

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) yang dilakukan terhadap siswa Sekolah Dasar Luar Biasa (SDLB) di Semarang, dapat disimpulkan bahwa mayoritas siswa dari kelas 1-2 dan 3-6 berada dalam kategori kebugaran jasmani sedang, dengan hanya dua siswa putra yang memperoleh nilai baik dan dua siswa lainnya berada dalam kategori kurang. Siswa putra menunjukkan hasil yang lebih baik dibandingkan siswa putri, yang menunjukkan banyaknya jumlah siswa putri dalam kategori sedang, menandakan adanya potensi peningkatan dalam kebugaran jasmani mereka. Validitas dan reliabilitas instrumen tes yang digunakan menunjukkan hasil yang memadai, meskipun ada beberapa nilai yang lebih rendah dari harapan. Temuan ini menekankan perlunya peningkatan program kebugaran jasmani di sekolah luar biasa, dengan fokus khusus pada siswa yang berada dalam kategori kurang. Disarankan agar kegiatan fisik yang lebih sesuai dengan kebutuhan siswa berkebutuhan khusus ditambahkan, dan guru PJOK yang memiliki keahlian dalam mengadaptasi aktivitas fisik untuk siswa dengan kebutuhan khusus dilibatkan lebih aktif. Dukungan dan sumber daya tambahan juga sangat penting untuk membantu siswa mencapai kebugaran yang lebih baik. Dengan demikian, hasil penelitian ini memberikan wawasan penting yang dapat digunakan untuk mengembangkan program kebugaran yang lebih efektif dan inklusif di SDLB Semarang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran kepada berbagai pihak terkait:

1. Pihak Sekolah: Diharapkan dapat mengembangkan dan meningkatkan program kebugaran jasmani yang lebih terstruktur dan adaptif sesuai dengan kebutuhan siswa berkebutuhan khusus. Pemberian pelatihan tambahan bagi guru PJOK dalam mengadaptasi aktivitas fisik juga disarankan agar lebih efektif dalam meningkatkan kebugaran siswa.
 2. Guru PJOK: Disarankan untuk lebih memperhatikan kebutuhan individual siswa dan mengintegrasikan metode pengajaran yang lebih inklusif dalam kegiatan fisik mereka. Penggunaan alat bantu dan teknik khusus yang dapat memfasilitasi partisipasi semua siswa perlu dipertimbangkan untuk meningkatkan hasil kebugaran.
 3. Orang tua dan wali: Diharapkan dapat mendukung kegiatan kebugaran jasmani di rumah dengan cara yang sesuai dengan kondisi fisik dan kemampuan anak. Kolaborasi antara orang tua dan sekolah dalam mendukung program kebugaran juga sangat penting untuk keberhasilan peningkatan kebugaran siswa.
- Pemerintah dan Pengambil Kebijakan: Disarankan untuk menyediakan lebih banyak sumber daya dan dukungan untuk program kebugaran jasmani di sekolah luar biasa, termasuk menyediakan pelatihan khusus untuk guru dan fasilitas yang memadai untuk kegiatan fisik siswa berkebutuhan khusus.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. (2022). Analisis Interaksi Sosial Siswa Tuna Rungu Di Sekolah Dasar Penyelenggara Pendidikan Inklusi. *EduStream: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.26740/eds.v4n1.p29-38>
- Eka Putra, A. S. (2021). Pengaruh Kompetensi Dan Integritas Terhadap Kinerja Perangkat Desa. *JESS (Journal of Education on Social Science)*, 5(1), 24. <https://doi.org/10.24036/jess.v5i1.314>
- Faqih, A. (2017). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Se-Gugus Selatan Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 389. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/19597/17914>
- Fitriatun, E., & Irmansyah, J. (2023). Deskripsi Tingkat Kebugaran Jasmani Adaptif pada Anak Tuna Rungu. *Empiricism Journal*, 4(1), 77–83. <https://doi.org/10.36312/ej.v4i1.1275>
- Isnawati, I., Jalinus, N., & Risfendra, R. (2020). Analisis Kemampuan Pedagogi Guru SMK yang sedang Mengambil Pendidikan Profesi Guru dengan Metode Deskriptif Kuantitatif dan Metode Kualitatif. *INVOTEK: Jurnal Inovasi Vokasional Dan Teknologi*, 20(1), 37–44. <https://doi.org/10.24036/invotek.v20i1.652>
- Kusumawati, M., & Mylsidayu, A. (2015). *Mia Kusumawati; Dosen PJKR FKIP Universitas Islam “45” Bekasi Apta Mylsidayu; Dosen PJKR FKIP Universitas Islam “45” Bekasi 1*. 1–16.
- Maria Stefania Wae, Bernabas Wani, & Dek Ngurah Laba Laksana. (2023). Elementary School Sport and Health Physical Education Curriculum Design in Independent

