

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian “pengembangan model latihan *shooting* futsal untuk anak usia 8-12 tahun” menggunakan variasi setiap gerakannya. Produk akhir berupa video yang berisikan materi variasi model latihan *shooting* futsal. Hasil penelitian “pengembangan model latihan *shooting* futsal untuk anak usia 8-12 tahun” dikategorikan layak digunakan sebagai variasi model latihan dalam proses latihan untuk pemula. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian ahli futsal yaitu 95%, ahli motorik 77,5%, dan ahli kepelatihan 92,5%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 88,3% dan mendapatkan kategori kelayakan **“Sangat Layak Untuk Diterapkan”**.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa pengembangan model latihan *shooting* futsal untuk anak usia 8-12 tahun sangat layak dan tervalidasi oleh para ahli. Maka ada beberapa saran sebagai berikut :

1. Pelatih dapat memanfaatkan pengembangan model latihan *shooting* futsal dengan alat sebagai variasi dalam proses latihan
2. Atlet dapat memanfaatkan alat sebagai variasi dalam pelatihan futsal