

**SURVEI MINAT DAN MOTIVASI TERHADAP OLAHRAGA TRADISIONAL
PERMAINAN HADANG PADA MAHASISWA PJKR
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana
pada Program Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi



**Disusun Oleh:
HERLAN BAGUS WASISTO
41182191180093**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**SURVEI MINAT DAN MOTIVASI TERHADAP OLAHRAGA TRADISIONAL
PERMAINAN HADANG PADA MAHASISWA PJKR UNIVERSITAS ISLAM
45 BEKASI**

Oleh

Herlan Bagus Wasisto

41182191180093

Telah Disetujui oleh:

Pembimbing



Hasah Basri M.Pd

Tanggal 24 Januari 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
NIK. 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**SURVEI MINAT DAN MOTIVASI TERHADAP OLAHRAGA TRADISIONAL
PERMAINAN HADANG PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Herlan Bagus Wasisto

41182191180093

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 24 Januari 2024

dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekertaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or
Anggota : Dr. Dindin Abidin, M.Si
Anggota : Mia Kusumawati, M.Pd
Anggota : Adli Azhari, M.Pd

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Bekasi, 24 Januari 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Kota Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd
NIK : 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : **HERLAN BAGUS WASISTO**

NPM : 41182191180093

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Survei minat dan motivasi terhadap olahraga tradisional Permainan hadang pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi”** ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diprotes oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 24 Januari 2024

Saya yang menyatakan



Herlan Bagus Wasisto
NPM. 41182191180093

ABSTRAK

Herlan Bagus Wasisto, 41182191180093. Skripsi berjudul “Survei Minat Dan Motivasi Terhadap Olahraga Tradisional Permainan Hadang Pada Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi”. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.

Perkembangan teknologi menyebabkan permainan olahraga tradisional mulai ditinggalkan oleh siswa maupun mahasiswa yang mengakibatkan permainan olahraga tradisional mulai jarang ditemui dan dimainkan oleh siswa maupun mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat serta motivasi mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi pada olahraga tradisional permainan hadang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dan metode yang digunakan adalah metode survei. Populasi dari penelitian ini terdiri dari 65 orang dan berdasarkan responden yaitu jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 mahasiswa semester 5 angkatan 2021 yang sudah mengikuti mata kuliah olahraga tradisional. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Berdasarkan hasil dari uji validasi penelitian menggunakan angket yang berjumlah 33 butir soal.

Dari perhitungan statistik didapat hasil diperoleh dari Presentase minat dapat dilihat bahwa sebanyak 2 peserta didik (6,7%) mempunyai minat yang sangat tinggi terhadap olahraga tradisional hadang, 5 peserta didik (16,7%) masuk kategori tinggi, 10 peserta didik (33,3%) masuk kategori sedang, 13 peserta didik (43,3%) masuk kategori rendah, dan 0 peserta didik (0%) masuk dalam kategori sangat rendah. Sedangkan presentase motivasi dapat dilihat bahwa sebanyak 2 peserta didik (6,7%) mempunyai motivasi yang sangat tinggi terhadap olahraga tradisional hadang, 7 peserta didik (23,3%) masuk kategori tinggi, 7 peserta didik (23,3%) masuk kategori sedang, 14 peserta didik (46,7%) masuk kategori rendah, dan 0 peserta didik (0%) masuk dalam kategori sangat rendah. Minat pada olahraga tradisional permainan hadang pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi tergolong rendah. Motivasi pada olahraga tradisional permainan hadang pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi tergolong rendah.

Implikasi dalam penelitian ini adalah adanya penelitian Pihak Dosen Program Keahlian Universitas Islam 45 Bekasi dapat meningkatkan kualitas pengajaran dengan senantiasa memperhatikan minat dan motivasi mahasiswa melalui permainan serta olahraga tradisional sesuai dengan tradisi yang ada di daerahnya.

Kata Kunci : Olahraga Tradisional Hadang, Minat, Motivasi

ABSTRAK

Herlan Bagus Wasisto, 41182191180093. The thesis is entitled "Survey of Interest and Motivation in the Traditional Sport Game of Hadang Among Students at the Islamic University 45 Bekasi". Thesis of the Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University 45 Bekasi.

Technological developments have caused traditional sports games to be abandoned by pupils and students, which has resulted in traditional sports games being rarely found and played by pupils and students. This research aims to determine the interest and motivation of Islamic University 45 Bekasi students in traditional sports games Block.

This research is quantitative descriptive research and the method used is the survey method. The population of this study consisted of 65 people and based on respondents, the number of samples in this study was 30 semester 5 students class of 2021 who had taken sports courses. traditional.

Data were analyzed using descriptive statistics. Based on the results of the research validation test using a questionnaire totaling 33 questions. From statistical calculations, the results obtained from the Percentage of Interest can be seen that as many as 2 students (6.7%) have a very high interest in the traditional sport of hadang, 5 students (16.7%) fall into the category high, 10 students (33.3%) were in the medium category, 13 students (43.3%) were in the low category, and 0 students (0%) were in the very low category. Meanwhile, the percentage of motivation can be seen that as many as 2 students (6.7%) have very high motivation towards the traditional sport of hadang, 7 students (23.3%) are in the high category, 7 students (23.3%) are in the moderate, 14 students (46.7%) were in the low category, and 0 students (0%) were in the very low category. Interest in the traditional sport of hadang games among students at Islamic University 45 Bekasi is relatively low.