- Curriculum Learning. *Journal Physical Health Recreation*, 3(2), 218–226.
<https://doi.org/10.55081/jphr.v3i2.1094>
- Rahmah, F. N. (2018). Problematika Anak Tunarungu Dan Cara Mengatasinya. *Quality*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.21043/quality.v6i1.5744>
- Suhartini, B. (2020). Merangsang Motorik Kasar Anak Tuna Rungu Kelas Dasar Sekolah Luar Biasa Melalui Permainan. *Junal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(2), 152–157.
- Sulistiono, A. A. (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223–233.
<https://doi.org/10.24832/jpnk.v20i2.140>
- Wardoyo, D. E. (2023). *Tes Kebugaran Siswa Indonesia untuk Tunarungu*. Cakrawala Cendikia.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SK PEMBIMBING SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113
 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 NOMOR : 098.a/ UNISMA.FKIP/ KD / IV / 2024
 TENTANG
 PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
 DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan

Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
 4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani

Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Apta Mylsidayu, M.Or**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
 Nama : **Muhammad Daffa**
 NPM : 41182191200105
Profil Kebugaran Siswa Tunarungu di Sekolah Dasar Luar Biasa Semarang

Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester Ganjil T.A. 2024/2025

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
 TANGGAL : 04 April 2024


Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

Tembusan : Yth.
 1. Dircktur DAPA UNISMA Bekasi
 2. Dosen Pembimbing
 3. Arsip

LAMPIRAN 2 SURAT UNDANGAN TKSI KEMENDIKBUD



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI**
**DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN ANAK USIA DINI,
PENDIDIKAN DASAR, DAN PENDIDIKAN MENENGAH**
**DIREKTORAT PENDIDIKAN MASYARAKAT DAN
PENDIDIKAN KHUSUS**

Jalan R.S. Fatmawati, Gedung B dan E Kompleks Kemdikbud Cipete, Jakarta Selatan 12410
Telepon (021) 7693260 s.d. 7693266 Faksimili (021) 7693262
Laman: pmpk.kemdikbud.go.id Email: pmpk.dikdasmen@kemdikbud.go.id

Nomor : 3350/C6/DS.00.00/2023 21 September 2023
Lampiran : Satu Set
Hal : Undangan Peserta Kegiatan

Yang terhormat,
Pimpinan atau Kepala pada Lembaga
Sesuai Daftar Terlampir

Dengan hormat kami sampaikan, bahwa Direktorat Pendidikan Masyarakat dan Pendidikan Khusus, Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah, melalui Kelompok Kerja Regulasi dan Tata Kelola menyelenggarakan kegiatan Uji Coba Skala Besar Instrumen Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) bagi Peserta Didik Berkebutuhan Khusus (PDBK) Tahap I.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon Saudara/i memberikan ijin dan menugaskan nama sebagaimana daftar terlampir untuk mengikuti kegiatan dimaksud yang akan dilaksanakan pada:

hari, tanggal : Minggu s.d. Rabu, 24 s.d. 27 September 2023
tempat : Universitas Wahid Hasyim
Jl. Raya Gunung Pati No. 15 Nongko Sawit, Kec. Gunung Pati, Semarang,
Jawa Tengah.

Untuk kelancaran pelaksanaan kegiatan, setiap peserta harap membawa:

1. Surat Tugas;
2. Kartu BPJS kesehatan/Kartu Indonesia Sehat/kartu asuransi kesehatan lainnya;
3. Peserta wajib membawa laptop agar kegiatan diskusi dapat berjalan dengan baik; dan
4. Membawa laptop.

Informasi lebih lanjut dapat menghubungi Imtichan (081219209470) dan Dian Santoni (085977866179).

Atas perhatian dan kerja sama Saudara/i, kami ucapkan terima kasih.

