

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan mengenai hasil penelitian sebagai berikut:

- a. Terdapat hubungan antara Kontrol diri dengan perilaku *cyberloafing* dengan hasil koefisien korelasi ( $r$ ) kontrol diri dengan perilaku *cyberloafing* sebesar  $r = 0.233$  (rendah) dan dinyatakan signifikan dengan  $\rho=0.000$  ( $\rho<0.05$ ).
- b. Terdapat hubungan antara Kesepian dengan perilaku *cyberloafing* dengan hasil koefisien korelasi ( $r$ ) kesepian dengan perilaku *cyberloafing* sebesar  $r = 0.298$  (rendah) dan dinyatakan signifikan dengan  $\rho=0.005$  ( $\rho<0.05$ ).
- c. Terdapat pengaruh signifikan antara kontrol diri dan kesepian terhadap perilaku *cyberloafing* dengan hasil dari penelitian, variabel kontrol diri 0.705 ( $\rho>0.05$ ) dan variabel kesepian 0.006 ( $\rho<0.05$ ). Nilai *R Square* yang diperoleh adalah 0.107, artinya 10.7% perilaku *cyberloafing* dipengaruhi oleh faktor tersebut, sedangkan 89.3% dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai *F* 4,949 dengan taraf signifikansi 0.009 ( $\rho<0.05$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah diperoleh, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi pegawai

Pegawai harus bisa fokus dengan tugas utama. Untuk hal lain diluar pekerjaan termasuk *browsing* internet yang tidak berhubungan dengan pekerjaan dan membuat tidak produktif sebaik mungkin dihindari. Pegawai sebaiknya memanfaatkan fasilitas kantor untuk menambahkan produktifitas kerja.

##### 2. Bagi Instansi

- a. Peneliti berharap instansi dapat memberikan aturan mengenai regulasi penggunaan internet dan sanksi dalam organisasi.

- b. Instansi diharapkan memiliki tempat konseling agar pegawai tetap merasa diperhatikan secara pekerjaan atau perasaan untuk menghindari perasaan kesepian yang dapat berujung *cyberloafing*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan:

- a. Mengkaji lebih dalam masalah ini dengan jangkauan lebih luas dengan menambahkan variabel lain yang memungkinkan memiliki hubungan hubungan perilaku *cyberloafing*
- b. Mampu mengembangkan alat ukur perilaku *cyberloafing* agar lebih luas berdasarkan munculnya intensitas perilaku *cyberloafing*.