

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga tentu sudah menjadi aktivitas yang tidak asing lagi bagi sebagian besar orang didunia. Apalagi olahraga telah masuk kedalam kurikulum pendidikan sehingga telah diajarkan sejak sekolah dasar. Olahraga adalah aktivitas yang melibatkan pengerahan tenaga fisik dan pikiran. Aktivitas dalam olahraga tidak hanya berguna untuk menjaga kesehatan tubuh tetapi olahraga dapat digunakan sebagai sarana pendidikan dan prestasi, salah satu olahraga yang dapat menjaga kesehatan tubuh dan mencapai suatu prestasi adalah olahraga futsal.

Menurut (Taufik, 2019) futsal adalah suatu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang saling berhadapan dengan jumlah pemain di setiap tim berjumlah 5 pemain dengan tujuan bermain memasukkan gol sebanyak banyaknya ke gawang lawan, Olahraga futsal pertama kali dipopulerkan oleh Juan Carlos Ceriani pada tahun 1930 di Montevideo Uruguay. Futsal merupakan olahraga yang cukup banyak digemari oleh masyarakat di seluruh dunia tak terkecuali masyarakat di Indonesia dari mulai anak-anak remaja hingga orang dewasa.

Cabang olahraga futsal sering menjadi alternatif untuk menggantikan materi olahraga disekolah jika sekolah tidak mempunyai fasilitas lapangan sepakbola. Cara tersebut dapat menjadi manfaat untuk guru, pelatih atau pembina untuk melihat potensi peserta didik, selanjutnya peserta didik yang memiliki potensi akan diarahkan untuk memperdalam lagi dengan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler

futsal disekolah. Kegiatan ekstrakurikuler futsal merupakan wadah untuk mengembangkan bakat-bakat siswa yang ada disekolah, tujuannya dengan memiliki kegiatan ekstrakurikuler futsal siswa diharapkan mampu memberikan prestasi dibidang olahraga.

Permainan futsal sangat mengandalkan kemampuan teknik yang tinggi dari masing-masing pemain oleh sebab itu pemain dalam olahraga futsal harus mampu menguasai teknik dasar yang baik terlebih dahulu agar ketika bertanding pemain dapat lebih mudah menguasai permainan di berbagai situasi yang dihadapi dilapangan selain itu akan dapat menunjang taktik dan strategi yang diterapkan. Bentuk keterampilan teknik dasar dalam permainan futsal terdiri dari 5 teknik, yaitu teknik dasar mengumpan (*passing*), teknik dasar menahan bola (*control*), teknik dasar mengumpan lambung (*chipping*), teknik dasar *dribbling* bola (*dribbling*), teknik dasar menembak bola (*shooting*) teknik dasar menyundul bola (*heading*), Salah satu teknik yang penting untuk dikuasai pemain futsal adalah teknik dasar mengumpan (*passing*).

*Passing* digunakan untuk anggota tim secara keseluruhan untuk mengatur strategi dan menjalankan permainan dengan mengoper bola kepada teman satu tim. Dalam teknik *passing* jika seorang pemain mampu mengoper bola kepada teman secara cepat dan tepat sesuai dengan yang sudah direncanakan lawan sehingga membuka peluang lebih baik untuk menyerang maupun bertahan. Dalam permainan futsal *passing* memiliki peran yang sangat penting. Ada dua tujuan akhir melakukan

teknik *passing*, yakni untuk mengecoh lawan sehingga dapat membongkar pertahanan tim lawan dan agar leluasa menyerang maupun bertahan.

Berdasarkan pengamatan penulis ketika melihat latihan ekstrakurikuler futsal dan diperkuat dari rekan sesama pelatih futsal bahwa siswa masih kurang terampil dalam melakukan *passing*. Dalam games banyak peserta yang mudah kehilangan bola karena *passing* yang salah. Karena *passing* sangat diperlukan dalam olahraga futsal apalagi disaat terjadi keadaan satu lawan satu antar individu atau permainan suatu tim sudah buntu ketika melakukan penyerangan, sehingga pemain dituntut untuk mempunyai kemampuan *passing-control* yang baik untuk melewati lawan, membuka ruang untuk teman satu tim, mendekat ke sasaran yang bertujuan agar dapat menciptakan peluang untuk mencetak gol.

Hal ini tentu berdampak pada prestasi tim futsal SMP Negeri 44 Kota Bekasi, dimana pada tahun-tahun sebelumnya selalu meraih juara turnamen futsal setingkat SMP di Kota Bekasi. Tercatat sejak tahun 2017 hingga 2021 SMP Negeri 44 Kota Bekasi selalu bisa meraih piala dalam turnamen futsal tingkat SMP se Kota Bekasi minimal 3 piala dalam setahun. Tetapi setelah tahun 2021, prestasi terbaik tim futsal SMP Negeri 44 Kota Bekasi hanya meraih babak perempat final. Dari data prestasi tersebut penulis melakukan diskusi dengan tim pelatih untuk melihat kelemahan apa yang dimiliki oleh tim. Dari hasil diskusi ditemukan bahwa teknik dasar *passing* yang dimiliki oleh siswa masih sangat kurang. Oleh karena itu penulis ingin memberikan salah satu bentuk latihan untuk diteliti dalam upaya meningkatkan hasil *passing* dengan menggunakan bentuk latihan *passing* aktif

bermaksud untuk mengadakan analisis mengenai pengaruh modifikasi latihan *passing* aktif.

Jenis *passing* aktif dapat dipergunakan untuk menjadi suatu variasi metode latihan *passing* sebab dalam latihan teknik dasar jika pelatih tidak melakukan variasi akan membosankan. Bentuk latihan *passing* pada umumnya siswa melakukan diam di tempat, untuk pengembangan teknik dasar dan pembiasaan dalam kondisi permainan yang sesungguhnya diperlukan variasi bentuk latihan *passing* yang akan menguatkan teknik dasar yang dimiliki oleh siswa.

