

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016a). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2016b). *Manajemen Penelitian Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ibrahim, G. F. (2018). *Pengembangan Model Latihan Shooting Futsal Melalui Media Aplikasi Berbasis Android Pada Usia 14 – 18 Tahun*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Irawan, A., Bawole, E. F., Prabowo, E., & Abdurahman, H. (2021). *Futsal Coaching Manual*. Jakarta: Forum Diskusi Pelatih Futsal Indonesia.
- Julianur, J. (2020). *Modul Mata Kuliah Futsal*. Samarinda: Prodi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepeatihan Dasar*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Methenitis, M. (2019). Laws of the Game. *Video Game Policy*, 11–26. <https://doi.org/10.4324/9781315748825-2>
- Mulyono, M. A. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugerah.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.
- Sobarna, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kajian Dalam Olahraga*. Banten: Desanta Muliavisitama.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (Cetakan ke). Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sukmadinata, N. S. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Cet.12* (Cetakan 12). Remaja Rosdakarya.
- Syafaruddin, S. (2019). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8108>

Wibowo, A. T. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal*. Yogyakarta: MBridge Press.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Lampiran 1

HASIL UJI VALIDASI AHLI PELATIH FUTSAL PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *SHOOTING* FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12 TAHUN

Oleh: A. Aldi Wildan Shoupy

Model latihan teknik dasar *shooting* futsal terdiri dari:

1. Model latihan *shooting* segitiga
2. Model latihan *shooting* warna
3. Model latihan *run and shoot*
4. Model latihan *agility shoot*
5. Model latihan *race and shoot*
6. Model latihan *running number*
7. Model latihan *turn to shoot*
8. Model latihan *tic tac shoot*
9. Model latihan *pick the cone*
10. Model latihan *ladder drill shoot*

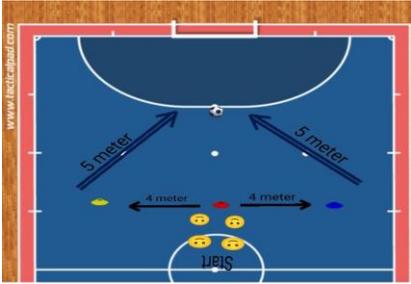
Peralatan yang dibutuhkan

1. Bola futsal
2. Cones kerucut
3. Cones datar
4. Agility ladder
5. Peluit
6. Stopwatch

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *SHOOTING*
FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12 TAHUN**

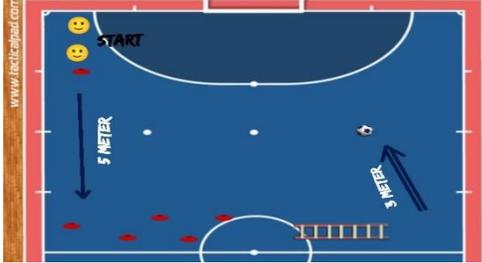
Oleh: A. Aldi Wildan Shoupy

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
1	<p><i>Shooting</i> Segitiga Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa dibagi menjadi dua kelompok, yaitu biru dan kuning dengan jumlah siswa yang sama 2) Kemudian berbaris lurus sesuai sesuai kelompoknya 3) Siswa bersiap mendengar aba-aba pelatih untuk memulai 4) Ketika aba-aba sudah diberikan maka siswa secara satu persatu langsung berlari membentuk sesuai pola huruf Z dan melakukan <i>shooting</i> 5) Setelah siswa melakukan <i>shooting</i> langsung mengembalikan bola ke titik awal dan memberikan tos kepada teman untuk melakukan gerakan berikutnya 6) Kelompok yang paling cepat menyelesaikan menjadi pemenang <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
2	<p>Shooting Warna</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 6) Siswa berbaris di belakang lima cones yang memiliki beda warna 7) Pelatih memberikan instruksi untuk memilih <i>cones</i> yang berada didepan siswa 8) Setelah itu siswa berbalik badan membelakangi <i>cones</i> pelatih akan menginstruksikan <i>cones</i> mana yang akan dipilih 9) Maka siswa harus cepat mengambil cones yang di instruksikan pelatih 10) Setelah siswa berhasil mengambil <i>cones</i> yang di minta 			√		

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>pelatih makasiswa langsung <i>shooting</i> bola yang berada di depan <i>cones</i></p> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
3	<p>Run and Shoot</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <p>5) Siswa berdiri di salah satu sudut lapangan dan bersiap mendengarkan instruksi dari pelatih</p> <p>6) Ketika pelatih memberikan aba-aba peluit, siswa segera melakukan lari sprint lurus sampai cones yang ada di tengah lapangan</p> <p>7) Kemudian berlari menyamping hingga ke cones yang berada di sisi lain lapangan</p>				√	

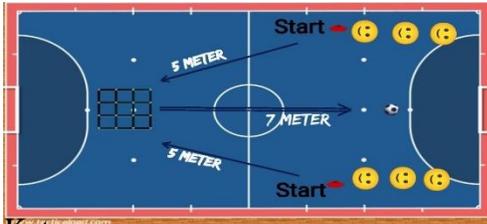
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>8) Lalu siswa akan berlari ke arah bola dan melakukan <i>shooting</i> ke gawang</p> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
4	<p>Agility Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <p>6) Siswa berdiri di belakang <i>cones</i> diujung lapangan</p> <p>7) Siswa akan melewati <i>cones</i> dan <i>drill agility</i> yang berada di depannya</p> <p>8) Siswa melewati <i>cones</i> melakukan <i>Step</i> yang diberi contoh pelatih</p> <p>9) Setelah itu siswa langsung melakukan <i>step drill agility</i></p> <p>10) Kemudian ke arah bola lalu <i>shooting</i></p> <p>Intensitas: 80%</p>			√		

