

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data serta analisis perbedaan hasil latihan yang dilakukan secara statistik pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut, tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* tebak terhadap hasil akurasi *passing* pada pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi. Demikian pula dengan kelompok kontrol yang berlatih menggunakan latihan *passing* bebas tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap hasil akurasi *passing* pada pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi. Hal ini berarti bahwa latihan *passing* tebak tidak dapat meningkatkan hasil akurasi *passing* pada pemain ekstrakurikuler futsal MTs Attaqwa Putra Kabupaten Bekasi, jadi jika pemain futsal ingin ditingkatkan akurasi *passing*nya maka harus menggunakan bentuk latihan yang lain.

#### **B. Saran-Saran**

Dari kesimpulan yang disampaikan penulis di atas, maka penulis menyampaikan saran-saran bagi para insan olahraga, pelatih futsal maupun mahasiswa olahraga yang akan melakukan penelitian pada cabang olahraga yang sama yakni sepakbola. Berikut saran-saran yang disampaikan penulis:

1. Perlu dikaji bentuk latihan *passing* yang lebih berpengaruh terhadap akurasi *passing* futsal, karena bentuk latihan *passing* tebak tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap akurasi *passing* futsal.
2. Bagi pemain dapat menjadi media untuk mengukur kemampuan diri agar dapat mengembangkan ke arah yang lebih baik lagi
3. Bagi para pelatih yang membina tim futsal di masing-masing sekolah, harus mampu mengembangkan berbagai macam bentuk latihan *passing*.