

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DAN KEPERCAYAAN
DIRI TERHADAP *BODY IMAGE* PADA SISWA KELAS
X DAN XI SMK KARYA GUNA 1 BEKASI
SKRIPSI**

“Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam
bidang psikologi”



Disusun oleh :

Nuraini Alifah Sari

41183507190052

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Body Shaming* dan Kepercayaan Diri Terhadap
Body Image Pada Siswa Kelas X dan XII SMK Karya
Guna 1 Bekasi.
Penyusun : Nuraini Alifah Sari
NPM : 41183507190052

Bekasi, 21 Mei 2024


Mengetahui
Pembimbing,



Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi.



Mengetahui
Ketua Program Studi


Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN



Hubungan *Body Shaming* Dan Kepercayaan Diri Terhadap *Body Image* Pada Siswa Kelas X Dan XI SMK Karya Guna 1 Bekasi

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nuraini Alifah Sari

41183507190052

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 21 Mei 2024

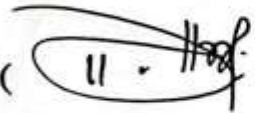
Dan telah dinyatakan lulus/disahkan

Di Universitas Islam 45 Bekasi

Pada tanggal: 21 Mei 2024

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi

()

Sekretaris : Ratna Duhita P, S.Km., M.Si

()

Anggota : 1. Siti Nurhidayah , S.Psi., M.Si

()

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuraini Alifah Sari

NPM : 41183507190052

Judul Skripsi : Hubungan *Body Shaming* dan Kepercayaan Diri Terhadap *Body Image* Pada Siswa Kelas X dan XI SMK Karya Guna I Bekasi

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya maupun pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas

dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dalam daftar ustaka.

5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyipangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 21 Mei 2024



Nuraini Aman Sari

41183507190052

RINGKASAN

Body image merupakan manifestasi dari bias gender yang mengakibatkan ketidaksetaraan dimana *body image* ideal perempuan lebih ditekankan daripada laki-laki. Namun seiring berjalannya waktu, pria juga mulai memperhatikan bagaimana bentuk tubuhnya. Pergeseran ini dipicu oleh tekanan dari dunia luar untuk memiliki tubuh ideal yang atletis, maskulin, dan berotot yang dipandang sebagai salah satu cara untuk menunjukkan kekuatan dan kejantanan, agar laki-laki memperhatikan penampilan mereka secara teratur agar memiliki *body image* yang positif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dan pengaruh *Body Shaming* dan Kepercayaan Diri Terhadap *Body Image* Pada Siswa Kelas X dan XI SMK Karya Guna 1 Bekasi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan teknik *purposive sampling*. Dengan jumlah yang didapat sebanyak 140 siswa yang berasal dari SMK Karya Guna 1 Bekasi. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *body shaming*, skala kepercayaan diri dan skala *body image* yang menggunakan model skala *Likert*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara dan skala psikologis. Hasil deskripsi variabel *bodyshaming* kategori sedang 75,1%, variabel kepercayaan diri kategori rendah 86% dan variabel *body image* kategori rendah 61,4%. Analisa data yang digunakan yaitu teknik *Spearman Rank Order Correlation* dan uji regresi linear berganda untuk menguji hipotesisnya.

Hasil uji korelasi *rank spearman* terdapat hubungan *body shaming* dan *body image* dengan hasil koefisien (r) *body shaming* terhadap *body image* sebesar $r = -0,220$ dan dinyatakan signifikan dengan $p = 0,004$ ($p < 0,05$). Hasil uji korelasi kepercayaan diri dan *body image* sebesar $r = 0,221$ dengan signifikan sebesar $p = 0,004$ ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan *body image*. Uji regresi linear berganda terdapat pengaruh yang signifikan antara *body shaming* dan kepercayaan diri terhadap *body image* dengan hasil penelitian, variabel *body shaming* 0.000 ($p < 0.05$) dan 0.000 ($p < 0.05$). nilai *R Square* yang diperoleh adalah 0.125 yang berarti pengaruh *body shaming* dan kepercayaan diri terhadap *body image* sebesar 12,5%, sedangkan 88,1% dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai *F* 10.670 dengan taraf signifikansi 0.000 ($p < 0.05$) yang mengartikan bahwa *body shaming* dan kepercayaan diri berpengaruh secara signifikan terhadap *body image*, sehingga H_{a3} diterima H_{03} ditolak.