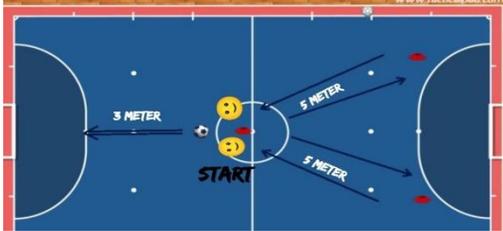
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit  Ket: Shooting :  Sprint :  Cones :  Bola :  Pemain : 					
5	Race and Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal Prosedur pelaksanaan: 5) Siswa berdiri di belakang <i>cones</i> 6) Siswa bersiap-siap mendengarkan instruksi pelatih 7) Siswa berlari mengitari batas <i>cones</i> dan merebut <i>cones</i> kerucut, siapa yang mendapatkan <i>cones</i> kerucut maka Siswa berhak mengambil bola yang berada di tengah 8) Setelah berlari ke arah bola maka Siswa langsung melakukan <i>shooting</i> ke arah gawang Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit				√	

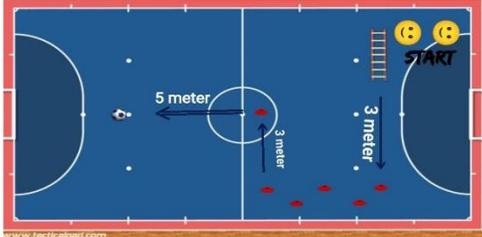
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
6	<p>Running Number</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5) Siswa berdiri ditengah lapangan saling membelakangi 6) Siswa melakukan <i>squat</i> sambil bersandar 7) Pelatih memberi instruksi untuk mengambil <i>cones</i> yang sudah diberi tanda angka dan jika pelatih sebut <i>cones</i> dengan angka yang sudah diberi tanda maka siswa berlari mengambil <i>cones</i> tersebut 8) Setelah siapa yang berhasil mengambil <i>cones</i> terlebih dahulu dengan benar sesuai apa yang pelatih intruksikan maka Siswa langsung berlari kearah bola dan melakukan <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80%</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit  Ket: Shooting :  Sprint :  Cones :  Bola :  Pemain : 					
7	Turn to Shot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal Prosedur pelaksanaan: 5) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> kerucut 6) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 7) Siswa akan melakukan stap jig-jag melalui <i>cones</i> kerucut lalu <i>sprint</i> kearah tengah melewati setengah <i>cones</i> yang berada ditengah lapangan 8) Setelah itu langsung <i>sprint</i> ke arah bola lalu <i>shooting</i>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Intensitas: 80%</p> <p>Repetisi: 2 x 5</p> <p>Recovery: 2 menit</p> <p>Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
8	<p>Tic Tac Shoot</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 6) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> dan membuat tim 7) Siswa masing masing memegang <i>cones</i> 8) Siswa <i>sprint</i> menuju tempat yang sudah dibuat pelatih yang seperti permainan garis lurus 9) Siswa menaruh <i>cones</i> ditempat yang dibuat pelatih 10) Setelah menaruh <i>cones</i> Siswa <i>sprint</i> menuju bola lalu <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80%</p> <p>Repetisi: 2 x 5</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
9	<p>Pick the Cone Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 7) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> yang beada ditengah lapangan 8) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 9) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> yang berada ditengah dan <i>sprint</i> melewati <i>cones</i> yang berada didepannya 10) Setelah itu langsung balik <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> yang berada ditengah 11) Dan mengambil <i>cones</i> yang berada ditengah 12) Siswa yang mendapatkan <i>cones</i> maka langsung berlari kearah bola melakukan <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
10	<p>Ladder Drill Shoot</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 6) Siswa berdiri didekat <i>drill agility</i> 7) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 8) Siswa berdiri didekat <i>drill agility</i> dan melakukan <i>Step</i> yang diberi contoh pelatih untuk melakukan <i>drill agility</i> 9) Kemudian <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> dan kemudian melakukan kembali <i>Step</i> yang diberi contoh pelatih 10) Setelah selesai <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> lalu melewati setengah lingkaran <i>cones</i> kearah bola lalu <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	Rest Antar Set: 5 menit  Ket: Shooting :  Sprint :  Cones :  Bola :  Pemain : 					

**HASIL UJI VALIDASI AHLI MOTORIK
PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *SHOOTING*
FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12 TAHUN**

Oleh: A. Aldi Wildan Shoupy

Model latihan teknik dasar *shooting* futsal terdiri dari:

1. Model latihan *shooting* segitiga
2. Model latihan *shooting* warna
3. Model latihan *run and shoot*
4. Model latihan *agility shoot*
5. Model latihan *race and shoot*
6. Model latihan *running number*
7. Model latihan *turn to shoot*
8. Model latihan *tic tac shoot*
9. Model latihan *pick the cone*
10. Model latihan *ladder drill shoot*

Peralatan yang dibutuhkan

1. Bola futsal
2. Cones kerucut
3. Cones datar
4. Agility ladder
5. Peluit
6. Stopwatch

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *SHOOTING*
FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12 TAHUN**

Oleh: A. Aldi Wildan Shoupy

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
1	<p><i>Shooting</i> Segitiga Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan: 1) Siswa dibagi menjadi dua kelompok, yaitu biru dan kuning dengan jumlah siswa yang sama 2) Kemudian berbaris lurus sesuai sesuai kelompoknya 3) Siswa bersiap mendengar aba-aba pelatih untuk memulai 4) Ketika aba-aba sudah diberikan maka siswa secara satu persatu langsung berlari membentuk sesuai pola huruf Z dan melakukan <i>shooting</i> 5) Setelah siswa melakukan <i>shooting</i> langsung mengembalikan bola ke titik awal dan memberikan tos kepada teman untuk melakukan gerakan berikutnya 6) Kelompok yang paling cepat menyelesaikan menjadi pemenang</p> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
2	<p>Shooting Warna</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berbaris di belakang lima cones yang memiliki beda warna 2) Pelatih memberikan instruksi untuk memilih <i>cones</i> yang berada didepan siswa 3) Setelah itu siswa berbalik badan membelakangi <i>cones</i> pelatih akan menginstruksikan <i>cones</i> mana yang akan dipilih 4) Maka siswa harus cepat mengambil cones yang di instruksikan pelatih 5) Setelah siswa berhasil mengambil <i>cones</i> yang di minta pelatih maka siswa langsung <i>shooting</i> bola yang berada di depan <i>cones</i> <p>Intensitas: 80%</p>			√		

