

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING DENGAN KAKI
BAGIAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI LATIHAN
MENGUNAKAN TARGET PADA SISWA
KELAS VII SMPN 1 CIBITUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani dan
Rekreasi



Disusun Oleh:

Yusuf Ilham Kafi

NPM: 41182191180166

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING DENGAN
KAKI BAGIAN DALAM PEMAINAN SEPAKBOLA MELALUI
LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET PADA SISWA
KELAS VII SMPN 1 CIBITUNG

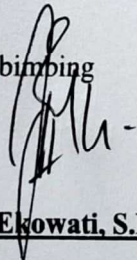
Oleh

Yusuf Ilham Kafi

41182191180166

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing

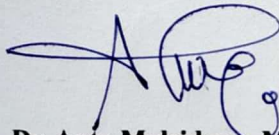

Dr. Hj. Ekowati, S.Pd., M.Pd

Tanggal, 30 April 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi


Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

NIK. 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

skripsi

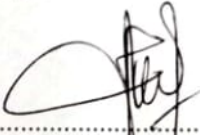
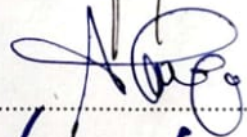
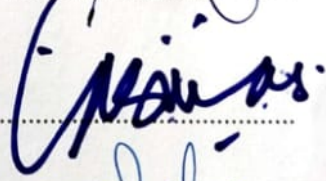

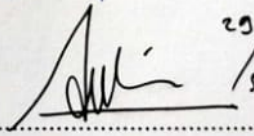
**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING DENGAN
KAKI BAGIAN DALAM PEMAINAN SEPAKBOLA MELALUI
LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET PADA SISWA
KELAS VII SMPN 1 CIBITUNG**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 22 Mei 2024

Dan dinyatakan memenuhi syarat

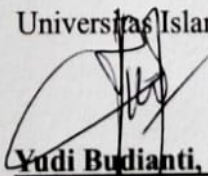
Susunan dewan penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd.	
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	
Penguji I	: Yunita Lasma, M.Pd	
Penguji II	: Tatang Iskandar, M.Pd	
Penguji III	: Andini Dwi Intani, M.Or	 25/2024 15

Bekasi, 27 Mei 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd.

NIK: 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YUSUF ILHAM KAFI

NPM : 41182191180166

Program Studi: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Dengan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepakbola Melalui Latihan Menggunakan Target Pada Siswa Kelas VII SMPN 1 Cibitung", ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 22 Mei 2024



Yusuf Ilham Kafi

NPM: 41182191180166

MOTTO DAN PERSEMBAHKAN

Motto

“Lentera berhak untuk menyalah di derasnya hujan,
manusia berhak bahagia di dunia seperti ini”.

(Yusuf)

“Hanya ada satu cara bagi manusia dilahirkan tetapi banyak cara untuk mati”

(Yusuf)

“Biarkan saja mereka tertawa!! kalau tidak pernah berjuang sampai akhir, kita tidak akan pernah melihatnya walau ada di depan mata!!”

(Marshall D. Teach)

Persembahkan

Skripsi ini saya persembahkan pertama kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang untuk menyelesaikan pendidikan. Selanjutnya untuk orang tua tercinta. Alm. Bapak Saltum dan ibu Susi Sri Suprihatin dan adik yang saya sayang Laudza Edriana yang selalu memberi dorongan semangat dalam menjalani kehidupan, serta doa dan motivasi sepenuhnya, dan teman – teman yang selalu ada dalam proses menjalani skripsi ini.

ABSTRAK

Nama: Yusuf Ilham Kafi. NPM: 41182191180166. Judul: Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Dengan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepakbola Melalui Latihan Menggunakan Target Pada Siswa Kelas VII SMP 1 CIBITUNG.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK), dalam pelaksanaannya terdiri dari dua siklus. Setiap siklus dilaksanakan 4 kali pertemuan dan terdiri dari empat tahapan yaitu : perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi. Subyek penelitian ini adalah siswa kelas VII SMP 1 CIBITUNG Tahun 2023/2024 yang berjumlah 15 siswa, terdiri semua siswa laki-laki . Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah unjuk kerja, tes dan lembar observasi.

Pada tes awal siswa sebelum tes tindakan I atau siklus I mendapatkan nilai sebesar baik sekali 0%; baik 6,7%; cukup 13%; kurang 6,7%; dan kurang sekali 73,3%;. Pada tes siklus I mendapatkan nilai sebesar sebesar baik sekali 13,3%; baik 6,7%; cukup 26,7%; kurang 33,3%; dan kurang sekali 20%. Dan pada tes siklus II mendapatkan nilai sebesar sebesar baik sekali 46,6%; baik 13,3%; cukup 26,7%; kurang 6,7%; dan kurang sekali 6,7%.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan hasil pembelajaran sepak bola kelas VII SMP 1 Cibitung tahun pelajaran 2023/2024. teknik dasar passing dengan kaki bagian dalam dapat dikembangkan pada permainan sepak bola ke tingkat yang lebih tinggi. Bagi guru dalam pembelajaran permainan dengan menggunakan bola besar khususnya permainan sepak bola, diharapkan dapat mengembangkan model-model permainan keterampilan gerak yang lebih menarik lainnya untuk digunakan dalam pembelajaran modifikasi permainan di sekolah.

