

**PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN *PASSING* AKTIF
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING-CONTROL*
PADA TIM EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMPN 44 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Disusun Oleh:

**ERIEK MANDA GUNAWAN
NPM: 41182191180229**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN *PASSING* AKTIF TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING-CONTROL* PADA TIM
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 44
KOTA BEKASI

Oleh
Erick Manda Gunawan
41182191180229

Telah Disetujui Oleh:

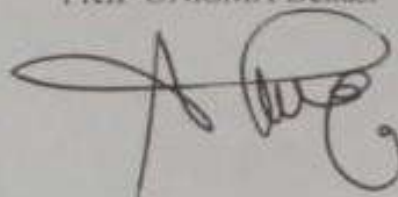
Pembimbing



Azi Faiz Ridlo, M.Pd.

Tanggal // Januari 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO
NIK. 45101122011035

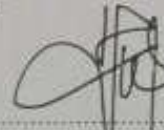
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

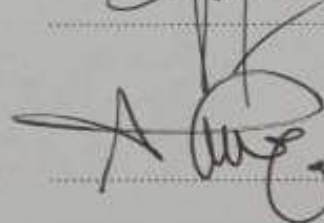
**PENGARUH MODIFIKASI LATIHAN *PASSING* AKTIF TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING-CONTROL* PADA TIM
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 44
KOTA BEKASI**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 2 Februari 2024
Dan dinyatakan memenuhi syarat
Susunan Dewan Penguji

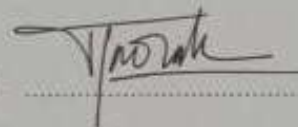
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.



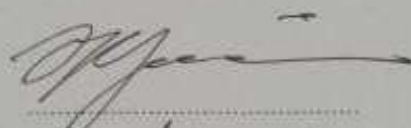
Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.



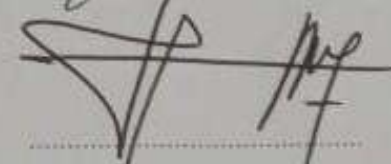
Anggota : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.



Anggota : Dani Nur Riyadi, M.Pd.



Anggota : Domi Bustomi, M.Pd.



Bekasi, 11 Januari 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.
NIK. 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERIEK MANDA GUNAWAN

NPM : 41182191180229

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Modifikasi Latihan Passing Aktif Terhadap kemampuan passing-control Pada Tim Ekstrakurikuler Futsal SMPN 44 Kota Bekasi*", ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, Januari 2024
Saya Yang Menyatakan


ERIEK MANDA GUNAWAN



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Jangan malu untuk belajar, dengan tekad dan keyakinan kesuksesan di masa depan akan sangat mungkin dapat diraih.

Persembahan :

Untuk Ibuku tersayang, Almarhum Bapak dan Isteriku yang selalu memberikan semangat dalam menjalani hidup, serta doa dan motivasi, dan ketiga putra saya yang selalu membuat saya semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

ERIEK MANDA GUNAWAN, 41182191180229 Pengaruh Modifikasi Latihan *Passing* Aktif Terhadap kemampuan *passing-control* Pada Tim Ekstrakurikuler Futsal SMPN 44 Kota Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh metode latihan *passing* aktif terhadap kemampuan *passing-control* pada ekstrakurikuler SMPN 44 Kota Bekasi.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode eksperimen. Penelitian ini dilakukan di SMPN 44 Kota Bekasi, adapun yang menjadi populasi penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 44 Kota Bekasi yang berjumlah 25 orang. Untuk teknik pengambilan sampel dan jumlah sampel digunakan teknik *purposive sampling* demikian jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 25 orang. Untuk analisis data penulis menggunakan uji normalitas, homogenitas dan uji signifikansi t.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa data peningkatan hasil latihan *passing* aktif hasil t hitungnya sebesar 24.11 > dari nilai t tabel pada $\alpha = 0,05$ dan dk = n-1 yaitu 1,71, sehingga hipotesis penelitian diterima yang berarti bahwa pada latihan *passing* aktif terdapat peningkatan yang berarti atau signifikan selama latihannya.

