

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR**  
***SHOOTING* FUTSAL BERBASIS PERMAINAN**  
**USIA 8-12 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh  
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan  
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**Disusun oleh:**

**A. ALDI WILDAN SHOUPY**  
**41182191170054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *SHOOTING*

FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12 TAHUN

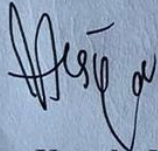
Oleh

**A. Aldi Wildan Shoupy**

41182191170054

Telah Disetujui Oleh:

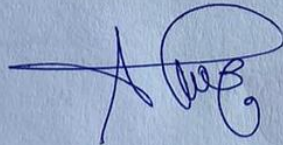
Pembimbing



**Aisya Kemala, M.Pd.**

Tanggal 26 Juni 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO**

**NIK. 45101122011035**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *SHOOTING*

FUTSAL BERBASIS PERMAINAN USIA 8-12 TAHUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 26 Juni 2024

Dan dinyatakan memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd. ....

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. ....

Anggota : Dr. Ekowati .....

Anggota : Yunita Lasma, M.Pd. ....

Anggota : Amir Maulana, S.Si., M.Pd. ....

Bekasi, 26 Juni 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



**Yudi Budianti, M.Pd.**

**NIK. 45101022012015**



## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A. ALDI WILDAN SHOUPY

NPM : 41182191170054

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Shooting* Futsal Berbasis Permainan Usia 8-12 Tahun”**, ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, Mei 2024  
Saya Yang Menyatakan



A. Aldi Wildan Shoupy

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Motto:

Setiap kesuksesan seseorang pasti banyak yang terlibat,  
bersyukurlah kepadaNya karena Dia lah yang maha pemberi

Persembahan :

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya bapak H. Ahmad Rojiun H.A ibu dan Hj. Tati Umiyati, Yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta Do'a yang selalu kau panjatkan untuk anak mu ini. Dan juga untuk calon istri saya Indah Fania Terimakasih untuk selalu memberi suport dan menemani serta Do'a dalam mengerjakan skripsi tersebut. Dan juga tak lupa teman dan sahabat, yang selalu membantu dan memberikan semangat untuk saya agar bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

## ABSTRAK

**A. ALDI WILDAN SHOUPY, 41182191170054:** Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Shooting* Futsal Berbasis Permainan Usia 8-12 Tahun.

Tujuan penelitian ini adalah, ingin mengetahui bagaimana pengembangan model latihan teknik dasar *shooting* futsal berbasis permainan usia 8-12 tahun. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode *research and development* atau penelitian dan pengembangan. Subjek penelitian adalah anak usia 8-12 tahun yang tergabung ke dalam tim ekstrakurikuler futsal di tiga sekolah berbeda yang masing-masing berjumlah 20 orang. Jadi jumlah subjek penelitian ini adalah 60 orang. Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut, hasil rata-rata penilaian ahli futsal sebesar 95%, ahli motorik sebesar 77,5% dan ahli kepelatihan sebesar 92,5%. Ketika dihitung rata-rata diperoleh bahwa model latihan teknik dasar *shooting* futsal untuk atlet usia 8-12 tahun ini memperoleh nilai 88,3% dimana skor tersebut termasuk kategori sangat layak atau sangat baik digunakan. Hasil penelitian “pengembangan model latihan teknik dasar *shooting* futsal berbasis permainan usia 8-12 tahun” dikategorikan sangat layak digunakan sebagai variasi model latihan dalam proses latihan untuk usia 8-12 tahun. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian ahli futsal yaitu 95%, ahli motorik 77,5%, dan ahli kepelatihan 92,5%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 88,3% dan mendapatkan kategori kelayakan “**Sangat Layak Untuk Diterapkan**”.

**Kata Kunci:** model latihan, teknik dasar, *shooting*, futsal

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Shooting* Futsal Berbasis Permainan Usia 8-12 Tahun” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Ibu Aisyah Kemala, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Para Kepala Sekolah
7. Para Guru PJOK dan siswa-siswa ekstrakurikuler futsal
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, Mei 2024  
Penulis

A. Aldi Wildan Shoupy



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A.Latar Belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Batasan Masalah .....</b>	<b>2</b>
<b>C.Rumusan Masalah.....</b>	<b>2</b>
<b>D.Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>E. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>F. Spesifikasi Produk.....</b>	<b>3</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>4</b>
<b>A.Kajian Teori.....</b>	<b>4</b>
<b>1. Hakikat Futsal.....</b>	<b>4</b>
<b>2. Teknik Dasar Futsal .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Hakikat Latihan.....</b>	<b>12</b>
<b>B. Penelitian Yang Relevan.....</b>	<b>19</b>
<b>C.Kerangka Berpikir .....</b>	<b>21</b>
<b>D.Profil Sekolah.....</b>	<b>22</b>
<b>1. SDI Al Izzah .....</b>	<b>22</b>
<b>2. SDI Al Akhyar.....</b>	<b>23</b>

3. MI Attaqwa .....	23
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
<b>A. Metode Penelitian .....</b>	<b>24</b>
<b>B. Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>25</b>
1. Waktu Penelitian.....	25
2. Tempat Penelitian .....	25
<b>C. Desain Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>D. Definisi Operasional Penelitian.....</b>	<b>27</b>
<b>E. Prosedur Pengembangan .....</b>	<b>29</b>
1. Identifikasi Potensi dan Masalah .....	29
2. Pengumpulan Data .....	29
3. Desain Produk .....	30
4. Validasi Desain.....	30
5. Revisi Desain .....	30
<b>F. Instrumen Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>G. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>31</b>
<b>H. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
<b>A. Produk Pengembangan.....</b>	<b>38</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>58</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>60</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Kategori Presentase Kelayakan.....	30
Tabel 4.1. Kisi-kisi Pertanyaan .....	32
Tabel 4.2. Penilaian Ahli Pelatih Futsal.....	39
Tabel 4.3. Penilaian Ahli Motorik .....	40
Tabel 4.4. Penilaian Ahli Kepelatihan .....	41
Tabel 4.5. Revisi Draft Produk Awal.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik <i>Passing</i> Bola Bagian Dalam .....	6
Gambar 2.2. Teknik Kontrol Bola Dalam Permainan Futsal .....	7
Gambar 2.3. Teknik Mengumpan Bola Lob .....	7
Gambar 2.4. Teknik <i>Dribbling</i> Futsal .....	8
Gambar 2.5. Teknik <i>Shooting</i> Futsal .....	9
Gambar 3.1. Langkah-langkah penggunaan metode <i>research and development</i> ..	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Produk Akhir Model Latihan <i>Shooting</i> Futsal.....	57
Lampiran 2 Surat Keterangan Validasi Ahli .....	69