Plt. Direktur,

Aswin Wihdiyanto, S.T., M.A.
NIP 19751205200511002

Tembusan:

1. Kepala Subbagian Tata Usaha Direktorat PMPK;
2. Ketua Pokja Regulasi dan Tata Kelola.



**Badai
Sertifikasi
Elektronik**

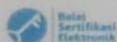
Catatan:

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik atau Dokumen Elektronik di dalam bentuk elektronik mempunyai kekuatan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah dibundarkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSSN.

Lampiran Undangan
 Nomor : 3350/C6/DS.00.00/2023
 Tanggal : 21 September 2023

DAFTAR PETUGAS
UJI COBA SKALA BESAR INSTRUMEN TES KEBUGARAN SISWA INDONESIA (TKSI)
PESERTA DIDIK BERKEBUTUHAN KHUSUS (PDBK) TAHAP I

No	NAMA	INSTANSI	PROVINSI
1	Dr. Muhammad Hasbi	Direktur Sekolah Dasar (Supervisor PDM 11)	DKI Jakarta
2	Gusmayadi Muharmansyah, S.E., M.Ed	Direktorat PMPK	DKI Jakarta
3	Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	Universitas Islam 45 Bekasi	Jawa Barat
4	Sofyan Ardyanto, M.Pd.	Universitas Wahid Hasyim	Jawa Tengah
5	Balkis Ratu Nurul Laela Esser	Pelatih Cabor Disabilitas	NTB
6	Elly Diana Mamesah, M.Pd.	Universitas Islam 45 Bekasi	Jawa Barat
7	Aryati, S.Pd. Jas	SDN Pojok Melati Sleman	D.I.Y
8	Iman Budiman Sobar Nugraha, S.Pd	SLBN Pangeran Cakrabuana Kab. Cirebon	Jawa Barat
9	Tegar Rahmatya, S.Pd	SLB YPAC Bandung	Jawa Barat
10	R. Rina Utharina Amd. TW, M.Pd	SLBN Cicendo Kota Bandung	Jawa Barat
11	Hanu Resinurjati	SPLB-C YPLB BANDUNG	Jawa Barat
12	Achmad Rifai, M.Pd.	Universitas Islam 45 Bekasi	Jawa Barat
13	Muhammad Daffa	Universitas Islam 45 Bekasi	Jawa Barat
14	Ira Fauziah Sembiring	SLBN Pelawan	Riau
15	Amran Habi Adityaputra, S.Psi	Free lance, Bekasi	Jawa Barat
16	Iqbal Prasetyo, S.Psi.	Free lance, Bekasi	Jawa Barat
17	Dr. Rolly Afrinaldi, M.Pd.	Universitas Singaperbangsa Karawang	Jawa Barat
18	Irsyad Farhah, S.Psi.	Free lance, Depok	Jawa Barat
19	Tofa Ristu Fauzi, S.Pd.Kor	Free lance, Tangerang Selatan	Banten
20	Handhika Surya Putra, S.Pd.	Free lance, Jakarta Timur	DKI Jakarta
21	Catur Budi Santosa, S.E., M.Ak.	Direktorat PMPK	DKI Jakarta
22	Indah Fitriyati	Direktorat PMPK	DKI Jakarta
23	Nia Nurhasanah	Direktorat SMP	DKI Jakarta
24	Jaya	Direktorat PMPK	DKI Jakarta
25	Indro Haryono	Direktorat PMPK	DKI Jakarta



Catatan:

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE.

LAMPIRAN 3 SURAT TUGAS



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
 Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT TUGAS
 Nomor : L.033.a/UNISMA.FKIP/E/IX/2023

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Islam 45 Bekasi dengan ini memberikan tugas kepada :

No	Nama	Jabatan
1	Dr. Apta Mylsidayu, S.Pd.Kor., M.Or.	Ketua Program Studi PJKR
2	Elly Diana Mamesah, M.Pd.	Dosen Program Studi PJKR
3	Achmad Rifai, M.Pd	Dosen Program Studi PJKR
4	Muhammad Daffa	Mahasiswa Program Studi PJKR

Untuk mengikuti : Surat Tugas Uji Coba Skala Besar Instrumen Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) bagi Peserta Didik Berkebutuhan Khusus (PDBK) Tahap I di Semarang

Tanggal dan Tempat Kegiatan : Minggu s.d. Rabu, 24 s.d. 27 September 2023
 Universitas Wahid Hasyim
 Jl. Raya Gunung Pati No. 15 Nongko Sawit, Kec. Gunung Pati, Semarang, Jawa Tengah.

