

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHORT PASSING SEPAK BOLA
MELALUI PERMAINAN BERBASIS SENTUHAN BOLA**

SKRIPSI

Diajukan untuk salah satu syarat dalam mengerjakan skripsi pada jurusan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas islami "45" bekasi



OLEH:

REZA MAULANA

41182191170121

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHORT PASSING SEPAK BOLA MELALUI
PERMAINAN BERBASIS SENTUHAN BOLA

Oleh

Reza Maulana

41182191170121

Telah Disetujui oleh

Pembimbing



Azi Faiz Ridlo, M.Pd

Bekasi,.....2024

Disyahkan oleh

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA BEKASI



Dr. Apta Mylsidayu, M. Or. AIFO

NIK : 451101122011035

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHORT PASSING SEPAK BOLA MELALUI
PERMAINAN BERBASIS SENTUHAN BOLA**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Reza Maulana

41182191170121

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

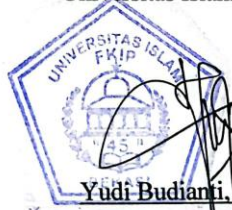
Ketua : Yudi Budianti, S.pd., M.pd.
Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu
Penguji I : Yunita Lasma, M.Pd
Penguji II : Tatang Iskandar, M.Pd
Penguji III : Andini Dwi Intani, M.Or

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Bekasi.....2024

Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

NIK : 4510102012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reza Maulana
NPM : 41182191170121
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bawah skripsi ini dengan judul **Pengembangan Model Latihan Short Passing Sepak Bola Melalui Permainan Berbasis Sentuhan Bola** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain.

Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di ajukan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam hasil karya saya sendiri ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat.

Bekasi,.....Mei 2024



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

AL-FATIHAH AYAT PERTAMA

“Sesungguhnya Allah itu tuhanku dan tuhanNya, karena itu sembahlah dia, inilah jalan yang lurus”

AL-BAQARAH AYAT 216

“Segala sesuatu yang terjadi dalam hidup, pasti selalu ada hikmah yang bisa kamu jadikan Pelajaran agar menjadi pribadi yang lebih baik”

Penulis menyadari bawah skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapka kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya, dan penulis berharap skripsi ini menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

ABSTRAK

Reza Maulana, 41182191170121. Skripsi berjudul “Pengembangan Model Latihan Short Passing Sepak Bola Melalui Permainan Berbasis Sentuhan Bola”. Skripsi. Fakultas Keguruan dan ilmu Pendidikan. Univesitas islam ‘45’ Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan short passing pada permainan sepak bola agar dapat dikembangkan serta memperbaiki Teknik short passing pada permainan sepak bola dan memberikan kemudahan dalam menyampaikan materi di latihan sepak bola. Metode yang digunakan adalah Research and development. Menurut Sugiyono penelitian ini menggunakan 10 langkah penelitian.

Penelitian Research and development yang di validasi oleh 3 ahli. Peneliti ini menggunakan model penelitian R&D (Research and development) hasil dari penelitian model latihan short passing pada permainan sepak bola memiliki 90% dari ahli Sepak bola, ahli Keplatihan dan ahli motoric.

Kata kunci : pengembangan model latihan, short passing dan permainan sepak bola

ABSTRACT

Reza Maulana, 41182191170121. The thesis is entitled "Development of a Football Short Passing Training Model Through Ball Touch-Based Games". Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University '45' Bekasi.

This research aims to develop a short passing training model in soccer games so that it can be developed and improve short passing techniques in soccer games and make it easier to convey material in soccer training. The method used is research and development. According to Sugiyono, this research uses 10 research steps.

Research and development research validated by 3 experts. This researcher used the R&D (Research and development) research model, the results of research on the short passing training model in the game of soccer with 90% of soccer experts, coaching experts and motor experts.

Key words: development of training models, short passing and soccer games

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta menjadikan saya sebagai hamba yang taat kepada segala ketentuan-Nya hingga menjadikan saya yang senantiasa mengingat akan segala amanah yang harus dijalankan sebagaimana tanggung jawab seorang hamba-Nya. Atas segala ridhonya saya dapat melaksanakan tugas dan mengemban amanah dengan bersungguh-sungguh sehingga tersusunnya proposal skripsi yang berjudul "Pengembangan Model Latihan *Short Passing* Sepak Bola Melalui Permainan Berbasis Sentuhan Bola". Dengan itu saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si. selaku Rektor Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam "45" Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M. Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi,
4. Bapak Azi Faiz Ridlo, M, Pd. selaku dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu, tenaga, serta motivasi untuk memberi pengarahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan lancar.
5. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan restu
6. Untuk Teman-teman seangkatan dan, senior dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan proposal skripsi ini penulis merasa banyak kekurangan baik pada teknis penulisan maupun isi, mengingat kemampuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Bekasi,.....2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	X
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Masalah.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kajian Teori.....	5
1. Hakikat Sepak bola.....	5
2. Media Latihan.....	6
3. Sejarah Sepak bola.....	6
4. Teknik dasar.....	8
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	10
2.3 Kerangka Berpikir.....	11
2.4 Produk Yang Dihasilkan.....	12

BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	27
3.1 Metode Penelitian.....	27
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28
1. Waktu Penelitian.....	28
2. Tempat Penelitian.....	28
3.3 Desain Penelitian.....	28
3.4 Instrumen Penelitian.....	29
3.5 Metode Dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN.....	31
4.1 Penyajian Data Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	31
4.2 Draft Produk Awal.....	32
4.3 Penyajian Data Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	47
4.4 Revisi Uji Coba Produk Kelompok Kecil.....	49
4.5 Draft Produk Setelah Uji Coba Kelompok Kecil.....	50
4.6 Produk Final.....	51
4.7 Penyajian Data Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
Daftar Pustaka.....	71
Lampiran.....	73

DAFTAR GAMBAR

1.1 5ON5 dengan 2 sentuhan.....	12
1.2 6ON2 dengan 1 sentuhan.....	13
1.3 3ON3 dengan 1 sentuhan.....	14
1.4 2ON2 dengan 2 sentuhan.....	15
1.5 variasi short passing 2 sentuhan.....	16
1.6 one touch and run.....	17
1.7 two touch and finishing.....	18
1.8 one touch and finishing.....	19
1.9 variasi short passing 1 sentuhan.....	20
1.10 variasi short passing 2 sentuhan.....	21
1.11 variasi short passing 1 sentuhan.....	22
1.12 variasi short passing 2 sentuhan.....	23
1.13 Rondo 1 sentuhan.....	24
1.14 variasi short passing 2 sentuhan.....	25
1.15 Rondo 4 grup 1 sentuhan.....	26
4.1 5ON5 dengan 2 sentuhan.....	32
4.2 6ON2 dengan 1 sentuhan.....	33
4.3 3ON3 dengan 1 sentuhan.....	34
4.4 2ON2 dengan 2 sentuhan.....	35
4.5 variasi short passing 2 sentuhan.....	36
4.6 one touch and run.....	37
4.7 two touch and finishing.....	38
4.8 one touch and finishing.....	39

4.9 variasi short passing 1 sentuhan.....	40
4.10 variasi short passing 2 sentuhan.....	41
4.11 variasi short passing 1 sentuhan.....	42
4.12 variasi short passing 2 sentuhan.....	43
4.13 Rondo 1 sentuhan.....	44
4.14 variasi short passing 2 sentuhan.....	45
4.15 Rondo 4 grup 1 sentuhan.....	46

DAFTAR TABEL

2.1 Kerangka berpikir.....	11
3.1 Langkah-langkah penelitian pengembangan.....	28
3.2 kategori kelayakan.....	29
3.3 persentasi kelayakan.....	30
4.1 Hasil pengisian kuesioner para ahli.....	47
4.2 Revisi short passing dari ahli kepelatihan.....	49
4.3 Komentar dan saran umum dari ahli kepelatihan.....	49
4.4 Komentar dan saran short passing dari ahli sepakbola.....	49
4.5 Hasil pengisian para ahli.....	66
4.6 Kriteria kelayakan secara deskriptif.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data penilaian para ahli uji coba kelompok kecil.....	73
Lampiran 2 Data hasil uji coba kelompok kecil.....	76
Lampiran 3 Data penilaian para ahli uji coba kelompok besar.....	78
Lampiran 4 Data hasil uji coba kelompok besar.....	81
Lampiran 5 Kalender pelaksanaan uji kelompok kecil dan besar.....	83
Lampiran 6 SK Bimbingan Skripsi.....	114
Lampiran 7 Kartu Bimbingan skripsi.....	115
Lampiran 8 Dokumentasi.....	117
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	118



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8801027, 8802015, 8808851-52 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : Perpus-016004/AK.05/E/J/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Reza Maulana
NPM : 41182191170121
Program Studi : Pendidikan Kejuruan

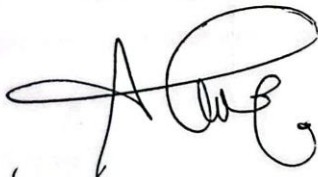
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengembangan model latihan Short Passing Sepak Bola melalui Permainan Berbasis Sentuhan Bola

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 28 % pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 13 Mei 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin ≤ 35 %