Kata Kunci: *Body shaming, kepercayaan diri, body image*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur senantiasa kami panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas semua limpahan rahmat, kemudahan, dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas skripsi. Judul penelitian yang saya angkat adalah “Hubungan *Body Shaming* dan Kepercayaan Diri Terhadap *Body Image*”.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing saya baik ide atau gagasan, waktu, maupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya selama mengerjakan skripsi ini.
2. Ibu Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Universitas Islam “45” Bekasi
3. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Drs. Yanto Suprianto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Seluruh dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahnya.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah banyak memberikan pelajaran kepada saya, baik dalam hal akademis maupun dalam hal kehidupan.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan dan doa selama penulisan skripsi.
8. Terima kasih kepada sahabat sekaligus saudara Emon dan Lareina, serta rekan perkuliahan Prihatini Septi Utami yang senantiasa menemani, memberi dukungan dan motivasi penuh selama masa perkuliahan.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2019 yang saling mendukung satu sama lain untuk menyelesaikan tugas skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dengan hormat terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah

memberikan kepada penulis sehingga bisa berada di posisi sekarang ini.

Dengan segala keterbatasan yang ada pada penulis, maka tentunya penelitian skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima masukan baik kritik maupun saran demi kesempurnaan laporan ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini akan tetapi diharapkan tulisan ini akan bermanfaat bagi yang membacanya.

Bekasi, 21 Mei 2024

Nuraini Alifah Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RINGKASAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan penelitian	9
D. Manfaat penelitian	10
1. Manfaat teoritis.....	10
2. Manfaat praktis	10
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Pustaka	13
1. Body Image	13
a. <i>Pengertian Body Image</i>	13
b. <i>Aspek-Aspek Body Image</i>	14
c. <i>Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Body Image</i>	15
2. Body Shaming	16
a. <i>Definisi Body Shaming</i>	16
b. <i>Aspek-Aspek Body Shaming</i>	17

c. <i>Jenis-jenis Body Shaming</i>	18
d. <i>Dampak Body Shaming</i>	19
3. Kepercayaan Diri	20
a. <i>Definisi kepercayaan diri</i>	20
b. <i>Aspek-aspek kepercayaan diri</i>	21
c. <i>Faktor – faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri</i>	22
B. Kerangka Berfikir.....	23
C. Hipotesis	24
D. Orsinalitas Penelitian	25
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	30
1. Identifikasi Variabel.....	30
2. Definisi Konseptual.....	32
3. Definisi Operasional	32
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	34
1. Subjek Penelitian	34
a. <i>Populasi</i>	35
b. <i>Teknik Pengambilan Sampel</i>	35
2. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Teknik Pengumpulan Data	37
1. Wawancara.....	38
2. Skala Pengukuran Psikologis	38
3. Instrumen Pengukuran	40
4. Hasil Analisis Instrumen Pengukuran	40
5. Kualitas Instrumen Pengukuran	44
E. Uji Validitas Instrumen Pengukuran	45
1. Validitas Isi	46
2. Validitas konstruk	47
F. Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran	49

