

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Futsal masuk ke Indonesia pada tahun 1998-1999, Lalu, pada tahun 2000-an futsal mulai dikenal masyarakat pada saat itu futsal Indonesia sudah tertinggal jauh dibandingkan negara tetangga yaitu Malaysia dan Thailand. Kemudian futsal mulai berkembang dengan banyak munculnya sekolah-ekolah futsal di Indonesia. Namun sejarah dunia mencatat bahwa secara resmi futsal Indonesia dimulai pada tahun 2002, ketika itu Indonesia didaulat oleh AFC (Asian Football Confederation) untuk menyelenggarakan putaran final kejuaraan futsal tingkat Asia di Jakarta menurut (Badaru, 2017).

Melalui metode latihan yang baru diharapkan dapat lebih meningkatkan hasil *shooting* untuk meraih prestasi setinggi-tingginya dan untuk guru bisa meningkatkan kemampuan shooting bagi peserta didik ditambah bisa memberikan latihan yang efisien dan efektif yang bertujuan untuk membuat minat peserta didik meningkat karena memiliki performa yang tinggi harus diimbangi dengan latihan yang cukup lama sehingga hasil akhir yang diinginkan tercapai.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan referensi untuk pelatih futsal pada teknik *shooting* dalam futsal. Adapun kegunaan hasil penelitian ini nantinya antara lain Sebagai referensi kepada guru penjas dalam pembelajaran

shooting futsal, Memberikan sumbangan pemikiran sehingga dapat menjadikan pedoman bagi para guru penjas dalam memberikan materi pembelajaran khususnya bola besar dalam permainan futsal. Penelitian ini dapat menjadi referensi atau sebagai penelitian selanjutnya bagi mahasiswa yang memiliki perhatian terhadap masalah ini.

Masalah yang ditemukan dilapangan kebanyakan model latihan *shooting* terbilang hampir sama dengan latihan-latihan pada usia dibawahnya. Variasi latihan terkadang menjadi problematika umum pada usia tertentu khususnya usia diatas sekolah menengah pertama tahun. Yang seharusnya pada tahap usia ini latihan sudah memasuki tahap latihan khusus dan peningkatan latihan. Selain itu, sangat penting pada tahap ini latihan harus disesuaikan dengan kondisi pertandingan.

Berdasarkan permasalahan diatas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengembangan Model Latihan Teknik *Shooting* Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama”.

B. Batasan dan Rumusan Masalah

1. Batasan Masalah

Agar permasalahan ini dapat dipahami dengan baik serta mengingat terbatasnya kemampuan dan waktu yang tersedia, maka penulis perlu untuk membatasi permasalahan, yaitu dalam penelitian ini penulis hanya menganalisis “Pengembangan Model Latihan Teknik *Shooting* Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama “

2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, penulis dapat merumuskan ke dalam beberapa rumusan masalah:

1. Bagaimana model pengembangan teknik *shooting* berbasis permainan ?
2. Bagaimana pengembangan model latihan teknik *shooting* untuk meningkatkan teknik *shooting* pada anak sekolah menengah pertama ?

C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang ingin penulis capai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui pengembangan model latihan teknik *shooting*
2. Untuk mengetahui pengembangan Model Latihan Teknik Shooting Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian diatas, diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat yaitu :

1. Secara teoritis hasil penelitian ini adalah dapat menjadi media latihan bagi pelatih atau atlet sebagai instrument latihan serta memudahkan pelatih dalam memberikan materi dan memberikan sumbangan pemikiran dalam penerapan pengembangan model latihan *shooting* dalam olahraga futsal berbasis latihan variasi, Sehingga metode latihan *shooting* dapat diketahui yang mana lebih efektif digunakan untuk meningkatkan teknik *shooting* dalam olahraga futsal berbasis permainan.

2. Manfaat praktis,

- a. Bagi Pelatih, Hasil penelitian ini di harapkan dapat digunakan sebagai media serta referensi bagi para pelatih futsal untuk dapat lebih kreatif dan inovatif dalam merancang setiap bentuk-bentuk latihan *shooting* pada usia sekolah menengah pertama.
- b. Bagi Atlet, Hasil produk di harapkan dapat menjadi motivasi bagi atlet untuk tidak bosan pada proses latihan karena terdapat variasi model latihan *shooting*. Menggunakan alat ini akan sangat membantu memantapkan teknik bagi penggunanya. Serta memberikan kemudahan latihan karena praktis bisa di gunakan kapan saja dan secara mandiri.
- c. Bagi Club, sebagai masukan dalam merencanakan, melaksanakan, dan mengembangkan strategi, metode, model yang tepat dalam latihan.
- d. Bagi penelitian lain, hasil penelitian tindakan ini dapat menjadi motivasi untuk meneliti dan mengembangkan lebih dalam lagi mengenai model latihan teknik *shooting* dalam pada olahraga futsal. latihan kelncahan.

E. Spesifikasi Produk

Produk yang diharapkan akan dihasilkan melalui pengembangan ini berupa model pembelajaran *shooting* pada permainan futsal melalui latihan berbasis permainan yang sesuai dengan karakteristik siswa usia sekolah menengah pertama yang dapat mengembangkan semua aspek pembelajaran (Kognitif, afektif dan psikomotor).

Produk yang dihasilkan yaitu video model latihan *shooting* futsal berbasis permainan. Dalam permainan futsal dengan variasi gerakan untuk meningkatkan hasil latihan gerak dasar *shooting* dengan spesifikasi isi video sebagai berikut:

1. Pengembangan model latihan teknik shooting dalam olahraga futsal berbasis permainan.
2. Model latihan untuk pelatih.
3. Berisikan materi model latihan teknik *shooting* dalam olahraga futsal berbasis permainan dengan modifikasi latihan.

Berisikan 10 macam-macam variasi model latihan teknik *shooting* olahraga futsal yang berbasis permainan.