

**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND* DAN
PASSING TRIANGLE TERHADAP KETEPATAN PASSING
PEMAIN SEPAKBOLA U-12 DI SSB PEMEO FC**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



**SATRIA AGIL MUNAWAR ARRAZY
41182191180011**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND* DAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PEMAIN
SEPAKBOLA U-12 DI SSB PEMEO FC

Oleh

Satria Agil Munawar Arrazy
41182191180011

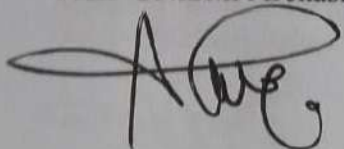
Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing


Dr. Dmdin Abidin, S.Pd., M.Si.

Tanggal 11 Januari 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi
FKIP UNISMA Bekasi


Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO
NIK. 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND* DAN *PASSING*

TRIANGLE TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PEMAIN

SEPAKBOLA U-12 DI SSB PEMEO FC

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 2 Februari 2024

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.


Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Anggota : Dr. Bujang, M.Si.

Anggota : Yunita Lasma Siregar, M.Pd.

Anggota : Andini Dwi Intani, M.Or.

Bekasi, 7 Februari 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd.
NIK. 45161022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Satria Agil Munawar Arrazy

NPM : 41182191180011

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Metode Latihan Passing Diamond dan Passing Triangle Terhadap Ketepatan Passing Pemain Sepakbola U-12 di SSB Pemeo FC*", ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, Januari 2024

Saya Yang Menyatakan



SATRIA AGIL MUNAWAR ARRAZY

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Lakukan apa yang membuatmu senang, selagi benar dan bermanfaat bagi sekelilingmu.”
“Bersemangatlal pada hal-hal yang bermanfaat bagimu, minta tolonglah pada Allah, dan jangan engkau lemah.” HR. Muslim

Skripsi Ini Ku Persembahkan Untuk:

Kedua Orangtua ku yang sudah berjuang dan berdoa untuk memberikan segalanya yang terbaik untukku, terimakasih juga kepada Pembimbing Skripsi ku yang sudah memberikan arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ku, skripsi ini juga ku persembahkan kepada Melyna Sari yang sudah memberikan support dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ku, terimakasih juga kepada adik-adik ku dan teman-teman Penjas kelas A yang sudah mendukung ku untuk menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

SATRIA AGIL MUNAWAR ARRAZY, 41182191180011: Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* dan *Passing Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* Pemain Sepakbola U-12 di SSB Pemeo FC.

Tujuan penelitian ini adalah 1) ingin mengetahui apakah ada pengaruh metode latihan *passing diamond* terhadap ketepatan *passing* sepakbola pada pemain U-12 di SSB Pemeo FC. 2) ingin mengetahui Apakah ada pengaruh metode latihan *passing triangle* terhadap ketepatan *passing* sepakbola pada pemain U-12 di SSB Pemeo FC. 3) ingin mengetahui metode latihan manakah yang memberikan pengaruh lebih baik antara *passing diamond* dan *passing triangle* terhadap ketepatan *passing* sepakbola pada pemain U-12 di SSB Pemeo FC.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode eksperimen. Penelitian ini dilakukan di SSB Pemeo FC, adapun yang menjadi populasi penelitian ini adalah pemain sepakbola U-12 di SSB Pemeo FC yang berjumlah 20 orang. Untuk teknik pengambilan sampel dan jumlah sampel digunakan teknik *sampling* jenuh demikian jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 20 orang. Untuk analisis data penulis menggunakan uji normalitas, homogenitas dan uji signifikansi t.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa nilai signifikansi tes awal dan akhir kelompok A (*passing triangle*) sebesar 0.000, nilai tersebut lebih kecil dari 0.05. Maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan rata-rata ketepatan *passing* pada pemain sepakbola U-12 di SSB Pemeo FC. Sedangkan untuk nilai signifikansi tes awal dan akhir kelompok B (*passing diamond*) sebesar 0.109, nilai tersebut lebih besar dari 0.05. Yang artinya tidak terdapat perbedaan rata-rata ketepatan *passing* pada pemain sepakbola U-12 di SSB Pemeo FC.