Bertindak sebagai : Petugas

Berdasarkan : Undangan Peserta Kegiatan
 Nomor : 3350/C6/DS.00.00/2023
 Tanggal : 21 September 2023
 Dari : Direktorat Pendidikan Masyarakat dan Pendidikan Khusus, Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah, melalui Kelompok Kerja Regulasi dan Tata Kelola

Demikian surat tugas ini dibuat, agar dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Bekasi, 22 September 2023


Yudi Budianti, M.Pd.
 NIP. 45101022012015

LAMPIRAN 4 DATA HASIL LEVEL 1 DAN LEVEL 2

DATA KESELURUHAN LEVEL 1

No	Nama Siswa	Jenis Kelamin	Asal Sekolah	Kelas	BMI			ITEM TES													
					Tinggi Badan (Meter)	Berat Badan (Kg)	BMI	Tes Duduk Meraih (Jarak-cm)	skor	Tes Berdiri Satu Kaki (Waktu-dtk)	skor	Tes Angkat Duduk (Jumlah)	skor	Tes Lari Cepat (Waktu-dtk)	skor	Naik Turun Bangku					
1	Muchammad Rafli	Laki-laki	SLB M Surya Gemilang	1	1,22	22	14,78	-4	2	14	2	12	2	6,19	2	94,12	118	32,03	3		
2	Hilmy Virendra Azzaki	Laki-laki	SLB M Surya Gemilang	2	1,3	20	11,83	2	2	2,89	1	0	1	6	2	50	111	6,98	3		
3	Mokhammad Abdul Wafi	Laki-laki	SLB M Surya Gemilang	1	1,125	17,1	13,51	8	2	9,74	2	0	1	6,57	2	47,47	58	63,72	3		
4	Riski Adikka Nugraha	Laki-laki	SLB B,C Swadaya Semarang	2	1,31	21,5	12,53	0	1	12,3	2	13	2	4,5	3	121	93	40,55	3		
5	Almeera Ardi Azkadina	Perempuan	SLB B,C Swadaya Semarang	2	1,15	15,7	11,87	2,5	2	8,25	2	4	2	5,58	2	47,16	74	12,30	3		
6	Fadli Prima Sriyanto	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,19	18	12,71	0	1	18,13	2	0	1	6,88	2	13,38	75	11,18	3		
7	Arshavina Yuki Puspita	Perempuan	SLB Negeri Semarang	1	1,165	19,7	14,51	-4	2	13,36	2	6	2	7,55	1	13	132	44,82	2		
8	Adinda Kayla Rahmawati	Perempuan	SLB Negeri Semarang	2	1,15	17,6	13,31	2	2	5,1	3	12	2	5,5	2	30,1	56	68,06	3		
9	Qothrunnada Alqudsiyah P.	Perempuan	SLB Negeri Semarang	2	1,18	20,3	14,58	2,5	2	9,15	2	10	2	6,29	2	28,7	60	18,11	3		
10	Wasim Musawwam At-Thohir	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	2	1,19	19,4	13,70	2	2	21,82	2	21	3	5,84	2	81,53	95	0,00	3		
11	Syarifah Nur Azzah	Perempuan	SLB Negeri Semarang	2	1,26	27,5	17,32	-7	1	4,7	1	0	1	7,16	2	19,8	113	59,04	3		
12	Octaviano Akhbar S.	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	2	1,23	21,3	14,08	-1	1	8,4	2	18	3	5,31	2	33,04	108	19,28	3		
13	Muhammad Harits Alfaqih	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	2	1,115	16,5	13,27	2	2	18,48	2	9	2	6,2	2	70,44	59	23,52	3		
