

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), 15–31.
- Apipah, S., & Kartono Kartono. (2017). Analisis Kemampuan Koneksi Matematis Berdasarkan Gaya Belajar Siswa pada Model Pembelajaran Vak dengan Self Assessment. *Ujmer*, 6(2), 148–156. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujmer>
- Ardiansyah, P. (2022). *PENGEMBANGAN ALAT BANTU LATIHAN AKURASI SHOOTING OLAHRAGA FUTSAL*. STKIP PGRI PACITAN.
- Arikunto, S. (2010). Metode penelitian. *Jakarta: Rineka Cipta*, 173.
- Ashari, R. F., & Adi, S. (2019). Pengembangan model latihan menyerang futsal menggunakan formasi 3-1. *Sport Science and Health*, 1(2), 110–115.
- Bartolomeus Bramasakti, 2016. (n.d.). *Influence Game Target Practice on the Improvement of Accuracy Shooting Using the Girl Students Participants in Extracurricular Futsal of Imogiri 1 Senior High School*. 1–8.
- Basri, H., Zuhdy, R. R., Iskandar, T., & Ridlo, A. F. (2023). Analysis of Nutritional Status of Adolescent Male Futsal Players in The U-16 Category on The Futsal Root Team. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 6(2), 732–741.
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2021). *Periodization of strength training for sports*. Human Kinetics Publishers.
- Dede Sumarna. (2021). Pengaruh Permainan Target Secara Bertahap Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 6(1), 9–20. <https://doi.org/10.54438/sportif.v6i1.262>
- DJABA, H. S. W. (n.d.). *PENGARUH LATIHAN SMALL SIDE GAME DAN LATIHAN DRILL PASSING TERHADAP KEMAMPUAN PASSING ATLET FUTSAL*.
- Fauzi, F. (2022). *PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP*

KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN FUTSAL SISWA Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan STKIP Setia Budhi Rangkasbitung Jurnal Pendidikan Dasar Setia Budhi I . PENDAHULUAN Kegiatan ekstrakurikuler olahraga. *Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi*, 5(2), 72–76.

Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana Um*, 284–292.

INDONESIA, P. R. (n.d.). *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.

Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 1(2), 125–132.

Kurniawan, W., Triansyah, A., & Haetami, M. (2019). Pengaruh Latihan Squat Jump Dan Box Jump Terhadap Keterampilan Long Pass Pada Permainan Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 8(3), 1–12.

Kusumawati, M., & Abidin, D. (2019). *Effect of Push Up and Pull Up on Jump Shoot Results in Hand Ball Games*. 7(Icssh 2018), 125–128. <https://doi.org/10.2991/icssh-18.2019.29>

Lara. (2022). No Title:העינים לנגד שבאמת מה את לראות קשה הכי. *PENGARUH LATIHAN TARGET TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PEMAIN FUTSAL PUTRI PORDA SLEMAN*, 8.5.2017, 2003–2005. [www.aging-us.com](http://www.aging-us.com)

Mustafa, P. S., & Masgumelar, N. K. (2022). Pengembangan Instrumen Penilaian Sikap, Pengetahuan, dan Keterampilan dalam Pendidikan Jasmani. *Biormatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 8(1), 31–49.

Oftadeh, S., Bahram, A., Yaali, R., Ghadiri, F., & Schöllhorn, W. I. (2022). External focus or differential learning: Is there an additive effect on learning a futsal goal kick? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph19010317>

Prasetyo, B., Triansyah, A., & Haetami, M. (2019). Pengaruh Latihan Menggunakan Media Target Terhadap Ketepatan Hasil Shooting Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 8(7), 325–334.

- Putra, M., & Arif, B. (2024). PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK SCISSORS JUMP DI LANDASAN PASIR TERHADAP KELINCAHAN DAN KECEPATAN PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 35 SURABAYA. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(1), 36–41.
- Ramadhan, G. A. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal SMK Teknika Cisaat. *Movement and Education*, 2(1), 118–126.
- Ridlo, A. F., & Saifulloh, I. (2018). Pengaruh Metode Latihan Small Sided Game Terhadap Kemampuan Passing-Stopping Permainan Sepakbola Siswa Ssb Beringin Pratama. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), 116–121.
- Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Ilmu Cemerlang Group.
- Romadhon, A. P. (2017). Metode Drill untuk Meningkatkan Kemampuan Akurasi Shooting Bola dalam Permainan Futsal pada Tim Putri Kabupaten Magelang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 247900.
- Saleh, A., & Martiani, M. (2020). Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Shooting Futsal Di Smp Negeri 15 Kota Bengkulu. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(1), 11–19. <https://doi.org/10.33258/jder.v1i1.974>
- Suhardianto, S., & Ismail, A. (2019). Pengaruh Latihan Variasi Tiang Rintang terhadap Keterampilan Shooting dalam Permainan Futsal pada Mahasiswa Universitas Megarezky. *PROSIDING Seminar Nasional FKIP Universitas Muslim Maros*, 1, 132–136.
- Suryadi, O. R., Maulana, F., & Saputri, H. (2021a). Pengaruh Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Permainan Futsal dalam ekstrakurikuler SMAN 2 Kota Sukabumi. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 88–90.
- Suryadi, O. R., Maulana, F., & Saputri, H. (2021b). Pengaruh Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Permainan Futsal dalam ekstrakurikuler SMAN 2 Kota Sukabumi. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 88. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i1.4228>
- SUSANTI, E. (2020). *PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC TWO FOOT ANKLE HOP DENGAN BARRIER HOP TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI (Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri Bantarkalong Tahun Ajaran 2019/2020)*. Universitas Siliwangi.

- Toha, M. (2020). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i01.1062>
- Yasir, M., Herainsyah, S., & Salbani. (2023). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Atlet Ekstrakurikuler Futsal Smk Smti Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), 1–14.
- Yuniarto, A., Supriyadi, S., & Sudjana, I. N. (2018). Pengembangan media pembelajaran berbasis mobile learning teknik dasar dan peraturan permainan futsal. *JP. JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 2(1), 51–62.
- Yustika, G. P. (2019). Futsal's inside human sport physiology: a literatures description. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 6(2), 34–42.
- Zainuddin, F., & Yusuf, P. M. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2), 259–263. <https://doi.org/10.58258/jime.v7i2.2064>