</b>	<b>10</b>
<b>1. Hakikat Olahraga Bola Voli .....</b>	<b>10</b>
<b>2. Lapangan dan Bola Dalam Permainan Bola Voli.....</b>	<b>11</b>
<b>3. Teknik Dasar Bola Voli .....</b>	<b>13</b>
<b>4. Hakikat <i>Passing</i> Bawah.....</b>	<b>20</b>
<b>B. Penelitian Yang Relevan .....</b>	<b>23</b>
<b>C. Kerangka Berpikir .....</b>	<b>26</b>
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
<b>A. Metode Penelitian .....</b>	<b>27</b>
<b>B. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>28</b>

<b>C. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>D. Desain Penelitian, Langkah-Langkah dan Instrumen Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>E. Teknik Pengolahan Data.....</b>	<b>35</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>45</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Pedoman Penafsiran.....	31
Tabel 4.1. Data Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah .....	32
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan Permainan Bola Voli .....	10
Gambar 2.2. Bola Dalam Permainan Bola Voli .....	11
Gambar 2.3. Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	17
Gambar 2.4. Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	17
Gambar 2.5. Kerangka Berpikir .....	21
Gambar 3.2. Bentuk dan Ukuran Instrumen Tes <i>Passing</i> Bawah .....	29
Gambar 4.1. Diagram Batang Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	42
Lampiran 2 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah .....	43