

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh *quality of work life* dan *work life balance* terhadap kepuasan kerja pada PT Surya Jaya Plastik sebagaimana telah diuraikan secara seksama pada bab sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Variabel *quality of work life* berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja ini dibuktikan dengan nilai t_{hitung} 2,455 lebih kecil dari 1,978 t_{tabel} dengan signifikansi 0,015 lebih kecil dari 0,05 dengan nilai koefisien regresi *quality of work life* bernilai positif yaitu 0,346.
2. Variabel *work life balance* berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja ini dibuktikan dengan nilai t_{hitung} 2,149 lebih kecil dari 1,978 t_{tabel} dengan signifikansi 0,034 lebih kecil dari 0,05 dengan nilai koefisien regresi *work life balance* bernilai positif yaitu 0,159.

Nilai F_{hitung} 80,537 lebih besar dari nilai F_{tabel} ($\alpha=0,05$; $df_1=2$; $df_2=131$) 3,070 dan nilai signifikansi 0,000 lebih kecil dari nilai standart eror yang ditetapkan yaitu 0,05 ($0,000 < 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Pengaruh *quality of work life* dan *work life balance* dapat dipakai untuk memprediksi kepuasan kerja karyawan PT Surya Jaya Plastik, sebesar 90% berarti kontribusi *quality of work life* dan *work life balance* secara bersama-sama memengaruhi kepuasan kerja karyawan sebesar 90% sedangkan sisinya 10% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak ada dalam penelitian seperti kepemimpinan dan kompensasi.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil analisis dalam penelitian pada PT Surya Jaya Plastik mengenai pengaruh *quality of work life* dan *work life balance* terhadap kepuasan kerja, maka dapat diberikan beberapa saran bagi perusahaan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian *quality of work life* pada PT Surya Jaya Plastik rata-rata jawaban responden terendah pada indikator keamanan fisik. Dalam hal ini, perusahaan yang baik adalah perusahaan yang bisa menyediakan perlengkapan keselamatan yang memadai untuk melindungi karyawan dari potensi bahaya. Jawaban terendah juga terdapat pada indikator keamanan kerja dimana karyawan kurang merasa aman dan tenteram saat berada di lingkungan perusahaan. Hal tersebut diakibatkan suhu dan pencahayaan yang kurang memadai sehingga perlu adanya perbaikan agar suasana kerja menjadi lebih sejuk dan terang. Dengan begitu, perusahaan dapat meminimalisasi potensi cedera karyawan pada pekerjaannya.
2. Pada *work life balance* berpengaruh signifikan pada kepuasan kerja, oleh karena itu PT Surya Jaya Plastik harus lebih menerapkan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi seluruh karyawan. Hal ini disebabkan oleh skor jawaban terendah mengenai karyawan yang merasa tidak mampu membagi waktu antara pekerjaan dan kehidupan pribadi diakibatkan hari Sabtu termasuk sebagai hari kerja biasa. Maka sebaiknya perusahaan mengurangi jam kerja di hari Sabtu untuk menstabilkan *work life balance* karyawan sehingga karyawan kepuasan kerja yang dirasakan akan lebih tinggi.
3. Pada kepuasan kerja karyawan PT Surya Jaya Plastik, ditemukan bahwa rata-rata jawaban responden terendah terdapat pada indikator pekerjaan itu sendiri. Beberapa karyawan merasa tuntutan kerja yang intens menyebabkan kurangnya waktu luang yang mereka miliki. Meskipun menjadi tugas dan tanggung jawab karyawan untuk bekerja secara maksimal, perusahaan perlu lebih memperhatikan jeda waktu istirahat karyawan dengan lebih baik. Dengan demikian, lingkungan kerja akan terasa lebih ringan, dan karyawan dapat menjaga keseimbangan antara produktivitas dan kesejahteraan pribadi mereka.