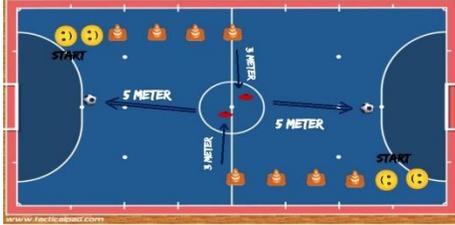
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit  Ket: Shooting :  Sprint :  Cones :  Bola :  Pemain : 					
3	Run and Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal Prosedur pelaksanaan: 1) Siswa berdiri di salah satu sudut lapangan dan bersiap mendengarkan instruksi dari pelatih 2) Ketika pelatih memberikan aba-aba peluit, siswa segera melakukan lari sprint lurus sampai cones yang ada di tengah lapangan 3) Kemudian berlari menyamping hingga ke cones yang berada di sisi lain lapangan 4) Lalu siswa akan berlari ke arah bola dan melakukan <i>shooting</i> ke gawang Intensitas: 80%				√	

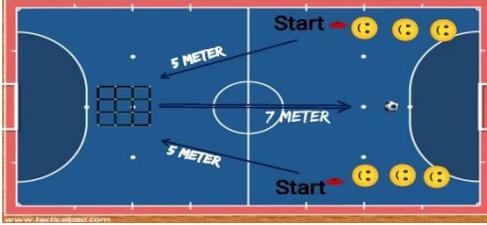
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit  Ket: Shooting :  Sprint :  Cones :  Bola :  Pemain : 					
4	Agility Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal Prosedur pelaksanaan: 1) Siswa berdiri di belakang <i>cones</i> diujung lapangan 2) Siswa akan melewati <i>cones</i> dan <i>drill agilitiy</i> yang berada di depannya 3) Siswa melewati <i>cones</i> melakukan <i>Stap</i> yang diberi contoh pelatih 4) Setelah itu siswa langsung melakukan step drill agilitiy 5) Kemudian ke arah bola lalu <i>shooting</i> Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit			√		

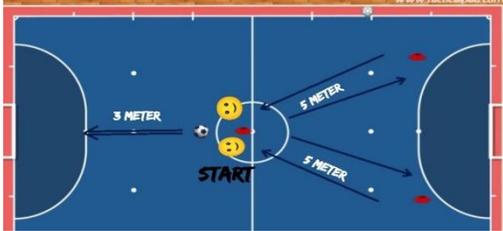
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
5	<p>Race and Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan: 1) Siswa berdiri di belakang <i>cones</i> 2) Siswa bersiap-siap mendengarkan instruksi pelatih 3) Siswa berlari mengitari batas <i>cones</i> dan merebut <i>cones</i> kerucut, siapa yang mendapatkan <i>cones</i> kerucut maka Siswa berhak mengambil bola yang berada di tengah 4) Setelah berlari ke arah bola maka Siswa langsung melakukan <i>shooting</i> ke arah gawang</p> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>			√		

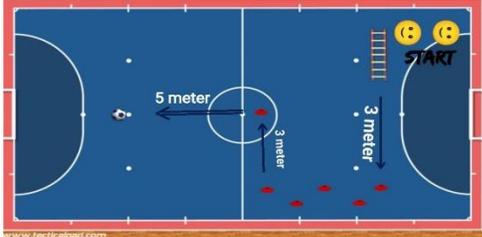
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
6	<p>Running Number</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri ditengah lapangan saling membelakangi 2) Siswa melakukan <i>squat</i> sambil bersandar 3) Pelatih memberi instruksi untuk mengambil <i>cones</i> yang sudah diberi tanda angka dan jika pelatih sebut <i>cones</i> dengan angka yang sudah diberi tanda maka siswa berlari mengambil <i>cones</i> tersebut 4) Setelah siapa yang berhasil mengambil <i>cones</i> terlebih dahulu dengan benar sesuai apa yang pelatih intruksikan maka Siswa langsung berlari kearah bola dan melakukan <i>shooting</i> 				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
7	<p>Turn to Shot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> kerucut 2) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 3) Siswa akan melakukan stap jig-jag melalui <i>cones</i> kerucut lalu <i>sprint</i> kearah tengah melewati setengah <i>cones</i> yang berada ditengah lapangan 4) Setelah itu langsung <i>sprint</i> ke arah bola lalu <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit</p>		√			

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
8	<p>Tic Tac Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> dan membuat tim 2) Siswa masing masing memegang <i>cones</i> 3) Siswa <i>sprint</i> menuju tempat yang sudah dibuat pelatih yang seperti permainan garis lurus 4) Siswa menaruh <i>cones</i> ditempat yang dibuat pelatih 5) Setelah menaruh <i>cones</i> Siswa <i>sprint</i> menuju bola lalu <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>		√			

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
9	<p>Pick the Cone Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> yang beada ditengah lapangan 2) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 3) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> yang berada ditengah dan <i>sprint</i> melewati <i>cones</i> yang berada didepannya 4) Setelah itu langsung balik <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> yang berada ditengah 5) Dan mengambil <i>cones</i> yang berada ditengah 6) Siswa yang mendapatkan <i>cones</i> maka langsung berlari kearah bola melakukan <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit</p>			√		

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
10	<p>Ladder Drill Shoot</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri didekat <i>drill agility</i> 2) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 3) Siswa berdiri didekat <i>drill agility</i> dan melakukan <i>Step</i> yang diberi contoh pelatih untuk melakukan <i>drill agility</i> 4) Kemudian <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> dan kemudian melakukan kembali <i>Step</i> yang diberi contoh pelatih 5) Setelah selesai <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> lalu melewati setengah lingkaran <i>cones</i> kearah bola lalu <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit</p>			√		

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	Rest Antar Set: 5 menit  Ket: Shooting :  Sprint :  Cones :  Bola :  Pemain : 					

