

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK SHOOTING BERBASIS
PERMAINAN DALAM OLAHRAGA FUTSAL PADA ANAK
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Disusun Oleh :

AFRIYAN

41182191170048

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK SHOOTING BERBASIS

PERMAINAN DALAM OLAHRAGA FUTSAL PADA ANAK

SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

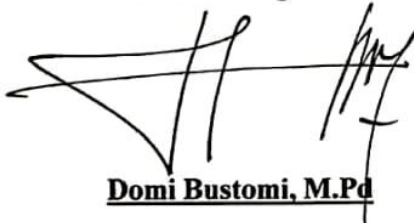
OLEH :

AFRIYAN

41182191170048

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Domi Bustomi, M.Pd

Bekasi, 02 Februari 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apt. Mylsidayu, M.Or

NIK : 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK SHOOTING BERBASIS PERMAINAN DALAM OLAHRAGA FUTSAL PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Afriyan

41182191170048






Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal 02 Februari 2024

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd
Sekertaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or
Penguji
Penguji 1 : Dr. Dindin Abidin, M.Si
Penguji 2 : Azi Faiz Ridlo, M.Pd
Penguji 3 : Asep Setiawan, M.Pd

()
()
()
()
()
15/2-2024

Bekasi, 02 Februari 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

NIK : 45.1.01.02.2012.015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Afriyan

NPM : 41182191170048

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Judul Skripsi : Pengembangan Model Latihan Teknik Shooting Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pemikiran saya tidak terdapat karya dan pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 02 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan

A 10,000 Rupiah postage stamp with a signature and the name Afriyan. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METERAI TEMPEL', and '6COALX075826098'. The signature is written in black ink over the stamp.

Afriyan

NPM : 41182191170048

ABSTRAK

Afriyan, 41182191170048. Skripsi berjudul “Pengembangan Model Latihan Teknik Shooting Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama ”. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam 45 Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan Teknik Shooting Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama agar dapat dikembangkan serta memperbaiki shooting saat melakukan olahraga futsal dan memberikan kemudahan dalam menyampaikan materi di Latihan Club/ekskul Futsal. Metode yang digunakan adalah *Research and Development*. Menurut Sugiyono penelitian ini menggunakan 10 langkah penelitian.

Penelitian *Research and Development* yang divalidasi oleh 3 ahli. Penelitian ini menggunakan model penelitian Research and Development (R&D). Hasil dari penelitian model latihan teknik shooting berbasis permainan dalam olahraga futsal pada anak sekolah menengah pertama memiliki skor 94,8% dari ahli Futsal, ahli Kepelatihan, ahli Motorik, materi berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan bagi pelatih untuk dapat meningkatkan Latihan shooting atlet futsal, sebaiknya perlu dibina terlebih dahulu dalam hal ini kami menyarankan Shooting dalam melakukan Futsal.

Kata Kunci : Model Latihan, Permainan, Teknik Shooting, Futsal.

Abstract

Afriyan, 41182191170048. *The thesis is entitled "Development of a Game-Based Shooting Technique Training Model in Futsal Sports for Junior High School Children". Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University 45 Bekasi.*

This research aims to develop a training model for game-based shooting techniques in futsal sports for junior high school children so that they can develop and improve shooting when playing futsal sports and provide convenience in conveying material in Futsal club/extracurricular training. The method used is Research and Development. According to Sugiyono, this research uses 10 research steps.

Research and Development research validated by 3 experts. This research uses the Research and Development (R&D) research model. The results of research on game-based shooting technique training models in futsal for junior high school children have a score of 94.8% from Futsal experts, Coaching experts, Motor experts, material based on the research results obtained, it is recommended for coaches to be able to improve the shooting training of futsal athletes , it would be best to develop it first, in this case we recommend Shooting in Futsal.

Keyword : *Training Models, Games, Shooting Techniques, Futsal*

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Tidak Harus Hebat Untuk Memulai, Tapi Anda Harus Memulai untuk menjadiorang hebat”

Persembahan

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku serta memberikan bantuan dalam penulisan karya ini :

1. Kepada kedua orang tua bapak Alm. Markim Suhendi dan ibu Marhumah Binti H.Majih sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai ke titik ini.
2. Kepada kakak-kakakku tercinta yang tak pernah lelah memberikan semangat, motivasi dan selalu berdoa untuk kesuksesanku.
3. Kepada keluarga besarku yang selalu menemani, menasihati dan menyemangatiku hingga saya berhasil menyelesaikan karya ku ini.
4. Kepada dosen Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.

