

DAFTAR PUSTAKA

- Alwijaya, M. E. (2018). Penerapan Metode Drill untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII A SMP Negeri 2 Batukliang Tahun Pelajaran 2016/2017. *JIME: Jurnal Ilmiah Mandala*, 4(2), 172–184.
- Ardika, I. M. Y., Kanca, I. N., Sudarmada, I. N., & Or, S. (2015). Pengaruh circuit training terhadap kelincahan dan daya ledak otot tungkai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 3(1).
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Bompa, T.O. & Buzzichelli (2015). *Periodization Training for Sport*. Australia: Human Kinetics
- Brown, L. E. (2015). *Training for Speed, Agility, & Quickness*. Sheridan Books. California State University
- Contrò, V., Bianco, A., Cannizzaro, C., Traina, M., Palma, A., & Proia, P. (2015). Effects of different circuit training protocols on body mass, fat mass and blood parameters among overweight adults. In *The international scientific conference. Motor ability in sports-Theoretical assumptions and practical implications*. PL.
- Defrizal, & Suharjana. (2019). Drill Training as Effective Methods on Increasing UnderPassing Ability of Elementary School Volleyball. *PEDAGOGIA: Jurnal Pendidikan*, 8(2), 157–171
- Fenanlampir, A. (2021). *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Surabaya: Jakad Media Publishing
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hasyim & Saharullah (2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeatihan*. Makasar: UNM
- Henry, R. N., Anshel, M. H., & Michael, T. (2017). Effects of aerobic and circuit training on fitness and body image among women. *Journal of sport Behavior*, 29(4), 281.
- Hidayat, F. & Rifki, M.S (2020). Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bolavoli. *JURNAL STAMINA*. 3(11), 806-811
- Irwanto, E. (2017). Pengaruh metode resiprokal dan latihan drill terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolavoli. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 6(1), 10-20.

- Julianto, I. (2016). Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Melalui Soft Volley & Volley Ball Like. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 2(1), 51–63.
- Khotimah, N. (2020). Penerapan Metode Drill untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Atas Bola Voli Siswa SMPN 4 Tapung Hilir. *JETE: Journal of Education and Teaching*, 1(1)
- Latar, I. M. (2015). Meningkatkan Keterampilan Bolavoli Mahasiswa Penjas dengan Metode Latihan. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 2(1), 1–10.
- Mulyadi, D. Y. N. & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Palembang: Bening Media Publishing
- Mylsidayu, A. & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Nasuka. (2019). *Pemain Bola Voli Prestasi*. Semarang: LPPM Universitas Negeri Semarang
- PP. PBVSI. (2017). *Peraturan Permainan Bolavoli 2017-2020*. Jakarta: PP. PBVSI.
- Putro, W. A. S. dkk (2022). *Buku Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: Deepublish
- Rahmat, D., & Wahidi, R. (2018). Pengaruh Pembelajaran *Passing* Berpasangan terhadap Keterampilan *Passing* Bawah dalam Permainan Bolavoli. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 3(2), 96–103
- Rasyono & Stiawan, I.B. (2020). Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Bolavoli Pada Jurusan Olahraga dan Kepelatihan Universitas Jambi. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*. 2(1). 143-152
- Samsudin (2019). *Model Pembelajaran Bolavoli*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
- Subagio, M; Pujiyanto, D Nopiyanto Y.E. (2022). Pengaruh latihan drill passingmelalui circuit trainingterhadap kemampuan passingbawah siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMPNegeri 10 Kota Bengkulu. *Sport Gymnatics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 74-85
- Subekti T. B. A. (2018). Upaya Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Bolavoli dengan Menggunakan Metode Latihan *Drill* dan Permainan 3 on 3 pada Siswa Kelas V SDN Bangkok 2 Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2017/2018. *Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri*. pp 1-10
- Sudjana, N. (2013). *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sujarwo. (2017). *Perkembangan Bola Voli Modern*. Jogjakarta: UNY Press
- Susanto, A; Pradipta, G.A &, Wibisana M. I. N. (2021). Pengaruh *Latihan Drill* untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli pada Kegiatan Ekstrakurikuler. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*. 9(1), 61-67

Wahyu, S. D. (2017). Penerapan Metode Drill untuk Meningkatkan Keterampilan Menyimak Siswa Kelas VII SMPN I Bunut Hulu. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 6(1), 1–11