**HASIL UJI VALIDASI AHLI KEPELATIHAN
PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *SHOOTING*
FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12 TAHUN**

Oleh: A. Aldi Wildan Shoupy

Model latihan teknik dasar *shooting* futsal terdiri dari:

1. Model latihan *shooting* segitiga
2. Model latihan *shooting* warna
3. Model latihan *run and shoot*
4. Model latihan *agility shoot*
5. Model latihan *race and shoot*
6. Model latihan *running number*
7. Model latihan *turn to shoot*
8. Model latihan *tic tac shoot*
9. Model latihan *pick the cone*
10. Model latihan *ladder drill shoot*

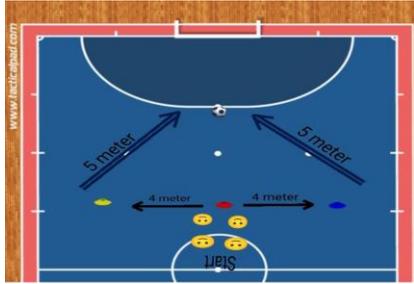
Peralatan yang dibutuhkan

1. Bola futsal
2. Cones kerucut
3. Cones datar
4. Agility ladder
5. Peluit
6. Stopwatch

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *SHOOTING*
FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12 TAHUN**

Oleh: A. Aldi Wildan Shoupy

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
1	<p><i>Shooting</i> Segitiga Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan: 1) Siswa dibagi menjadi dua kelompok, yaitu biru dan kuning dengan jumlah siswa yang sama 2) Kemudian berbaris lurus sesuai sesuai kelompoknya 3) Siswa bersiap mendengar aba-aba pelatih untuk memulai 4) Ketika aba-aba sudah diberikan maka siswa secara satu persatu langsung berlari membentuk sesuai pola huruf Z dan melakukan <i>shooting</i> 5) Setelah siswa melakukan <i>shooting</i> langsung mengembalikan bola ke titik awal dan memberikan tos kepada teman untuk melakukan gerakan berikutnya 6) Kelompok yang paling cepat menyelesaikan menjadi pemenang</p> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>			√		

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
2	<p><i>Shooting</i> Warna</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berbaris di belakang lima cones yang memiliki beda warna 2) Pelatih memberikan instruksi untuk memilih <i>cones</i> yang berada didepan siswa 3) Setelah itu siswa berbalik badan membelakangi <i>cones</i> pelatih akan menginstruksikan <i>cones</i> mana yang akan dipilih 4) Maka siswa harus cepat mengambil cones yang di instruksikan pelatih 5) Setelah siswa berhasil mengambil <i>cones</i> yang di minta pelatih maka siswa langsung <i>shooting</i> bola yang berada di depan <i>cones</i> <p>Intensitas: 80%</p>			√		

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit  Ket: Shooting :  Sprint :  Cones :  Bola :  Pemain : 					
3	Run and Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal Prosedur pelaksanaan: 1) Siswa berdiri di salah satu sudut lapangan dan bersiap mendengarkan instruksi dari pelatih 2) Ketika pelatih memberikan aba-aba peluit, siswa segera melakukan lari sprint lurus sampai cones yang ada di tengah lapangan 3) Kemudian berlari menyamping hingga ke cones yang berada di sisi lain lapangan 4) Lalu siswa akan berlari ke arah bola dan melakukan <i>shooting</i> ke gawang Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5			√		

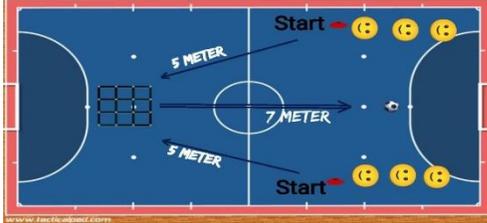
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
4	<p>Agility Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri di belakang <i>cones</i> diujung lapangan 2) Siswa akan melewati <i>cones</i> dan <i>drill</i> agility yang berada di depannya 3) Siswa melewati <i>cones</i> melakukan <i>Step</i> yang diberi contoh pelatih 4) Setelah itu siswa langsung melakukan <i>step drill</i> agility 5) Kemudian ke arah bola lalu <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>			√		

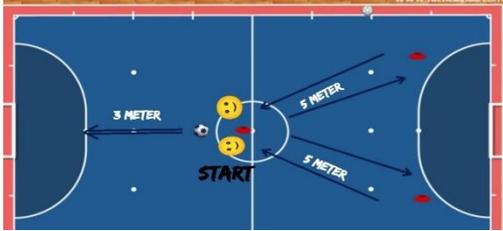
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
5	<p>Race and Shoot</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri di belakang cones 2) Siswa bersiap-siap mendengarkan instruksi pelatih 3) Siswa berlari mengitari batas <i>cones</i> dan merebut <i>cones</i> kerucut, siapa yang mendapatkan cones kerucut maka Siswa berhak mengambil bola yang berada di tengah 4) Setelah berlari ke arah bola maka Siswa langsung melakukan <i>shooting</i> ke arah gawang <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>				√	

