

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian bimbingan karir berpengaruh untuk meningkatkan kematangan karir pada siswa SMK Darurrohman. Hasil yang diperoleh antara lain:

1. Tingkat Bimbingan Karir subjek penelitian kelas XII di SMK Darurohman termasuk dalam kategori rendah pada saat sebelum diberikan pelatihan dan meningkat setelah diberikan pelatihan pada kelompok eksperimen.
2. Tingkat kematangan karir subjek penelitian kelas XII di SMK Daarurohman termasuk dalam kategori tinggi dan sedang.
3. Hasil perhitungan uji *independent sample t-test* setelah diberikan perlakuan pada kelompok eksperimen menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat kematangan karir pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, yaitu tingkat kematangan karir pada kelompok eksperimen setelah diberikan pelatihan bimbingan karir lebih tinggi dari kelompok kontrol yang tidak mendapatkan pelatihan bimbingan karir.
4. Hasil uji *paired sample t-test* sebelum dan sesudah diberikan perlakuan berupa pelatihan bimbingan karir kepada kelompok eksperimen menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat kematangan karir sebelum dan sesudah diberikan pelatihan, yaitu tingkat kematangan karir setelah diberikan pelatihan lebih tinggi dari hasil sebelum diberikan pelatihan berupa bimbingan karir

B. Saran

1. Bagi Konselor atau Guru Bimbingan Konseling

Konselor atau pun guru bimbingan konseling secara khusus harus bisa memberikan pembekalan kepada anak-anak secara terarah supaya siswa memiliki kesiapan yang matang ketika sudah lulus nantinya. Hal ini

tentu menjadi perhatian khusus karena SMK merupakan salah satu sekolah menengah yang memang mempersiapkan siswa nya untuk bekerja sehingga pelatihan sangat perlu diberikan.

2. Bagi Siswa atau Pelajar

Pemilihan karir yang terlihat cukup mudah, tetapi disamping itu pentingnya kematangan dalam pemilihan karir juga akan berpengaruh besar terhadap masa depan karir kedepannya. Berlandaskan dari keinginan mencapai suatu tujuan perlunya persiapan yang matang dan pengetahuan yang luas guna membangun keterampilan yang mumpuni sehingga ketika memilih karir nantinya siswa sudah bisa beradaptasi dengan sistem kerja atau beban kerja yang akan dialami.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi penelitian dalam melakukan pelatihan yang akan datang sangat perlunya pertimbangan dalam memilih suatu target baik itu sekolah maupun siswa. Sehingga dalam tujuan hipotesis yang akan dicapai sesuai dengan apa yang diharapkan. Dalam melakukan penelitian juga pentingnya suatu rancangan yang terstruktur dengan baik dilanjutkan dengan penggunaan aspek yang sesuai dengan apa yang ingin diketahui.