G. Teknik Analisis Data	50
1. Teknik Deskriptif.....	50
2. Pengujian Asumsi.....	51
H. Rancangan Uji Asumsi	53
1. Normalitas	53
2. Linearitas	53
I. Pengujian Hipotesis	54
1. Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	55
2. Regresi Linier Ganda	56
3. Jadwal Penelitian.....	58
BAB IV	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	60
1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	61
2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	61
3. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jurusan	62
C. Deskripsi Variabel Penelitian	63
1. Deskripsi Variabel <i>Body Shaming</i>	63
2. Deskripsi Variabel <i>Kepercayaan Diri</i>	64
3. Deskripsi Variabel <i>Body Image</i>	64
D. Hasil Penelitian.....	64
1. Uji Korelasi Rank Spearman	64
a. Uji Korelasi Rank Spearman antara Variabel <i>Body Shaming</i> dengan <i>Body Image</i>	64
b. Uji Korelasi Rank Spearman antara Variabel <i>Kepercayaan Diri</i> dengan <i>Body Image</i>	65
2. Uji Hipotesis Regresi Linear Berganda.....	65
3. Pembahasan	66
BAB V	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73

B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Befikir	23
Gambar 2. Identifikasi Variabel	32
Gambar 3. Indeks Aiken's V	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orsinalitas Penelitian.....	25
Tabel 2. Waktu Penelitian.....	37
Tabel 3. Skala Likert	39
Tabel 4. Blueprint.....	41
Tabel 5. Blueprint.....	42
Tabel 6. Blueprint.....	43
Tabel 7. Keterangan Indeks Aiken's V.....	47
Tabel 8. Kategorisasi Reliabilitas	50
Tabel 9. Rumus Kategorisasi	50
Tabel 10. Kategorisasi Hipotetik Variabel <i>Body Shaming</i> , KepercayaanDiri, dan <i>Body Image</i>	51
Tabel 11. Kategorisasi Rumus Norma	53
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas.....	54
Tabel 14. Tingkat Koefisien Korelasi <i>Rank Spearman</i>	56
Tabel 15. Jadwal Penelitian	58
Tabel 16. Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	61
Tabel 17. Usia Subjek Penelitian	62
Tabel 18. Jurusan Subjek Penelitian	63
Tabel 19. Deskripsi Variabel <i>Body Image</i>	64
Tabel 20. Uji Korelasi	65
Tabel 21. Uji Hipotesis	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara Wawancara 1.....	85
Lampiran 2. Hasil <i>Expert Judgement</i>	109
Lampiran 3. Tabulasi Data	121
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Instrumen (Sebelum).....	161
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Instrumen (Sesudah)	167
Lampiran 6. Skala Pengukuran Psikologi.....	173
Lampiran 7. Hasil Tabulasi Frekuensi.....	183
Lampiran 8. Hasil Deskriptif	185
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	189
Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas	191
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi	193
Lampiran 12. Hasil Uji Linear Berganda	193
Lampiran 13. Hasil Turnitin	195
Lampiran 14. Surat Keputusan Dekan.....	197
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Skripsi.....	199

FILE SKRIPSI

ORIGINALITY REPORT

18% SIMILARITY INDEX	16% INTERNET SOURCES	8% PUBLICATIONS	11% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	3%
2	eprints.uny.ac.id Internet Source	2%
3	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	1%
4	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
5	123dok.com Internet Source	1%
6	ojs.unm.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Raharja Student Paper	1%
8	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%
9	lib.unnes.ac.id Internet Source	1%
10	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1%
11	repository.unibos.ac.id Internet Source	1%
12	ejournal.gunadarma.ac.id Internet Source	<1%
13	Submitted to Manchester Metropolitan University Student Paper	<1%

14	Sumi Lestari. "Bullying or Body Shaming? Young Women in Patient Body Dysmorphic Disorder", PHILANTHROPY: Journal of Psychology, 2019 Publication	<1 %
15	Submitted to Marquette University Student Paper	<1 %
16	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
17	journal.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
18	ojs.iainbatusangkar.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
20	core.ac.uk Internet Source	<1 %
21	docobook.com Internet Source	<1 %
22	jurnal.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
23	journal2.um.ac.id Internet Source	<1 %
24	press.umsida.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.unj.ac.id Internet Source	<1 %
26	www.neliti.com Internet Source	<1 %
27	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	<1 %
28	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 50 words