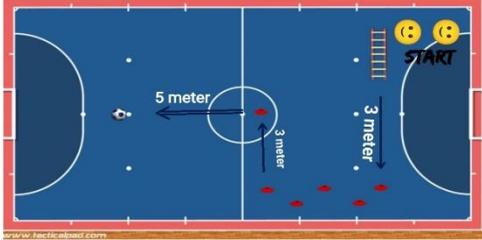
No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
6	<p>Running Number</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri ditengah lapangan saling membelakangi 2) Siswa melakukan <i>squat</i> sambil bersandar 3) Pelatih memberi instruksi untuk mengambil <i>cones</i> yang sudah diberi tanda angka dan jika pelatih sebut <i>cones</i> dengan angka yang sudah diberi tanda maka siswa berlari mengambil <i>cones</i> tersebut 4) Setelah siapa yang berhasil mengambil <i>cones</i> terlebih dahulu dengan benar sesuai apa yang pelatih intruksikan maka Siswa langsung berlari kearah bola dan melakukan <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
7	<p>Turn to Shot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> kerucut 2) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 3) Siswa akan melakukan stap jig-jag melalui <i>cones</i> kerucut lalu <i>sprint</i> kearah tengah melewati setengah <i>cones</i> yang berada ditengah lapangan 4) Setelah itu langsung <i>sprint</i> ke arah bola lalu <i>shooting</i> 				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	<p>Intensitas: 80%</p> <p>Repetisi: 2 x 5</p> <p>Recovery: 2 menit</p> <p>Rest Antar Set: 5 menit</p>  <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
8	<p>Tic Tac Shoot</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> dan membuat tim 2) Siswa masing masing memegang <i>cones</i> 3) Siswa <i>sprint</i> menuju tempat yang sudah dibuat pelatih yang seperti permainan garis lurus 4) Siswa menaruh <i>cones</i> ditempat yang dibuat pelatih 5) Setelah menaruh <i>cones</i> Siswa <i>sprint</i> menuju bola lalu <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80%</p> <p>Repetisi: 2 x 5</p> <p>Recovery: 2 menit</p> <p>Rest Antar Set: 5 menit</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
9	<p>Pick the Cone</p> <p>Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri dibelakang cones yang beada ditengah lapangan 2) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 3) Siswa berdiri dibelakang <i>cones</i> yang berada ditengah dan <i>sprint</i> melewati <i>cones</i> yang berada didepannya 4) Setelah itu langsung balik <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> yang berada ditengah 5) Dan mengambil <i>cones</i> yang berada ditengah 6) Siswa yang mendapatkan <i>cones</i> maka langsung berlari kearah bola melakukan <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>				√	

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					
10	<p>Ladder Drill Shoot Tujuan: Meningkatkan kemampuan teknik dasar <i>shooting</i> futsal</p> <p>Prosedur pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa berdiri didekat <i>drill agility</i> 2) Siswa bersiap siap mendengarkan instruksi pelatih 3) Siswa berdiri didekat <i>drill agility</i> dan melakukan <i>Stap</i> yang diberi contoh pelatih untuk melakukan <i>drill agility</i> 4) Kemudian <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> dan kemudian melakukan kembali <i>Stap</i> yang diberi contoh pelatih 5) Setelah selesai <i>sprint</i> kearah <i>cones</i> lalu melewati setengah lingkaran <i>cones</i> kearah bola lalu <i>shooting</i> <p>Intensitas: 80% Repetisi: 2 x 5 Recovery: 2 menit Rest Antar Set: 5 menit</p>			√		

No	Model Latihan Teknik Dasar <i>Shooting</i> Futsal Berbasis Permainan	Skor Penilaian				Saran Perbaikan
		1	2	3	4	
	 <p>Ket:</p> <p>Shooting : </p> <p>Sprint : </p> <p>Cones : </p> <p>Bola : </p> <p>Pemain : </p>					

Lampiran 2**Surat Keterangan Validasi****Surat Keterangan Validasi**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Andini Dwi Intani, S.Pd.Jas., M.Or

Bidang keahlian : Ahli Motorik

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : A. Aldi Wildan Shoupy

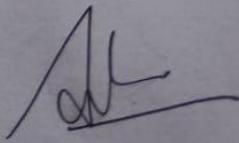
NPM : 41182191170054

Program Studi : Penjaskesrek FKIP Unisma Bekasi

Judul Penelitian : **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR
SHOOTING FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12
TAHUN**

Berdasarkan hasil pemeriksaan, maka pengembangan model latihan teknik dasar *shooting* futsal berbasis permainan usia 8-12 tahun tersebut cocok atau tepat dan aman untuk digunakan dalam penelitian ini.

Bekasi, 04 Oktober 2023
Validasi Ahli Motorik



Andini Dwi Intani, M.Or

Surat Keterangan Validasi

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Elly Diana Mamesah, M.Pd.

Bidang keahlian : Ahli Kepelatihan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : A. Aldi Wildan Shoupy

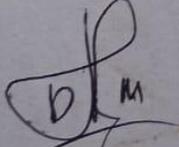
NPM : 41182191170054

Program Studi : Penjaskesrek FKIP Unisma Bekasi

Judul Penelitian : **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR
SHOOTING FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12
TAHUN**

Berdasarkan hasil pemeriksaan, maka pengembangan model latihan teknik dasar *shooting* futsal berbasis permainan usia 8-12 tahun tersebut cocok atau tepat dan aman untuk digunakan dalam penelitian ini.

Bekasi, 04 Oktober 2023
Validasi Ahli Kepelatihan



Elly Diana Mamesah, M.Pd.

Surat Keterangan Validasi

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Azi Faiz Ridlo, M.Pd.

Bidang keahlian : Ahli Kepelatihan Futsal

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Aldi Wildan Shoupy

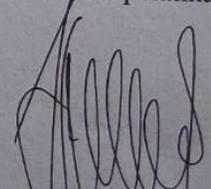
NPM : 41182191170054

Program Studi : Penjaskesrek FKIP Unisma Bekasi

Judul Penelitian : **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR
SHOOTING FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12
TAHUN**

Berdasarkan hasil pemeriksaan, maka pengembangan model latihan teknik dasar *shooting* futsal berbasis permainan usia 8-12 tahun tersebut cocok atau tepat dan aman untuk digunakan dalam penelitian ini.

Bekasi, September 2023
Validasi Ahli Kepelatihan Futsal


Azi Faiz Ridlo, M.Pd.