14	Muhammad Alfin Naja	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,19	20,7	14,62	2	2	13,26	2	12	2	8,5	1	50	100	14,71	3		
15	Raihan Prakarsa B.	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,21	19,3	13,18	-8	1	1,67	1	2	1	7,18	1	7,69	50	21,57	2		
16	Arsyila Farzana Susetyo	Perempuan	SLB Negeri Semarang	1	1,17	16,3	11,91	5	2	9,67	2	4	2	9,31	1	37,14	118	11,45	3		
17	Davian Putra Krisna	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,147	16,8	12,77	7	2	12,25	2	0	1	6,28	2	42,21	71	34,29	3		
18	Muhammad Alauddin R.	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,13	19,6	15,35	-3	2	11,69	2	0	1	6,3	2	32,5	75	69,00	3		
19	Naylia Fitri	Perempuan	SLB Negeri Semarang	1	1,355	29,8	16,23	11	3	29,87	2	12	2	5	2	12,07	60	29,06	2		
20	Arkan Alkhinqa Bilfauz	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,27	31,4	19,47	5	2	6,4	2	2	1	6,2	2	18,81	54	17,20	3		
21	Algis Ganendra Ardani	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,22	17,7	11,89	0	1	4,12	2	3	2	6,86	2	30,16	70	2,48	3		
22	Muhammad Lutfi Al-Fakhri	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,195	16,8	11,76	3	2	5,14	2	5	2	8,3	1	28,77	119	21,71	3		
23	Akifa Inara Adawiyah	Perempuan	SLB Negeri Semarang	1	1,23	28,7	18,97	8	2	7,61	2	4	2	7,8	1	12,29	68	29,95	2		
24	Octryan Rajuda Anhar	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	1	1,32	24,4	14,00	3	2	1,95	1	5	2	6,93	1	45,12	68	41,51	3		
25	Salsabila Khairunnissa A.	Perempuan	SLB Negeri Semarang	2	1,31	23,7	13,81	-15	3	13	2	11	2	8,19	1	58,38	132	3,12	3		
26	Naufal Yazid Nurhaidar	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	2	1,2	19,1	13,26	13	2	13,25	2	14	3	5,09	2	40,14	60	53,63	3		
27	Afshen Adiba Faalihah	Perempuan	SLB Negeri Semarang	1	1,15	17,3	13,08	7	2	8,22	2	6	2	7,47	1	29,82	109	18,96	3		
28	Mayang Alfattunisa	Perempuan	SLB Negeri Semarang	1	1,14	15,9	12,23	2	2	7,717	3	0	1	7,79	1	15,01	72	40,66	2		
29	Muhammad Hafidz	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	2	1,19	19,1	13,49	3	2	15,59	2	6	2	7,3	1	132,96	101	17,58	3		
30	Brilyan Candra Novransa	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	2	1,22	21,7	14,58	-2	2	41,9	3	13	2	5,31	2	33,11	62	36,48	3		
31	Fardhan Putra Ardentia	Laki-laki	SLB M Surya Gemilang	2	1,16	17,8	13,23	7	2	3,09	1	3	2	6,64	2	110	100	6,84	3		
32	Revina Andri Setyowati	Perempuan	SLB M Surya Gemilang	2	1,5	46,2	20,53	6	2	9,4	2	9	2	4,99	2	44,73	132	21,43	3		

