

DAFTAR PUSTAKA

- Anisah, A., & Guntoro, T. S. (2022). Hubungan Antara Power Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMP Negeri 2 Merauke. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 194-202.
- Arduta, M. Z., Kusuma, I. J., & Festiawan, R. (2020). Faktor Penentu Minat Siswa Smp Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bulutangkis Di Purwokerto. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1), 41-51.
- Arikunto, Suharsimi. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta
- Bompa, T. O., & Carrera, M. (2015). *Conditioning young athletes*. United States: Human Kinetics. Retrieved from www.HumanKinetics.com
- Bondan Nurcahya (2014) Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Power Otot Tungkai, Dan Kelentukan Dengan Ketepatan Jumping Smash Sekolah Bulutangkis Surya Mataram Sleman. *Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY*
- Burhaein, E. (2017). Aktifitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*, 56
- Dewi, S.K., Silaen, C. A. (2016). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Asertivitas (Studi Korelasi Pada Siswa Di SMA Negeri 9 Semarang). *Jurnal Empati*, Vol: 4, 175-181.
- Digantara, T., Ngadiman, N., Festiawan, R., Kusuma, I. J., & Wahono, B. S. (2020). Korelasi Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan, dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(2), 46-52.
- Effendi, Rustam. (2016). Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session, dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan UNSIKA*, Volume 4 Nomor 1, Maret 2016.
- Festiawan, R., Raharja, A. T., Jusuf, J. B. K., & Mahardika, N. A. (2020). The Effect of Oregon Circuit Training and Fartlek Training on the VO2Max Level of Soedirman Expedition VII Athletes. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(1), 62-69.
- Grice. Tony. (2016). *Bulutangkis petunjuk praktis untuk pemula dan lanjut*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- Hanafi, Moh dkk. (2019). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Harsono. (2015). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Hermansyah, R., Imanudin, I., & Badruzaman. (2017). Hubungan Power Otot Lengan Dan Koordinasi Dengan Kecepatan Dan Ketepatan Smash Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i1.5355>
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan Olahraga (1st ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Irawadi, Hendri. (2014). *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang: UNP
- Irwansyah, R. (2014). Pengaruh Latihan Plyometric terhadap tinggi lompatan smash dan ketepatan smash atlet bulutangkis Usia 13-17 Tahun. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Karyono, Tri Hadi (2020). *Mengenal Olahraga Bulu Tangkis: Tahapan Menuju Kemajuan*. Yogyakarta: Thema Publishing
- Kusumawati, Mia. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Bandung: Alfabeta
- Ngatman,. & Andriyani, F.D. (2017). *Tes dan Pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Yogyakarta: Fadilatama
- Nofrizal, D. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Kelentukan Terhadap Ketepatan Smash Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis Anggota Klub Stkip Meranti Kabupaten Kepulauan Meranti. *Jurnal Curricula*, 4(2), 69.
- Nugrahaeni, Ardhini, (2020). *Pengantar Anatomi Fisiologi Manusia*. Jakarta: Healthy
- Nugroho, Sigit (2020). *Perkembangan Olahraga Permainan Bulutangkis*. Yogyakarta; UNY
- Pabesak, J. P., & Mulloh, F. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa SMP Negeri 10 Kota Sorong. *Unimuda Sport Jurnal*, 1(1).
- Poole, James. (2016). *Belajar Bulu Tangkis*. Bandung:Pionir Jaya.
- Prabowo, Y.A, (2015) Ketepatan Pukulan Smash Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Putra Di Smp Negeri 13 Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta. UNY

