

BAB V

PENUTUP DAN SARAN

A. PENUTUP

Akhir dari penutup bab ini akan disampaikan kesimpulan, dan saran mengenai penelitian ini. Adapun Penutupan, dan saran yang disampaikan didasarkan pada hasil penelitian ini, khususnya dari hasil pengujian hipotesis.

Kesimpulan, dan saran tersebut adalah sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan pada hasil analisis eksperimen dan pembahasan pada bab IV, dapat diperoleh suatu kesimpulan bahwa:

1. Adanya hubungan yang positif dan sangat baik dan struktural diantara

Atlet, masseur dan peneliti Dan dari hasil penelitian ini kita dapat mengambil bahwa adanya hubungan yang sangat positif dari Teknik manipulasi massage dalam recovery dan penyegaran

2. dengan adanya sport massage pelatih lebih memperhatikan kesehatan para atlet

B. SARAN

Maka dari itu kesimpulan dan saran yang dapat peneliti memberikan saran antara lain yaitu :

- a. Penelitian ini direkomendasikan untuk dilanjutkan sampai tahap validasi penggunaan data analisis produk
- b. penelitian ini direkomendasikan untuk mengembangkan sebuah inovasi dalam pengembangan teknik penyembuhan dengan cara penyembuhan yang efektif.