Kata Kunci: Hasil Belajar, Sepakbola, Passing, Target

KATA PENGHANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Dengan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepakbola Melalui Latihan Menggunakan Target Pada Siswa Kelas VII SMPN 1 Cibitung” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi. yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Ibu Dr.Hj.Ekowati.S.Pd.M.PD., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah Bapak Sutarwo Widiasto

7. Kepada Guru Penjas Bapak M. Gufron Arif
8. Dewan guru SMPN 1 Cibitung
9. Terima Kasih Atas Kopi Setiap Malam Berkat Kopi Terjadi SKIRSI ini

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

DAFRAT ISI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI LATIHAN MENGGUNAKAN TARGET PADA SISWA KELAS VII SMPN 1 CIBITUNG	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHKAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGHANTAR	vii
DAFRAT ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TEBEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Definisi Operasional.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	7

B.	Hakikat Pengertian Latihan.....	8
C.	Hakikat Sepakbola.....	9
1.	Pengertian Sepakbola	9
D.	Teknik Dasar Permainan Sepakbola.....	13
E.	Hakikat Passing Sepakbola	17
F.	Hakikat Menggunakan Target	21
G.	Penelitian Yang Relavan.....	24
H.	Kerangka Berpikir	26
I.	Hipotesis.....	26
BAB III PROSEDUR PENELITIAN		28
A.	Metode Penelitian.....	28
B.	Populasi Dan Sempel	29
C.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
D.	Desain dan Langkah-Langkah Penelitian.....	30
E.	Instrumen Penelitian.....	36
F.	Tenik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
A.	Deskripsi Data	44
B.	Pembahasan Hasil Penelitian	58
C.	Diskusi Penemuan.....	60
D.	Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		64
A.	Kesimpulan.....	64
B.	Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Sepakbola.....	10
Gambar 2.2 Bola Sepak.....	11
Gambar 2.3 Gawang.....	11
Gambar 2.4 Jersey	12
Gambar 2.5 Shinguard.....	12
Gambar 2.6 Kaus Kaki	12
Gambar 2.7 Sarung Tangan Penjaga Gawang.....	13
Gambar 2.8 Sepatu	13
Gambar 2.9 Mengoper Bola	14
Gambar 2.10 Mengontrol Bola.....	15
Gambar 2.11 Menggiring Bola.....	15
Gambar 2.12 Menembak Bola.....	16
Gambar 2.13 Menyundul Bola	16
Gambar 2.14 passing berhadapan.....	21
Gambar 2.15 passing mengenai botol plastic	22
Gambar 2.16 passing tembak teman.....	23
Gambar 2.17 passing melawati Hula hoop.....	23
Gambar 3. 1 Langkah-langkah penelitian	35

DAFTAR TEBEL

Tabel 3.1 Instrumen Aspek Afektif.....	36
Tabel 3.2 Instrumen Aspek Kognitif	37
Tabel 3.3 Instrumen Aspek Psikomotor	40
Tabel 4.1 Diskripsi Data Awal Hasil Belajar Passing bagian kaki dalam Sepak Bola	45
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hasil Passing dengan kaki bagian dalam permainan Sepak Bola Setelah Diberikan Model target Siklus I	51
Tabel 4.3 Deskripsi Data Hasil Passing dengan kaki bagian dalam permainan Sepak Bola Setelah Diberikan Model target Siklus II	57
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Belajar Passing Bawah Sepak Bola Setelah Diberikan Model Pembelajaran Dengan Pendekatan Bermain Siklus I dan Siklus II..	59

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Diskripsi Data Awal Hasil Belajar Passing bagian kaki dalam Sepak Bola	46
Grafik 4.2 passing kaki bagian dalam sepakbola	52
Grafik 4.3 Deskripsi Data Hasil Passing dengan kaki bagian dalam permainan Sepak Bola Setelah Diberikan Model target Siklus II.....	58
Grafik 4.4 Perbandingan Hasil Belajar Passing Bawah Sepak Bola Setelah Diberikan Model Pembelajaran Dengan Pendekatan Bermain Siklus I dan Siklus II	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Silabus.....	69
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	71
Lampiran 3 Surat permohonan izin	75
Lampiran 4 Surat Penetapan.....	76
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi	77
Lampiran 6 Surat Bukti Penelitian	78
Lampiran 7 Dokumentasi	79
Lampiran 8 Daftar Siswa.....	80
Lampiran 9 Penilaian	81
Lampiran 10 Riwayat Hidup	84