DATA KESELURUHAN LEVEL 2

No	Nama Siswa	Jenis Kelamin	Asal Sekolah	Kelas	BMI			ITEM TES													
					Tinggi Badan (Meter)	Berat Badan (Kg)	BMI	Tes Duduk Meraih (Jarak-cm)	skor	Tes Berdiri Satu Kaki (Waktu-dtk)	skor	Tes Angkat Duduk (Jumlah)	skor	Tes Lari Cepat (Waktu-dtk)	skor	Naik Turun Bangku					
1	Fiqih Reza Putra Darmawan	Laki-laki	SLB M Surya Gemilang	3	1,33	23,9	13,51	3	2	2,92	2	15	2	4,7	2	60	110	9,91736	3		
2	Raga Mahardika Putra M.	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	3	1,38	47,3	24,84	5	2	4,3	2	14	2	5,09	2	64,27	119	9,9171	3		
3	Alif Athaya Fadillah	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	4	1,42	42,8	21,23	1	2	6,39	2	4	1	5,26	2	53,58	54	18,0404	3		
4	Ahmad Hafiz	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	6	1,455	48,8	23,05	-1	2	6,49	2	0	1	4,71	2	40,22	87	8,40543	3		
5	Clara Verisa Anumiyati	Perempuan	SLB B,C Swadaya Semarang	3	1,495	42,2	18,88	10	3	7,82	3	10	2	4,5	2	13,3	72	3,35859	2		
6	Alena Shafara	Perempuan	SLB Negeri Semarang	4	1,515	47,1	20,52	8	3	9,08	3	8	2	4,89	2	19,65	58	61,5987	2		
7	Fatih Anindya Isnaini	Perempuan	SLB B,C Swadaya Semarang	3	1,2	21,1	14,65	5	2	9,3	3	1	1	9,1	1	16	96	3,3033	2		
8	Afdhalia Ramadhani	Perempuan	SLB Negeri Semarang	4	1,39	21,9	11,33	-5	2	10,07	3	11	2	5,33	2	9,72	120	14,7273	2		
9	Farha Kamila	Perempuan	SLB B,C Swadaya Semarang	4	1,45	34,9	16,60	5	2	10,88	3	11	2	6,5	1	18	135	2,11144	2		
10	Najwa Aqueena Abdallah	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	3	1,45	34,9	16,60	3	2	11,80	3	14	2	6,3	1	91,89	146	11,4433	3		
11	Aqilla Asha Hasanah	Perempuan	SLB Negeri Semarang	5	1,423	28,7	14,17	-7	2	13,1	3	0	1	4,07	2	13,13	82	2,91131	2		
12	Callista Jasmine Shafira	Perempuan	SLB B,C Swadaya Semarang	4	1,305	39,9	19,32	10	3	14,98	3	1	1	8,3	1	6,51	102	1,16043	2		
13	Naufal Ataf Hayfa	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	5	1,55	32,7	13,61	6	2	19,25	3	6	2	5,35	2	9	130	1,25874	2		
14	Fadila Frisky Amalia	Perempuan	SLB Negeri Semarang	6	1,47	29,2	13,51	-6	2	21,38	3	10	2	6,02	2	19	96	3,48944	2		
15	Nizar Abdurrahman	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	6	1,61	68,8	26,54	12	3	21,62	3	14	2	5,9	2	83,15	68	23,5695	3		
16	Dzunurain Itatikha A.	Perempuan	SLB Negeri Semarang	3	1,33	24,3	13,74	3	2	23,24	3	16	2	6,03	2	34,45	109	5,74646	3		
17	Muhammad Nurul Nuda	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	6	1,46	31,4	14,73	1	2	23,45	3	16	3	3,94	3	34,24	40	15,5636	3		
18	Virda Juliana Verantika	Perempuan	SLB Negeri Semarang	6	1,41	27	13,58	2,5	2	23,5	3	13	2	5,5	2	41	101	7,38074	3		
19	Felicia Azka Putri Prabowo	Perempuan	SLB Negeri Semarang	4	1,44	22,6	10,90	-2	2	23,58	3	5	2	5,85	2	180,84	119	27,6303	3		
20	Reno Narendra Setya N.	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	3	1,46	55,6	26,08	6	2	27,2	3	0	1	6,88	1	109,4	99	20,0918	3		
21	Arqa Atha I'Zaz Amrullah	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	3	1,295	24,6	14,67	18	3	30,24	3	8	2	5,3	2	51,72	132	7,12397	3		
22	Khalimatun Sa'diyah	Perempuan	SLB Negeri Semarang	4	1,48	62,8	28,67	-10	1	35,09	3	6	2	6,98	1	55,06	111	9,01884	3		
23	Febiola Aura Cantika	Perempuan	SLB Negeri Semarang	4	1,445	29,2	13,98	-6	2	38,08	3	0	1	5,97	2	40,89	82	9,08869	3		
24	Azriela Kharisma Putri	Perempuan	SLB Negeri Semarang	5	1,425	35,9	17,68	5	2	39,84	3	8	2	4,77	2	35	107	5,94732	3		
25	Fairus Warahmah Prasasti	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	4	1,356	25,3	13,76	-6	2	43,96	3	0	1	6,33	1	64,78	83	14,1906	3		
26	Anna Manasikanna	Perempuan	SLB Negeri Semarang	6	1,38	28,3	14,86	-10	1	44,04	3	12	2	5,3	2	85,94	80	19,5318	3		
27	Farid Nur Hidayat	Laki-laki	SLB Negeri Semarang	4	1,39	28	14,89	-8	1	51	3	2	1	5,3	2	120,32	130	18,8364	3		
28	Allya Cahya Ramadani	Perempuan	SLB Negeri Semarang	4	1,42	24,4	12,10	3	2	68,96	3	13	2	19,28	1	70	125	10,1818	3		
29	Khotijah Imitan	Perempuan	SLB Negeri Semarang	6	1,51	36	15,79	5	2	107,43	3	11	2	5,89	2	130	114	28,7081	3		