- Putra, R. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulutangkis Pb. Bintama Kerinci. *Ensiklopedia of Journal*, 1(3), 153–157
- Ridlo, A. F. (2015). Hubungan Antara Kordinasi Mata Tangan, Power Lengan Dan Percaya Diri Degan Keterampilan Smash Bulutangkis. *Journal Research of Physical Education*, 6(2), 223–232
- Saleh Anasir. (2010). *Hubungan Antara Ketepatan Pukulan Smash Penuh dengan Kemampuan Bermain Bulutangkis pada Siswa Kelas IV, V, VI SD Piri Nitikan Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Saputra, S. H., Kusuma, I. J., & Festiawan, R. (2020). Hubungan tinggi badan, panjang lengan dan daya tahan otot lengan dengan keterampilan bermain bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 93– 108.
- Setyawan, I. (2016). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Siswa Sekolah Bulutangkis Mataram Raya Sleman Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(8), 1–10
- Sidik, Dikdik Zafar; Pesurnay, Paulus L & Afari Luky (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Surahman, dkk. (2014) Pengaruh Pelatihan Bermain Bulutangkis Overhead Clear Drill Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Lengan. *E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha*, Volume 1.
- Widanita, N., Sukamti, E. R., & Festiawan, R. (2020). Hubungan Tingkat Intelligence Qoutient (IQ) dan Bakat dengan Hasil Kejuaraan Senam POPDA DIY. *JTIKOR: Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 41–50.
- Wismiarti & Hermanzoni, (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654-668.
- Zaenal Abidin, M., & Wiriawan, O. (2018). Kontribusi Tinggi Loncatan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan Jump Smash Cabang Oalhraga Bulutangkis. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(2), 1–4

Lampiran 1 Data Penelitian

DATA PENELITIAN

NO	NAMA	POWER OTOT TUNGKAI	KEKUATAN OTOT LENGAN	KETEPATAN SMASH BULUTANGKIS
1	HADRIAN	25	18	127
2	H AidAR	35	45	133
3	JEREMI	30	20	115
4	RAGIF	37	41	138
5	FAQIH	38	40	139
6	FELYCIA	21	35	130
7	HABIBI	37	41	137
8	IBRA	25	24	128
9	BARI	25	25	128
10	FATHAN	22	33	129
11	BRIAN	45	36	142
12	RICOSTA	17	35	131
13	RAFI	40	36	141
14	SATYA	30	51	132
15	OKTA	39	39	141
16	YOEL	32	46	132
17	FARDHAN	39	39	140
18	AZRIL	38	40	140
19	BINTANG	30	50	132
20	JONATHAN	31	46	132
21	HAIKAL	30	20	125
22	YOGA	25	33	129
23	FAIQ	25	21	127
24	RAFA	35	45	135
25	YOGI	15	35	131
26	FATAN	18	35	130
27	IGO	36	42	136
28	ATAYA	29	20	127
29	FRISKA	35	42	135
30	ZANI	35	43	133

Lampiran 2 Analisis Data

Descriptives

Descriptives

	Power Otot Tungkai	Kekuatan Otot Lengan	Ketepatan Smash Bulutangkis
N	30	30	30
Mean	30.6	35.9	133
Median	30.5	37.5	132
Mode	25.0	35.0	132
Standard deviation	7.55	9.48	5.88
Variance	56.9	89.9	34.5
Minimum	15	18.0	115
Maximum	45	51.0	142
Shapiro-Wilk W	0.963	0.921	0.944
Shapiro-Wilk p	0.364	0.028	0.119

Assumption Checks

Normality Test (Shapiro-Wilk)

	W	p
Power Otot Tungkai	0.966	0.447
Kekuatan Otot Lengan	0.931	0.051
Ketepatan Smash Bulutangkis	0.955	0.223

Note. A low p-value suggests a violation of the assumption of normality

Homogeneity of Variances Test (Levene's)

	F	df1	df2	p
Power Otot Tungkai	1.31e-4	1	28	0.991
Kekuatan Otot Lengan	0.00262	1	28	0.960
Ketepatan Smash Bulutangkis	0.07442	1	28	0.787

Correlation Matrix

Correlation Matrix

		Kekuatan Otot Lengan	Power Otot Tungkai	Ketepatan Smash Bulutangkis
Kekuatan Otot Lengan	Pearson's r	—		
	df	—		
	p-value	—		
Power Otot Tungkai	Pearson's r	0.351	—	
	df	28	—	
	p-value	0.057	—	
Ketepatan Smash Bulutangkis	Pearson's r	0.665	0.660	—
	df	28	28	—
	p-value	< .001	< .001	—

