

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan pengaruh *work overload* (X_1) dan stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT Kimia Farma Plant Jakarta. Sebagaimana telah dijelaskan pada bab sebelumnya maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada variabel *work overload* (X_1) diperoleh hasil $t_{hitung} 0,899 < t_{tabel} 1,995$ dan nilai signifikan 0,372 sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak. Hasil ini menunjukkan bahwa *work overload* (X_1) tidak pengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT Kimia Farma Plant Jakarta.
2. Pada variabel stres kerja (X_2) diperoleh $t_{hitung} 2,893 > t_{tabel} 1,995$ dan nilai signifikan 0,005 sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa stres kerja (X_2) berpengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT Kimia Farma Plant Jakarta.
3. Pada variabel *work overload* (X_1) dan stres kerja (X_2) terhadap kepuasan kerja dibuktikan dengan uji F secara simultan diperoleh nilai sig 0,004 > 0,05 dan nilai $F_{hitung} 5,936 > F_{tabel} 3,13$. Dapat disimpulkan bahwa variabel *work overload* (X_1) dan stres kerja (X_2) secara bersama-sama (simultan) berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT Kimia Farma Plant Jakarta.

5.2 Saran

Hasil penelitian dan pembahasan tersebut saran yang dapat diberikan oleh penulis terhadap PT Kimia Farma Plant Jakarta untuk meningkatkan kepuasan kerja karyawan, diantaranya:

1. Perusahaan harus memperhatikan ulang tugas atau pekerjaan yang diberikan kepada karyawan dengan pokok tugas yang sesuai dan ditetapkan agar karyawan tidak mengalami work overload dan stres kerja.
2. Hasil R square menunjukkan bahwa work overload dan stres kerja dalam uji F secara bersama-sama (simultan) memengaruhi kepuasan kerja dengan nilai R square 0,149 atau 14,9%. Sedangkan sisanya dipengaruhi faktor lain di luar penelitian ini. Dalam hal ini, untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji dan meneliti faktor lain di luar penelitian ini seperti variabel Gaya Kepemimpinan, Motivasi, dan Kompensasi.