Motivation for the traditional sport of hadang games among students at Islamic University 45 Bekasi is relatively low. The implication of this research is that research by Lecturers at the Islamic University 45 Bekasi Expertise Program can improve the quality of teaching by always paying attention to student interests and motivation. through traditional games and sports in accordance with the traditions of the region.

Keywords : Traditional Sports Hadang, Interest, Motivation

KATA PENGANTAR

م لَإِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “ Survei Minat Dan Motivasi Terhadap Olahraga Tradisional Permainan Hadang Pada Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, Kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari ALLAH SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Bapak **Hasan Basri M.Pd** selaku pembimbing, dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pulakepada :

1. Bapak Dr, Amin, M.Si selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Bapak Tatang Iskandar, M.Pd selaku Wakil Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.

4. Ibu Dr. Apta Mlysidayu, M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas 45 Bekasi.
5. Bapak Hasan Basri M.Pd selaku pembimbing skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Iwan Kuncoro dan Ibu Parti yang sangat banyak memberikan bantuan moril, materil, arahan dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama menempuh pendidikan.
8. Zihan Zahira yang selalu setia menemani, membantu, memberikan semangat dan nasihat. Terimakasih banyak atas segala bentuk perhatian dan kasih sayangnya.
9. Kepada sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu namun tidak mengurangi rasa bangga saya. Saya ucapkan terimakasih banyak kalian sudah sangat membantu, memberikan semangat dan selalu memberikan motivasi untuk selalu berusaha dan tidak mudah menyerah. Tanpa kalian mungkin saya tidak akan sampai dititik ini sekarang.
10. Terimakasih kepada rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) khususnya

Angkatan 2018 kelas sisaan yang telah memberi inspirasi dalam motivasi penulisan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

11. Terimakasih banyak saya ucapkan kepada Keluarga besar saya yang selalu mendukung saya dalam semua prosesnya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 24 Januari 2024

Herlan Bagus Wasisto
NPM. 41182191180093

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Hakikat Minat.....	9
B. Hakikat Motivasi.....	14
C. Hakikat Olahraga Tradisional.....	18
D. Hakikat Permainan Hadang.....	39
E. Penelitian Relevan.....	49
F. Kerangka Berpikir.....	51
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	53
A. Metode Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel.....	53
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
D. Desain dan Instrument Penelitian.....	54

E. Prosedur Hasil Data.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Deskripsi Data.....	63
B. Hasil Penelitian.....	64
C. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73
DAFTAR LAMPIRAN.....	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Olahraga Tradisional Pencak Silat.....	26
Gambar 2.2 Olahraga Tradisional Lompat Batu.....	27
Gambar 2.3 Olahraga Tradisional Jemparingan.....	28
Gambar 2.4 Olahraga Tradisional Terompah.....	29
Gambar 2.5 Olahraga Tradisional Egrang.....	30
Gambar 2.6 Olahraga Tradisional Tarik Tambang.....	31
Gambar 2.7 Olahraga Tradisional Pacu Jalur.....	32
Gambar 2.8 Permainan Tradisional Layang-layang.....	33
Gambar 2.9 Permainan Tradisional Engklek.....	33
Gambar 2.10 Permainan Tradisional Bola Bekel.....	34
Gambar 2.11 Permainan Tradisional Kelereng (Gundu).....	35
Gambar 2.12 Permainan Tradisional Congklak.....	36
Gambar 2.13 Permainan Tradisional Hula Hoop.....	37
Gambar 2.14 Permainan Tradisional Gasing.....	38
Gambar 2.15 Permainan Tradisional Hadang.....	39
Gambar 2.16 Lapangan untuk Permainan Hadang.....	41
Gambar 2.17 Kerangka Berpikir.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Angket Uji Instrument Minat.....	56
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Angket Uji Instrument Motivasi.....	57
Tabel 4. 1 Minat Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi terhadap Olahraga Tradisional Hadang.....	64
Tabel 4. 2 Motivasi Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi terhadap Olahraga Tradisional Hadang.....	66
Tabel 4. 3 Minat Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi terhadap Olahraga Tradisional Hadang.....	67
Tabel 4. 4 Motivasi Mahasiswa Universitas Islam 45 Kota Bekasi terhadap Olahraga Tradisional Hadang.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat permohonan izin penelitian.....	75
Lampiran. 2 Surat keputusan penetapan pembimbingan penulisan skripsi.....	76
Lampiran. 3 Surat balasan telah melakukan penelitian.....	77
Lampiran. 4 Kartu Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran. 5 Data Output SPSS.....	80
Lampiran. 6 Daftar Pertanyaan Angket.....	82
Lampiran. 7 Dokumentasi Foto Pengisian Angket.....	88