

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT Arsindo Integrasi Pompa, yang mana telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dari hal itu diperoleh simpulan penelitian sebagai berikut:

1. Ditinjau secara parsial bahwa variabel beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Arsindo Integrasi Pompa. Apabila beban kerja tidak sesuai standart maka kinerja karyawan akan menurun.
2. Ditinjau secara parsial bahwa variabel stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Arsindo Integrasi Pompa. Apabila semakin tinggi stres kerja yang terjadi dapat menurunkan kinerja karyawan.
3. Ditinjau secara parsial bahwa variabel lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Arsindo Integrasi Pompa. Apabila lingkungan kerja tidak sesuai standart maka kinerja karyawan akan menurun.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan dari hasil analisis dan pembahasan tentang pengaruh beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan, terdapat beberapa hal yang perlu peneliti sarankan kepada PT Arsindo Integrasi Pompa bagi perusahaan antara lain:

1. Pada variabel beban kerja indikator terendah “pekerjaan yang diberikan sesuai dengan latar belakang pendidikan saya” yaitu dengan skor 3,0 hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar karyawan merasa belum semuanya mendapatkan pekerjaan yang sesuai dengan latar belakang pendidikannya, untuk itu atasan perlu mengecek kembali penugasan sudah sesuai dengan jobdesk masing-masing karyawan atau belum.

2. Pada variabel stres kerja indikator terendah “pekerjaan yang saya terima diperusahaan ini sering bertentangan satu sama lain” yaitu dengan skor 2,0 hal ini menunjukkan pimpinan/atasan memberikan pekerjaan tidak adil serta tidak merata kepada karyawan. Oleh karena itu pimpinan harus memastikan pendistribusian pekerjaan dan beban antar individu dibagi secara adil untuk meminimalkan stres kerja. Pada variabel lingkungan kerja indikator terendah “saya merasa suasana kekeluargaan dilingkungan tempat saya bekerja” yaitu dengan skor 3,0 hal ini menunjukkan bahwa kekompakan karyawan masih kurang maksimal.

Dengan demikian diperlukan program-program seperti gathering, meeting koordinasi, maupun team building untuk meningkatkan kekompakan karyawan dan kenyamanan lingkungan kerja.