LAMPIRAN 5 DOKUMENTASI KEGIATAN**Gambar 1 Mengukur Siswa Tunarungu Berdiri Satu Kaki****Gambar 2 Siswa Tunarungu Melakukan Pemanasan**



Gambar 3 Siswa tunarungu akan memulai tes berdiri satu kaki



Gambar 4 Siswa tunarungu melakukan pemanasan statis dipimpin oleh peneliti

LAMPIRAN 6 KEGIATAN BIMBINGAN



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD. DAFFA.

NPM : 1118201200105

Program Studi : PJKR

Judul : Profil kebutuhan siswa Sekolah Dasar Luar Biasa
Tunarungu di Semarang.

Pembimbing : Dr. Apta Mylsaday, M. Dr.

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	4/4/24	Revisi Bab 1 : Tambahkan hasil wawancara dgn guru PDK	f
2.	16/4/24	Revisi Bab 2 : Tambahkan artikel untuk referensi bab 2	f
3.	26/4/24	Revisi Bab 3 : Instrumen copy dari Buku Tesis Tunarungu	f
4.	6/5/24	acc. pengambilan data : Hubungi tim statistik TESI PDDK u/ diolah	f
5.	13/5/24	Buat Bab IV & V	f
6.	20/5/24	Revisi Bab IV : tambahkan diagram spy terlihat perbedaan UK & Pr	f
7.	27/5/24	Revisi Bab IV : Penjelasan hasil analisis antar level 1 & 2 pada pembahasan di lengkapi dengan teori pendukung	f
8.	6/6/24	Lengkapi draft siting	f

LAMPIRAN 7 FORMULIR TKSI TUNARUNGU LEVEL 1 DAN LEVEL 2

Nama :

Kelas :

Tinggi Badan :Cm

Jenis Kelamin:

Berat Badan :Kg

No	Nama Tes	Hasil	Skor	Kategori
1.	Tes Durih (Duduk Meraih)	cm		
2.	Tes Berisi (Berdiri satu Kaki)			
3.	Tes Anduk (Angkat Duduk)			
4.	Tes Lipat (Lari Cepat)	detik		
5.	Tes Natungku (Naik Turun Bangku)			
Skor TKSI Tunarungu Level 1				

Rekomendasi

Nama :

Kelas :

Tinggi Badan :Cm

Jenis Kelamin:

Berat Badan :Kg

No	Nama Tes	Hasil	Skor	Kategori
1.	Tes Durih (Duduk Meraih)	cm		
2.	Tes Berisi (Berdiri satu Kaki)			
3.	Tes Anduk (Angkat Duduk)			
4.	Tes Lipat (Lari Cepat)	detik		
5.	Tes Natungku (Naik Turun Bangku)			
Skor TKSI Tunarungu Level 2				

Rekomendasi

LAMPIRAN 8 DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Muhammad Daffa lahir di Jakarta pada tanggal 18 Maret 2002, Putra kedua dari pasangan Budiyanto dan Retno koeswantini. Penulis memulai Pendidikan formal di SD ANGKASA 3 lulus tahun 2014, lalu di SMPN 214 JAKARTA lulus tahun 2017, lalu lanjut ke SMAS ANGKASA 2 HALIM dan lulus tahun 2020. Di tahun 2016 penulis menjuarai piala PENG CAB Jakarta Timur cabang olahraga sepakbola.

Selain itu juga penulis memiliki pengalaman berorganisasi yaitu menjadi Ketua Umum Himpunan Mahasiswa Olahraga FKIP UNISMA Bekasi di tahun 2022-2023. Penulis juga sebagai divisi Hubungan Masyarakat di UKM SEPAK BOLA dan bermain di kejuaraan antar Universitas se-Indonesia yang diselenggarakan oleh Universitas Singaperbangsa Karawang di tahun 2023

Penulis juga pernah terlibat dalam penelitian dari Pendidikan Masyarakat & Pendidikan Khusus (PMPK) Kemendikbudristek sebagai tester di Semarang (Jawa Tengah) pada tanggal 24-27 September 2023 dan di Kendari (Sulawesi Tenggara) pada tanggal 16-19 Oktober 2023.