Berdasarkan hal tersebut penulis merasa penelitian ini perlu dilakukan agar dapat mengetahui seberapa besar Pengaruh Modifikasi Latihan *Passing* Aktif Terhadap kemampuan *passing-control* Pada Tim Ekstrakurikuler Futsal SMPN 44 Kota Bekasi. Oleh sebab itu, penting untuk diuji dengan penelitian berjudul “Pengaruh Modifikasi Latihan *Passing* Aktif Terhadap kemampuan *passing-control* Pada Tim Ekstrakurikuler Futsal SMPN 44 Kota Bekasi”.

## **B. Batasan dan Rumusan Masalah**

### **1. Batasan Masalah**

Untuk memperoleh gambaran serta hasil yang lebih jelas maka penulis perlu membatasi permasalahan dalam penelitian ini, hal ini dilakukan dengan asumsi agar penelitian ini tidak menyimpang dari maksud serta sasaran penelitian. Disamping itu pula hal ini dilakukan sebagai langkah untuk memudahkan dalam proses penelitian yang dilaksanakan.

Agar pembahasan menjadi lebih fokus dan dengan mempertimbangkan segala keterbatasan dana, waktu pada penulis, maka masalah dalam skripsi ini dibatasi tentang pengaruh modifikasi latihan *passing* aktif terhadap kemampuan *passing-control* futsal.

## **2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: “Apakah Modifikasi Latihan *passing* aktif dapat memberikan pengaruh terhadap kemampuan *passing-control* pada tim ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 44 Kota Bekasi?”

## **C. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan diatas maka dapat disampaikan tujuan penelitian ini adalah: “Untuk mengetahui pengaruh modifikasi latihan *passing* aktif terhadap kemampuan *passing-control* tim ekstrakurikuler SMP Negeri 44 Kota Bekasi.”

## **D. Manfaat Peneletian**

Hasil dari penelitian yang dilaksanakan diharapkan dapat memberikan manfaat secara teoritis dan praktis, diantaranya manfaat tersebut adalah sebagai berikut:

### **1. Manfaat secara Teoritis**

Dapat menjadi informasi secara teoritis berdasarkan kondisi lapangan sehingga diketahui makna, manfaat, dan efektifitas dari penerapan modifikasi Latihan *passing* aktif.

## 2. Manfaat secara Praktis

Dapat dijadikan bahan masukan yang berguna bagi pelatih atau pembina cabang olahraga futsal khususnya dalam meningkatkan kemampuan teknik *passing* pada olahraga futsal.

## E. Definisi Operasional

Untuk menghindari penafsiran yang salah satu terhadap istilah penelitian yang digunakan dalam penelitian ini perlu diberikan penjelasan operasional mengenai istilah berikut:

### 1. Pengaruh

Menurut (Surakhmad, 2015), pengaruh adalah kekuatan yang muncul dari sesuatu benda atau orang dan juga gejala dalam yang dapat memberikan perubahan yang dapat membentuk kepercayaan atau perubahan. Jadi yang dimaksud dengan pengaruh dalam penelitian ini adalah sebuah gejala dari yang dapat memberikan perubahan dimana yang memberikan perubahan adalah latihan *passing* aktif terhadap kemampuan *passing-control*.

### 2. Latihan

Menurut (Kurniawan & Mylsidayu, 2015) Pengertian latihan yang berasal dari kata *training* adalah suatu proses penyempurnaan kemampuan berolahraga yang berisikan materi teori dan praktik, menggunakan metode, dan aturan pelaksanaan dengan pendekatan ilmiah, memakai prinsip-prinsip latihan terencana dan teratur, sehingga tujuan latihan dapat tepat waktunya. Jadi yang dimaksud dengan latihan dalam penelitian ini adalah sebuah proses

penyempurnaan dari kemampuan *passing* futsal dengan metode latihan terencana dan teratur.

### **3. *Passing-Control***

Menurut (Mulyono, 2017) *passing* adalah suatu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan oleh setiap pemain, *passing* adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain. Sedangkan control menurut (Mulyono, 2017) teknik mengontrol bola dalam futsal adalah teknik menghentikan bola supaya dapat pemain bisa menguasai bola secara sempurna dengan mengontrol bola pada bagian telapak kaki bawah Jadi yang dimaksud dengan *passing-control* dalam penelitian ini adalah sebuah teknik dasar dalam permainan futsal yang bertujuan menghentikan bola supaya pemain dapat menguasai bola secara sempurna dan memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain.

### **4. *Passing aktif***

Menurut (Mulyono, 2017) *passing* adalah suatu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan oleh setiap pemain, *passing* adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain. Jadi yang dimaksud dengan *passing* aktif pada penelitian ini adalah teknik dasar permainan futsal untuk memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain yang dilakukan dengan aktif bergerak.

## 5. Futsal

Menurut (Mulyono, 2017) olahraga ini dinamakan *futebol de salao* (bahasa Portugis) atau *futbol sala* (bahasa Spanyol) yang maknanya sama, yakni sepak bola ruangan. Dari kedua bahasa tersebut dapat disingkat menjadi futsal. Sedangkan menurut (Lhaksana, 2016) futsal merupakan permainan yang memerlukan skill dan insting yang baik, karena futsal adalah permainan cepat dan dinamis. Jadi yang dimaksud futsal dalam penelitian ini adalah olahraga futsal dalam ruangan yang memerlukan skill dan insting yang baik agar dapat melakukan permainan yang cepat dan dinamis.