

**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* TEBAK  
TERHADAP HASIL AKURASI *PASSING* PADA  
PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL  
MTS ATTAQWA PUTRA  
KABUPATEN BEKASI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana  
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



**Oleh:**

**MUHAMMAD SALIM ASHFIHANI  
41182191190042**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

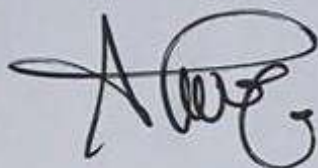
**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* TEBAK  
TERHADAP HASIL AKURASI *PASSING* PADA  
PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL  
MTS ATTAQWA PUTRA  
KABUPATEN BEKASI**

Oleh:

**Muhammad Salim Ashfihani**  
41182191190042

Telah Disetujui oleh:

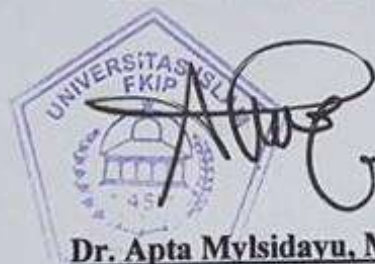
Pembimbing



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.**

Tanggal Januari 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi PJKR  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.**  
NIK: 45101122011035

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi

**PENGARUH METODE LATIHAN PASSING TEBAK  
TERHADAP HASIL AKURASI PASSING PADA  
PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL  
MTS ATTAQWA PUTRA  
KABUPATEN BEKASI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:  
**Muhammad Salim Ashfihani**  
41182191190042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 24 Januari 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat  
**Susunan Dewan Penguji**

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd. ....

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. ....

Anggota : Dr. Khurotul Aini, M.Pd. ....

Anggota : Yunita Lasma Siregar, M.Pd. ....

Anggota : Acmad Rifai, M.Pd. ....



Bekasi, Januari 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



**Yudi Budianti, M.Pd.**  
NIK. 45101022012015

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Muhammad Salim Ashfihani**

Nomor Pokok Mahasiswa : **41182191190042**

Program Studi : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Metode Latihan *Passing* Tebak Terhadap Hasil Akurasi *Passing* Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi**" ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, peniruan hasil karya orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan yang lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila kemudian hari di duga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan ini, saya bersedia di proses oleh tim fakultas yang di bentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan / kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi,

Saya yang menyatakan



Muhammad Salim Ashfihani

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Motto :*

*“Biqodri ma tata’anna, tanaalu ma tatamanna”, Sejauh mana usahamu, sejauh itu pula tercapai cita-citamu. (syaikh az-zarnujiy)*

*Persembahan:*

*Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, saudara saudaraku, guru guruku, dan teman teman seperjuanganku.*

## ABSTRAK

**MUHAMMAD SALIM ASHFIHANI, 41182191190042:** Pengaruh Metode Latihan *Passing* Tebak Terhadap Hasil Akurasi *Passing* Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan *passing* tebak terhadap hasil akurasi *passing* pada pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Kabupaten Bekasi.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi yang diambil oleh penulis dalam penelitian ini adalah pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi yang berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* sebanyak 20 orang.

Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut, (1) nilai signifikansi tes awal dan akhir kelompok A (eksperimen) sebesar 0.118, nilai tersebut lebih besar dari 0.05, sehingga hipotesis penelitian ditolak, tidak terdapat perbedaan rata-rata akurasi *passing* pada pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi. (2) nilai signifikansi tes awal dan akhir kelompok B (kontrol) sebesar 0.286, nilai tersebut juga lebih besar dari 0.05, sehingga hipotesis penelitian ditolak, tidak terdapat perbedaan rata-rata akurasi *passing* pada pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi. (3) Untuk perhitungan independent sample t test nilai signifikansi (sig. 2-tailed) sebesar 0.749, nilai tersebut lebih besar dari nilai 0.05, sehingga hipotesis penelitian ditolak yang berarti bahwa tidak ada perbedaan rata-rata hasil akurasi *passing* antara latihan *passing* tebak dan *passing* bebas. Maka berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* tebak terhadap hasil akurasi *passing* pada pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi.

**Kata Kunci:** latihan *passing* tebak, akurasi *passing*, futsal

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur alhamdulillah penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT atas berkat, Rahmat, taufik dan hidayah-Nya. penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh metode latihan *passing* tebak terhadap hasil akurasi *passing* pada pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi” dapat di selesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerja sama dari berbagai pihak dan berkat dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan kepada ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or selaku pembimbing, dengan sabar, tekun, tulus dan Ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran saran yang sangat berharga kepada penulis selama Menyusun skripsi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi, sekaligus sebagai dosen pembimbing skripsi.

4. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Kepada bapak kepala sekolah MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi H. Nasruddin Natsir S.Pd
6. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi PJKR yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis baik selama dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibunda dan ayahanda (Bapak H. Ismail Marzuki S. Pd dan Ibu Isrillah S. Pd) yang sangat banyak memberikan bantuan moril, materil, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh Pendidikan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati, penulis mendari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritikan yang bersifat memabngun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, Januari 2024  
Penulis

Muhammad Salim Ashfihani



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Definisi Operasional .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Kerangka Teori .....	12
1. Hakikat Futsal .....	12
2. Hakikat Latihan.....	27
3. Hakikat <i>Passing</i> .....	32
4. Hakikat Ekstrakurikuler.....	35
B. Penelitian Yang Relevan .....	37
C. Kerangka Berpikir .....	39
D. Hipotesis .....	41
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Metode Penelitian .....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel .....	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
1. Tempat Penelitian .....	45
2. Waktu Penelitian.....	45
D. Desain dan Instrumen Penelitian .....	46
1. Desain Penelitian .....	46
2. Instrumen Penelitian .....	48
E. Prosedur Analisis Data .....	52
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Deskripsi Data .....	55
1. Deskriptif Statistik Kelompok A .....	56
2. Deskriptif Statistik Kelompok B.....	58

B. Hasil Penelitian.....	59
1. Uji Normalitas.....	59
2. Uji Homogenitas .....	60
3. Uji Paired Sample t Test .....	61
4. Uji Independent Sample t Test.....	62
5. Persentase Peningkatan Latihan.....	63
C. Diskusi Penemuan .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran-Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>Lampiran 1 Data Penelitian .....</b>	<b>73</b>
<b>Lampiran 2 Program Latihan .....</b>	<b>81</b>
<b>Lampiran 3 Surat Penelitian .....</b>	<b>88</b>
<b>Lampiran 4 SK Pembimbing dan Frekuensi Bimbingan .....</b>	<b>91</b>
<b>Lampiran 5 Foto-Foto Penelitian .....</b>	<b>92</b>
<b>Lampiran 6 Riwayat Hidup .....</b>	<b>98</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Transformasi Waktu Tes <i>Short Pass</i> Ke Dalam <i>T-Score</i> .....	50
Tabel 3.2. Transformasi Jumlah Bola Masuk Tes Short Pass Ke Dalam T-Score.....	51
Tabel 3.3. Norma Penilaian T-Score waktu + T-Score bola masuk .....	51
Tabel 4.1. Pembagian Kelompok .....	54
Tabel 4.2 Data Penelitian Kelompok A .....	56
Tabel 4.3. Data Penelitian Kelompok B .....	57
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas .....	59
Tabel 4.5. Hasil Uji Homogenitas .....	60
Tabel 4.6. Uji Paired Sample T Test .....	60
Tabel 4.7. Uji Independent Sample T Test .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Dasar <i>Passing</i> .....	17
Gambar 2.2. Teknik Kontrol Bola .....	18
Gambar 2.3. Teknik <i>Chipping</i> Bola .....	20
Gambar 2.4. Teknik <i>Heading</i> Bola .....	21
Gambar 2.5. Teknik <i>Dribbling</i> Bola .....	22
Gambar 2.6. Teknik <i>Shooting</i> Bola .....	23
Gambar 2.7. Lapangan Futsal .....	24
Gambar 2.8. Bola Futsal .....	24
Gambar 2.9. Gawang Futsal .....	26
Gambar 2.10. Latihan <i>Passing</i> Tebak Persegi Panjang .....	33
Gambar 3.1. <i>Two Groups Pretest-Posttest Design</i> .....	46
Gambar 3.2. Grid dan Lapangan Tes .....	49
Gambar 4.1. Grafik Perbandingan Nilai Rata-rata Kelompok A .....	57
Gambar 4.2. Grafik Perbandingan Nilai Rata-rata Kelompok B .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Penelitian .....	71
Lampiran 2 Program Latihan .....	79
Lampiran 3 Surat Penelitian .....	80
Lampiran 4 SK Pembimbing dan Frekuensi Bimbingan .....	81
Lampiran 5 Foto-Foto Penelitian .....	82
Lampiran 6 Riwayat Hidup .....	87