5. Kepada Bapak Domi Bustomi, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak sekali saran dan masukan dalam penelitian ini.
6. Kepada The Sariawan dan PJKR Kelas C 2017 yang sudah banyak memberikan semangat dan masukan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini ialah “Pengembangan Model Latihan Teknik Shooting Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung baik berupa tenaga maupun pikiran sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Maka dari itu perkenankan lah saya untuk mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. Amin, M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. selaku ketua Program Studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

4. Bapak Domi Bustomi M.Pd selaku Dosen pembimbing yang telah mengarahkan dan membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen jurusan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi FKIP Unisma Bekasi.
6. Kedua orang tua saya serta keluarga saya yang telah memberikan semangat dan support agar saya menjadi orang yang berhasil didunia dan akhirat.
7. Sahabat seperjuangan saya Kelas C Penjas 2017 yang selalu memberikan semangat dan inspirasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah memabantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Walaupun demikian, dalam laporan penelitian ini, peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharpakan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Namun demikian adanya, semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi pendidikan jasmani.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Spesifikasi Produk.....	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
A. Hakikat Futsal.....	6
B. Hakikat Shooting	16
C. Hakikat Latihan	18
D. Pengembangan Model	22
E. Hakikat Permainan	23
F. Karakteristik Anak SMP.....	24
G. Penelitian Yang Relevan.....	25
H. Kerangka Berfikir	34
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	35

A. Metode Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Desain Penelitian	36
D. Definisi Operasional Penelitian	37
E. Prosedur Pengembangan.....	39
F. Instrumen Penelitian	41
G. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Produk Pengembangan	56
B. Pembahasan	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	113
RIWAYAT HIDUP	159

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar Passing	8
Gambar 2.2 Teknik Dasar Control	9
Gambar 2.3 Teknik Tendangan Lambung.....	9
Gambar 2.4 Teknik Dribbling	10
Gambar 2.5 Teknik Shooting	10
Gambar 2.6 Tekning Heading	12
Gambar 2.7 Ukuran Lapangan Futsal.....	13
Gambar 2.8 Ukuran Bola Futsal.....	14
Gambar 2.9 Tiang Gawang	16
Gambar 3.1 Langkah Penelitian	37
Gambar 4.1 SOS Kombinasi Zig-Zag & Shooting.....	58
Gambar 4.2 Revrese Cones	59
Gambar 4.3 Pivot Push.....	60
Gambar 4.4 Outwit Defender	62
Gambar 4.5 Under Pit.....	63
Gambar 4.6 Hadangan Kombinasi Passing & Shooting.....	64
Gambar 4.7 Bola Punggung	65
Gambar 4.8 Body Reflex.....	66
Gambar 4.9 Estafet Ring	68
Gambar 4.10 Treasure Hunt Kombinasi Skipp	69
Gambar 4.11 SOS Kombinasi Zig-Zag & Shooting	94
Gambar 4.12 Revrese Cones	95

Gambar 4.13 Pivot Push.....	96
Gambar 4.14 Outwit Defender	98
Gambar 4.15 Under Pit.....	99
Gambar 4.16 Hadangan Kombinasi Passing & Shooting.....	100
Gambar 4.17 Bola Punggung	101
Gambar 4.18 Body Reflex.....	102
Gambar 4.19 Estafet Ring	104
Gambar 4.20 Treasure Hunt Kombinasi & Skipp	105

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	36
Tabel 3.2 Kategori Presentase Kelayakan.....	55
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	57
Tabel 4.2 Data Hasil Penilaian Ahli Futsal.....	71
Tabel 4.3 Data Hasil Penilaian Ahli Kepelatihan	73
Tabel 4.4 Data Hasil Penilaian Ahli Motorik.....	74
Tabel 4.5 Perbedaan Antara Draft Produk Awal	77
Tabel 4.6 Kategori Kelayakan Skala Presentase.....	88
Tabel 4.7 Hasil Uji Skala Kecil.....	89
Tabel 4.8 Hasil Uji Skala Besar	90
Tabel 4.9 Kategori Kelayakan Menurut Arikunto	92

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Keterangan Pembimbing	113
LAMPIRAN 2 Surat Keterangan Validasi.....	114
LAMPIRAN 3 Penilaian Expert Judgment Ahli Futsal	117
LAMPIRAN 4 Penilaian Expert Judgment Ahli Motorik.....	128
LAMPIRAN 5 Penilaian Expert Judgment Ahli Kepelatihan	131
LAMPIRAN 6 Kartu Bimbingan Skripsi.....	142
LAMPIRAN 7 Sertifikat Lisensi Coach Muhammad Fajar Fardy	144
LAMPIRAN 8 Alat-Alat Latihan Yang Digunakan	145
LAMPIRAN 9 Foto Penelitian Skala Kecil & Skala Besar	150
LAMPIRAN 10 Surat Izin Penelitian SMPIT AL-ITTIHAD.....	154
LAMPIRAN 11 Surat Balasan izin Penelitian SMPIT AL-ITTIHAD	155
LAMPIRAN 12 Keterangan Pertemuan Dengan Para Ahli	156



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8801027, 8802015, 8808851-52 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : ~~Per.Pur-PLG016/AK.01/E/V/2024~~

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : AFRİYAN
NPM : 41182191170048
Program Studi : Penjaskesrek


Judul Tugas Akhir/Skripsi :

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK SHOOTING
BERBASIS PERMAINAN DALAM OLAHRAGA FUTSAL
PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase ~~33%~~ pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 16 Januari 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$