Kata Kunci: latihan *passing* aktif, kemampuan *passing-control*, futsal

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Pengaruh Modifikasi Latihan *Passing* Aktif Terhadap kemampuan *passing-control* Pada Tim Ekstrakurikuler Futsal SMPN 44 Kota Bekasi” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Dewan guru SMPN 44 Kota Bekasi
7. Tim ekstrakurikuler futsal SMPN 44 Kota Bekasi
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, Januari 2024
Penulis

Eriek Manda Gunawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Pendahuluan	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
1. Batasan Masalah	4
2. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Secara Teoritis	5
2. Manfaat Secara Praktis	6
E. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Hakikat Futsal	8
1. Sejarah Futsal	8
2. Pengertian Futsal	9
3. Lapangan dan Perlengkapan Permainan Futsal	10
B. Hakikat Keterampilan	13
1. Pengertian Keterampilan	13
2. Keterampilan Dasar Futsal	13
3. Keterampilan Teknik Dasar Futsal	15
C. Hakikat <i>Passing</i> Futsal	38
D. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Keterampilan Dasar Gerak Futsal	41
E. Hakikat Latihan <i>passing</i> aktif	41
F. Hakikat Ekstrakurikuler	42
1. Hakikat Ekstrakurikuler	42
2. Jenis-jenis Ekstrakurikuler	43
G. Penelitian Yang Relevan	46
H. Kerangka Berpikir	48
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	51
A. Metode Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel	51

1. Populasi	51
2. Sampel	52
C. Tempat dan Waktu Penelitian	52
1. Tempat Penelitian	52
2. Waktu Penelitian	52
D. Desain, Langkah-langkah, dan Instrumen Penelitian	53
1. Desain Penelitian	53
2. Langkah-langkah Penelitian	54
3. Instrumen Penelitian	55
E. Prosedur Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Deskripsi Data	60
B. Pengujian Hipotesis	61
C. Diskusi Penemuan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	108

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil Penghitungan Mean, Simpangan Baku, dan Variansi	58
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas Data Dengan Menggunakan Uji Liliefors	58
Tabel 4.3. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas	59
Tabel 4.4. Hasil Penghitungan Uji t	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan Futsal	11
Gambar 2.2. Perlengkapan Alat Futsal	12
Gambar 2.3. Teknik dasar <i>Shooting</i>	23
Gambar 2.4. Mengontrol Bola	27
Gambar 2.5. Menyundul Bola	29
Gambar 2.6. Menggiring Bola	33
Gambar 2.7. Merebut Bola (<i>Tackling</i>)	35
Gambar 2.8. Melempar Bola	36
Gambar 2.9. Gerak Tipu (<i>Feinting</i>)	36
Gambar 2.10. Menangkap Bola	37
Gambar 2.11. Bentuk Latihan <i>passing</i> aktif	39
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	49
Gambar 3.2. Langkah-langkah Penelitian.....	50
Gambar 3.3. Tes Keterampilan <i>Passing</i> Futsal	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Awal, Akhir dan Peningkatan	81
Lampiran 2 Tabel Data Rata-rata, Simpangan Baku, dan Variansi Tes Awal.....	82
Lampiran 3 Tabel Data Rata-rata, Simpangan Baku, dan Variansi Tes Akhir	83
Lampiran 4 Tabel Data Rata-rata, Simpangan Baku, dan Variansi Peningk	84
Lampiran 5 Tabel Data Uji Kenormalan Tes Awal	85
Lampiran 6 Tabel Data Uji Kenormalan Tes Akhir	86
Lampiran 7 Tabel Data Uji Kenormalan Peningkatan	87
Lampiran 8 Uji Homogenitas (Variansi)	88
Lampiran 9 Uji distribusi t Peningkatan <i>Passing</i>	89