Lampiran 3

Data Siswa SDI Al Izzah

No	Nama Siswa	Tempat, Tgl Lahir	Alamat
1	Ahmad Azka Nugraha	Bekasi, 17 July 2013	Pondok Ungu Blok AT 15/10 Medan satria Tarumanegara
2	Ahmad Fathir Sofyan	Bekasi, 12 May 2013	PUP Kaliabang Tengah Bekasi Utara
3	Ahmad Kurniawan	Bekasi, 31 December 2012	Pondok Ungu Kaliabang tengah Bekasi Utara
4	Ahmad Maula Syakir	Jakarta, 24 April 2013	Thb Pejuang Medan Satria
5	Ahmad Saepul	Bekasi, 10 October 2013	Pejuang Medan Satria
6	Ahmad Sahal Asyari	Bekasi, 12 August 2011	Pusaka rakyat Tarumajaya
7	Ahmad Ziyad Zidane	Palembang, 02 May 2013	Bulevar hijau Pejuang Medan satria
8	Bani Ziyaadah Al Khoir	Bekasi, 04 June 2013	Pejuang Medan Satria
9	Bima Akbar Wiranto	Bekasi, 06 March 2013	Pejuang Medan satria
10	Fabrizio Ferdinand Ardi	Bekasi, 01 September 2013	Pejuang Medan Satria
11	Fachri Zabbar Sendi	Bekasi, 25 March 2013	. Pejuang. Medan Satria.
12	Fahmi Hidayat	Bekasi, 04 April 2013	Pejuang Medan Satria
13	Muhammad Nazmani	Bekasi, 15 May 2013	Perumahan Griya Harapan Permai Pejuang Medan Satria
14	Muhammad Rizky	Medan, 17 July 2013	Perumahan Pejuang Medan Satria
15	Nouval Nurrahmad	Bekasi, 29 May 2013	Pondok Ungu Permai Bahagia Babelan
16	Paris Putra Pratama	Bekasi, 11 September 2012	Duta Bumi 2 Medan Satria
17	Prabu Hadi Prasetyo	Bekasi, 27 September 2013	Villa Gading Harapan Kebalen Babelan
18	Wildan Mubarraq	Bekasi, 04 June 2013	Pejuang Medan Satria
19	Yusuf Hibatullah	Jakarta, 29 October 2013	Kaliabang Tengah Bekasi Utara
20	Yusuf Mahardika Suhada	Medan, 08 October 2013	Pejuang Medan Satria

Data Siswa SDI Al Akhyar

No	Nama Siswa	Tempat, Tgl Lahir	Alamat
1	Andre Ramadan	Surabaya 2011-02-11	Permata Harapan Baru blok A1/4 RT 04, RW 014 .
2	Andriansyah	Jakarta, 2013-09-25	Jalan Delima V Blok WJ no.10 RT 06, RW 20, .
3	Angga Putra Pratama	Bogor 2013-01-02	Jl Salak 9 Blok RV no.12A RT 09, RW 20, .
4	Anuwar Usman	Bekasi 2013-06-21	JL.Markisa I Blok RF/02 RT 07 RW 20, .
5	Daffa Arya Gossan	Jakarta 2013-03-07	Jl. Apel 5, blok YI No.1 RT 03 RW 20, .
6	Daffa Pratama Putra	Bekasi 30 Okt 2012	Cluster Asera One South,Blok 1s 10 RT 02 RW 24, Kel Pusaka Rakyat, Kec Tarumajaya
7	Edvan Muhammad Kautsar	Jakarta 2013-06-20	Jln. Flamboyan III BLOK F3 No 34 RT 15 RW 06, Kel Ujung Menteng, Kec Cakung
8	Eka Putra Bastian	Bekasi 2012-11-03	Ruko Sentra Onderdil Blok Ek No 22 RT 08 RW 17,Kota .
9	Huda Zani Adzaki	Bekasi 2012-12-24	Jl. Dahlia Indah IV Blok GC/19 RT 02 RW 17 .
10	Ipan Setiawan	Bekasi 2012-12-24	Jl. Dahlia Indah IV Blok GC/19 RT 02 RW 17 .
11	Muhammad Ridwan Al Firdauz	Jakarta, 2011-09-20	Jl. Salak V blok RS no 10 RT 009 RW 020,
12	Muhammad Abdul Ghofur	Bekasi 2013-01-18	2 Blok HN8 no 15 RT 06 RW 09, Kel Pusaka Rakyat, Kec Tarumajaya
13	Muhammad Baihaqy Ratsanzany	Bekasi 2013-10-23	alamanda indahX11 blok QJ no no 4 RT 11 RW 17, .
14	Nur Ibrahim	Bekasi 2013-11-11	Taman Harapan Baru Blok U1 no 8 RT 08 RW 025, .
15	Nuraini	Bekasi 2013-05-05	Cluster Ifolia HY.17 No.26 RT 03 RW 20, .
16	Obed Rafael Simbolon	Bekasi 2013-12-14	JL Pademangan IV RT 3 RW 8 Pademangan Timur
17	Pandu Arya Suwarno	Balikpapan 2012-08-29	Jl.ifolia hy22 no 17 RT 10 RW 07, Kel Pusaka Rakyat, Kec Tarumajaya
18	Syakir Rizky Zain	Jakarta 2013-08-27	Jl.Anggrek 2 PA 26 RT 14 RW 17, .
19	Yohanes Fransisco T	Bekasi 2012-11-13	Jln Enau RT 09 RW 16, Kel Setia Asih, Kec Tarumajaya
20	Yudha Pratama	Bekasi 2013-03-27	Perum Bulevar Hijau, Jl. Palem Hijau IV, Blok G10/17 RT 01 RW 24