Kata Kunci: latihan *passing diamond*, *passing triangle*, ketepatan *passing*, sepakbola

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* dan *Passing Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* Pemain Sepakbola U-12 di SSB Pemeo FC” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Bapak Dr. Dindin Abidin, S.Pd., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Staf kepelatihan SSB Pemeo FC
7. Siwa SSB Pemeo FC
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, Januari 2024
Penulis

SATRIA AGIL MUNAWAR ARRAZY

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	5
1. Batasan Masalah	5
2. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Hakikat Sepakbola.....	10
1. Pengertian Sepakbola.....	10
2. Sejarah Sepakbola Indonesia	12
3. Lapangan Sepakbola	13
4. Perlengkapan Sepakbola	14
B. Teknik Dasar Sepakbola.....	16
1. Teknik Menggiring Bola.....	16
2. Teknik Passing	17
3. Teknik Menyundul (Heading)	19
4. Teknik Menendang bola (Shooting)	20
5. Teknik Menangkap Bola (Kiper).....	20
C. Hakikat Latihan	21
1. Pengertian Latihan	21
2. Hakikat Passing.....	21
3. Model Latihan Passing.....	23
4. Hakikat Passing Diamond.....	24
5. Hakikat Passing Triangle	26
6. Karakteristik Pemain.....	27
D. Penelitian Relevan	30
E. Kerangka Berpikir	32
F. Hipotesis	33
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	34

A. Metode Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
1. Waktu Penelitian.....	36
2. Tempat Penelitian	36
D. Desain dan Langkah – Langkah Penelitian	36
1. Desain Penelitian	36
2. Langkah – Langkah Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Prosedur Analisis Data	39
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Deskripsi Data	43
1. Deskriptif Statistik Kelompok A	43
2. Deskriptif Statistik Kelompok B.....	44
3. Uji Normalitas.....	46
4. Uji Homogenitas	47
5. Uji Paired Sample t Test	47
6. Uji Independent Sample t Test.....	49
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran-Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Data Penelitian Kelompok A	41
Tabel 4.2. Data Penelitian Kelompok B	43
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 4.4. Hasil Uji Homogenitas	45
Tabel 4.5. Uji Paired Sample T Test	46
Tabel 4.6. Uji Independent Sample T Test	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan Sepakbola	13
Gambar 2.2. Baju dan Celana Bola.....	14
Gambar 2.3. Sepatu Bola	14
Gambar 2.4. Sarung Tangan Kiper	15
Gambar 2.5. Pelindung Tulang Kering (Deker)	15
Gambar 2.6. Kaus Kaki	16
Gambar 2.7. <i>Passing</i> Bagian Kaki Dalam	18
Gambar 2.8. <i>Passing</i> Bagian Kaki Luar	18
Gambar 2.9. <i>Passing</i> Dengan Punggung Kaki	19
Gambar 2.10. Menyundul (<i>Heading</i>)	19
Gambar 2.11. Menendang Bola	20
Gambar 2.12. Model <i>Passing diamond</i>	25
Gambar 2.13. Model <i>Passing triangle</i>	27
Gambar 2.14. Kerangka Berpikir	30
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	34
Gambar 3.2. Langkah-langkah Penelitian.....	35
Gambar 3.3. Tes Ketepatan <i>Passing</i> Sepakbola	37
Gambar 4.1. Grafik Perbandingan Nilai Rata-rata Kelompok A	42
Gambar 4.2. Grafik Perbandingan Nilai Rata-rata Kelompok B	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Deskriptif Statistik Kelompok A	68
Lampiran 2 Deskriptif Statistik Kelompok B	69
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas.....	70
Lampiran 4 Hasil Uji Homogenitas	71
Lampiran 5 Hasil Uji Paired Sample t Test	72
Lampiran 6 Hasil Uji Independent Sampel t Test.....	73