Model Coefficients - Ketepatan Smash Bulutangkis

Predictor	Estimate	SE	t	p
Intercept	111.166	3.4871	31.88	< .001
Power Otot Tungkai	0.386	0.1038	3.72	< .001
Kekuatan Otot Lengan	0.265	0.0826	3.21	0.003

Model Fit Measures

Model	R	R ²	Overall Model Test			
			F	df1	df2	p
1	0.769	0.591	19.5	2	27	< .001



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 127 / SK.01/ E-DK / II / 2023
TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk rnenetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994,tentang Pedoman
4. Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

M E M U T U S K A N

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Dindin Abidin, M.Si**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
Nama : **Nur Taufiq Fajrul Muhammad**
NPM : 41182191190195

Hubungan Power Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis Pada Pemain PB Omeko Binaan Badminton Club Babelan Kabupaten Bekasi

- Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2022/2023**
Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Ganjil T.A. 2023/2024**
Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **T.A**
Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **T.A**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 25 Januari 2024

Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

- Tembusan : Yth.
- 1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
 - 2. Dosen Pebimbing
 - 3. Arsip

Lampiran 4 Frekuensi Bimbingan



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Nur Taufiq Fajrul Muhammad
 NPM : 41182191190195
 Program Studi : S1 - PENJASKESREK
 Judul : HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT
 LENGAN TERHADAP KETEPATAN SMASH BULUTANGKIS
 PADA PEMAIN PB OMEKO BINAAN BADMINTON CLUB
 BABELAN KABUPATEN BEKASI
 Pembimbing : Dr Dindin Abidin, M.Si

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	3-2-23	Disusun Instrumen Penelitian	
2	9-2-23	ace Instrumen Penelitian apula BAB I	
3	11-2-23	Perbaiki BAB I apula BAB II	
4	23-2-23	Perbaiki BAB I dan II apula rancangan BAB III	
5	20/3/23	Perbaiki BAB I dan III ace BAB II	
6	17/5/23	ace BAB I perbaiki BAB III	
7	20/5/23	ace BAB III apula BAB IV	
8	11/6/23	Perbaiki BAB IV Penelitian Tabel	

Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian



Jakarta Timur

PB. OMEKO BINAAN BADMINTON CLUB

Gedung Bulu Tangkis OASIS GADING VERONA
Villa Mutiara Gading 3 Kebalen, Babelan
Bekasi Utara 0812 1300 4337 / 0878 7087 7771



SURAT KETERANGAN

Nomor 14/PB.OBBC/KET/II/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eko Andriyatno
Jabatan : Kepala Pelatih PB.Omeko Binaan Badminton Club

Membenarkan bahwa :

Nama : Nur Taufiq Fajrul Muhammad
NPM : 41182191190195
Program Studi : PENJAS
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi telah melaksanakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan untuk penelitian skripsi di PB. Omeko Binaan Badminton Club (PB.OBBC) pada tanggal 15 Februari 2023 dengan judul “ Hubungan Power Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Smash* Bulutangkis Pada Pemain PB. Omeko Binaan Badminton Club Babelan, Kabupaten Bekasi ”

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya supaya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 14 Februari 2023

Kepala Kepelatihan



Eko Andriyatno

Lampiran 6 Dokumen Penelitian

KEGIATAN PEMANASAN



PENGUKURAN OTOT TUNGKAI (VERTICAL JUMP)



PENGUKURAN OTOT LENGAN (Phus Up Test)



Tes Ketepatan *Smash* Bulutangkis



Lampiran 7 Biodata Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nur Taufiq Fajrul Muhammad lahir di Bekasi, 05 Agustus 1995. Anak ke-2 dari 5 bersaudara dari pasangan Bapak Marjono dan Ibu Susan Lusiana. Penulis telah menempuh pendidikan formal di SD Negeri Kaliabang Tengah V lulus Tahun 2008, SMP Negeri 19 Bekasi lulus Tahun 2011, SMA Negeri 11 Jakarta lulus Tahun 2013.

Kemudian pada tahun 2019 mengikuti program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi dan sampai penelitian ini skripsi ini masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