Data Siswa MI Attaqwa

No	Nama Siswa	Tempat, Tgl Lahir	Alamat
1	Abraham Mikhael Jacel Napitupulu	Bekasi, 25 Maret 2013	Pesona Anggrek Harapan Blok A 13 No. 7 RT 1 RW 27, Kel Harapan Jaya,
2	Adha Pangestu	Bekasi, 04 April 2013	Jl. Aster Perum. Harapan Indah Blok FE no 14 RT 15 RW 17,Pejuang Bekasi
3	Adika Fadillah	Bekasi, 15 Mei 2013	Alinda Kencana B7/14 RT 5 RW 27,Kel Kaliabang Tengah,
4	Albani Dhawala Wibowo	Bekasi, 17 Juli 2013	Kavling Pejuang blok A no. 15, RT 15 RW 11,
5	Aldiyansyah	Bekasi, 29 Mei 2013	Pondok Ungu Permai Blok A 24 No. 16 RT 9 RW 9, Kaliabang Tengah,
6	Alyaa Haniifah	Bekasi, 11 Sept 2012	Pondok Ungu Permai Blok C13 NO. 17 RT 3 RW 10, Kaliabang Tengah
7	Aslam Abiyaz Zidan	Bekasi, 17 Juli 2013	Taman Mula Sakti Blok M2 NO.10 RT.011/21
8	Aswan Galang Muhammadin	Bekasi, 12 Mei 2013	Taman Harapan Baru Blok P 2 No. 5 RT 5 RW23,
9	Azzam Wahyu Utomo	Bekasi, 31 Des 2012	Perumahan Pondok Ungu Permai Blok AE 12 No.3,
10	Bagas Juniya Rohim Haryono	Bekasi, 24 April 2013	Pasar family Blok C No. 24 RT 17 RW 17,
11	Haikal Habibi Farhan Asa	Bekasi, 10 Okt 2013	Pejuang Jaya Blok G 285 A RT 7 RW 15,
12	Irfan Aly Ilmi	Bekasi, 12 Agust 2011	Taman Elok E9 No 3, Kel Bahagia, Kec Babelan
13	Irsyad Nazhirul Asrofi	Bekasi, 02 Mei 2013	Pondok Ungu Permai Blok C13 NO. 17 RT 3 RW 10, Kaliabang Tengah
14	Isnan Ali	Bekasi, 14 Juni 2013	Taman Mula Sakti Blok M2 NO.10 RT.011/21
15	Mochamad Syafiq	Bekasi, 26 Maret 2013	Jl. Apel 5 Blok YL no 22 RT 3 RW 20,
16	Muhamad Abay	Bekasi, 1 Juni 2012	Jl. Kedondong VII Blok TN 18 RT21 RW 17, Harapan Indah, Bekasi
17	Muhamad Al Azam	Bekasi, 25 Maret 2012	Perum. Harapan Indah Blok GB/17 RT2 RW 17,
18	Muhamad Alif Firdaus	Bekasi, 17 Juli 2013	Harapan Indah Kenanga Indah VI RT 6 RW 19,
19	Muhamad Badroi Musholi	Bekasi, 11 Mei 2010	Perumahan Gria Harapan Permai Blok A3/20 RT 4 RW 32,
20	Pandu Dwi Wicaksana	Bekasi, 19 Maret 2011	Jl. Delima Raya Blok WE no 10 Harapan Indah RT 6 RW 20,

Lampiran 4**Daftar Hadir Siswa SDI Al Izzah**

No	SDI Al Izzah	Kehadiran
1	Ahmad Azka Nugraha	√
2	Ahmad Fathir Sofyan	√
3	Ahmad Kurniawan	√
4	Ahmad Maula Syakir	√
5	Ahmad Saepul	√
6	Ahmad Sahal Asyari	√
7	Ahmad Ziyad Zidane	√
8	Bani Ziyaadah Al Khoir	√
9	Bima Akbar Wiranto	√
10	Fabrizio Ferdinand Ardi Aruan	√
11	Fachri Zabbar Sendi	√
12	Fahmi Hidayat	√
13	Muhammad Nazmani Assariy	√
14	Muhammad Rizky	√
15	Nouval Nurrahmad	√
16	Paris Putra Pratama	√
17	Prabu Hadi Prasetyo	√
18	Wildan Mubarraq	√
19	Yusuf Hibatullah	√
20	Yusuf Mahardika Suhada	√

Daftar Hadir SDI Al-Akhyar

No	SDI Al Akhyar	Kehadiran
1	Andre Ramadan	√
2	Andriansyah	√
3	Angga Putra Pratama	√
4	Anuwar Usman	√
5	Daffa Arya Gossan	√
6	Daffa Pratama Putra	√
7	Edvan Muhammad Kautsar	√
8	Eka Putra Bastian	√
9	Huda Zani Adzaki	√
10	Ipan Setiawan	√
11	Muhammad Ridwan Al Firdauz	√
12	Muhammad Abdul Ghofur	√
13	Muhammad Baihaqy Ratsanzany	√
14	Nur Ibrahim	√
15	Nuraini	√
16	Obed Rafael Simbolon	√
17	Pandu Arya Suwarno	√
18	Syakir Rizky Zain	√
19	Yohanes Fransisco T	√
20	Yudha Pratama	√

Daftar Hadir MI Attaqwa

No	MI Attaqwa	Kehadiran
1	Abraham Mikhael Jacel Napitupulu	√
2	Adha Pangestu	√
3	Adika Fadillah	√
4	Albani Dhawala Wibowo	√
5	Aldiyansyah	√
6	Alyaa Haniifah	√
7	Aslam Abiyaz Zidan	√
8	Aswan Galang Muhammadin	√
9	Azzam Wahyu Utomo	√
10	Bagas Juniya Rohim Haryono	√
11	Haikal Habibi Farhan Asa	√
12	Irfan Aly Ilmi	√
13	Irsyad Nazhirul Asrofi	√
14	Isnan Ali	√
15	Mochamad Syafiq	√
16	Muhamad Abay	√
17	Muhamad Al Azam	√
18	Muhamad Alif Firdaus	√
19	Muhamad Badroi Musholi	√
20	Pandu Dwi Wicaksana	√

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di MI Attaqwa Pusat Bekasi

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di MI Attaqwa Pusat Bekasi

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di MI Attaqwa Pusat Bekasi

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di MI Attaqwa Pusat Bekasi

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di SD Al Izzah

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di SD Al Izzah

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di SD Al Izzah

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di SD Al Izzah

Foto-Foto Penelitian

Penerapan Model Latihan di SD Al Akhyar

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di SD Al Akhyar

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di SD Al Akhyar

Foto-Foto Penelitian



Penerapan Model Latihan di SD Al Akhyar

Sertifikat Lisensi Ahli Futsal

No: PF1-17/0702036



LISENSI KEPELATIHAN FUTSAL NASIONAL PELATIH FUTSAL 1

Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia
dengan ini memberikan kepada :

AZI FAIZ RIDLO

atas keikutsertaan dalam kursus kepelatihan futsal nasional yang dilaksanakan pada :

Tanggal : 26 - 29 Juli 2017
Tempat : Bekasi, Jawa Barat
Instruktur : Sayan Karmadi

RATU TISHA DESTRIA
Sekretaris Jenderal PSSI



SK Dosen Pembimbing



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113
 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 NOMOR : 121 /SK.01/E-DK / V / 2024
 TENTANG
 PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
 DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan

Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman
 4. Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
 Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani

Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Aisya Kemala, M. Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
 Nama : **A. Aldi Wildan Shoupy**
 NPM : 41182191170054

Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Shooting Futsal Berbasis Permainan Usia 8-12 Tahun

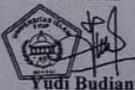
Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2021/2022**
 Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Ganjil T.A. 2022/2023**
 Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2022/2023**
 Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2023/2024**

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
 TANGGAL : 29 Mei 2024


Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

Tembusan : Yth.
 1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
 2. Dosen Pembimbing
 3. Arsip

Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113
 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

Nomor : 121 / UNISMA.FKIP/E IV / 2024
 Lampiran : 1 (satu) Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Sekolah
 di
 Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb .

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : A. Aldi Wildan Shoupy
 NPM : 41182191170054
 Program Studi : PENJAS
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Waktu Penelitian Hingga : **31 Agustus 2024**

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :
Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Shooting Futsal Berbasis Permainan Usia 8-12 Tahun

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kirannya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, 15 April 2024


Endang Budianti, M.Pd
 Dekan

Surat Balasan Penelitian SDI Al-Akhyar




YAYASAN PERGURUAN ISLAM AL-AKHYAR
 (Dep. Kehakiman & HAM RI No. C-HT. 01.09-11 Tgl. 6-8-2003)
SEKOLAH DASAR ISLAM AL-AKHYAR
SDI AL-AKHYAR
 Status Terakreditasi "A" - Tanggal 20 Oktober 2022
 Nomor Induk Sekolah (NIS) : 100900 - NSS : 104016406089 NPSN : 20109209
 Jl. Al-Akhyar Kayu Tinggi No. 25 Cakung Timur Jakarta Timur 13910 Telp. (021) 4601518 Fax. (021) 46835936

SURAT KETERANGAN
 Nomor: 28.B1/SDI.AA/SK-VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SDI Al Akhyar menerangkan bahwa:

Nama : A. ALDI WILDAN SHOUPY
 NPM : 41182191170054
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Universitas : UNISMA BEKASI

Menerangkan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Jati Bintang Futsal Academy dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **"Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Shooting Futsal Berbasis Permainan Usia 8-12 Tahun"** pada tanggal 15 Januari s.d. 24 Februari 2024.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 Februari 2024
 Kepala SDI AL-AKHYAR

 (Hi. Nur Khairiah, SE)

Surat Balasan Penelitian MI Attaqwa



مدرسة التقوى الابتدائية المتكاملة

MADRASAH IBTIDAIYAH TERPADU ATTAQWA
TERAKREDITASI A

Alamat : Komplek Pesantren Attaqwa Putra Ujungharapan Desa Bahagia

Kec. Babelan Kab. Bekasi 17612 Telp. (021) 89131866

SURAT KETERANGAN

Nomor: 036/MITA.01/PGA/II/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Madrasah MIT Attaqwa Pusat menerangkan bahwa:

Nama : **A. ALDI WILDAN SHOUPY**
 NPM : **41182191170054**
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Universitas : UNISMA BEKASI

Menerangkan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Jati Bintang Futsal Academy dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **"Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Shooting Futsal Berbasis Permainan Usia 8-12 Tahun"** pada tanggal 15 Januari s.d. 24 Februari 2024.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 27 Februari 2024

Kepala Madrasah MIT Attaqwa Pusat



(H. Amhulloh Asmawie, M. Pd)

Surat Balasan Penelitian SDI Al Izzah



SEKOLAH DASAR ISLAM AL-IZZAH

RukoHarapan Indah Regency BF no.23, 25,26Harapan Indah Bekasi ☎ 021-88880071

SURAT KETERANGAN

Nomor : 58/SDI-AI/II/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah SDI Al Izzah menerangkan bahwa:

Nama : **A. ALDI WILDAN SHOUPY**
NPM : **41182191170054**
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : UNISMA BEKASI

Menerangkan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Jati Bintang Futsal Academy dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Shooting Futsal Berbasis Permainan Usia 8-12 Tahun”** pada tanggal 15 Januari s.d. 24 Februari 2024.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 27 Februari 2024

Kepala Sekolah SDI Al Izzah


WIRYA SHINDY, S.Pd.I)

Frekuensi Bimbingan



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : A. ALDI WILDANI SHOUPY
 NPM : 41182191170054
 Program Studi : PJKR
 Judul : PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR
 SHOOTING FUSAL BERBASIS PERMAINAN USIA
 8-12 TAHUN
 Pembimbing :

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	12/8/2023	Penyerahan skripsi Dispersi	AA
2	17/8/2023	Bimbingan Bab 1-3	AA
3	1/9/2023	Revisi Bab 1-3 persiapan Penelitian	AA
4	10/9/2023	Penelitian skala kecil	AA
5	15/10/2023	Bimbingan hasil Uji Skala kecil	AA
6	5/12/2023	Penelitian Uji skala besar	AA
7	17/2/2024	Bimbingan hasil Uji Skala besar	AA
8	25/2/2024	Bab IV - V	AA

RIWAYAT HIDUP



A. Aldi Wildan Shoupy lahir di Bekasi, 12 April 1998. Putra dari bapak H. Ahmad Rojiun H.A dan ibu Hj. Tati Umiyati, Penulis memulai pendidikan formal di MI Attaqwa 02 Annur pada tahun 2004 dan tamat pada tahun 2013, Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di MTS Attaqwa putra dan tamat pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di MA Attaqwa putra dan tamat pada tahun 2016. Dan satu tahun setelah lulus dari jenjang SMA/MA se-derajat penulis mendaftarkan sebagai mahasiswa di universitas islam “45” Bekasi, Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan jurusan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.