

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN AKURASI *SHOOTING* CABANG
OLAHRAGA FUTSAL REMAJA AKADEMI MENINO DAVILLA**

TUGAS AKHIR SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Pendidikan



Oleh :

EKO JANUARSYAH

NPM 41182191170126

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN AKURASI *SHOOTING* CABANG
OLAHRAGA FUTSAL REMAJA AKADEMI MENINO DAVILLA**

Oleh

Eko Januarsyah

41182191170126

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing :



Azi Faiz Ridlo, M.Pd

Tanggal 22 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua program studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

**SKRIPSI
PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN AKURASI SHOOTING CABANG
OLAHRAGA FUTSAL REMAJA AKADEMI MENINO DAVILLA**

Dipersiapkan dan Ditulis Oleh :

Eko Januarsyah

41182191170126

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 02 Februari 2024
Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua

: Yudi Budianti, M.Pd.

(.....)

Sekretaris

: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

(.....)

Penguji I

: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

(.....)

Penguji II

: Aisia Kemala, M.Pd.

(.....) 13/2/2024

Penguji III

: Habibie, M.Pd.

(.....) 13/2

Bekasi,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Eko januarsyah
NPM : 41182191170126
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pengembangan Model Latihan Akurasi *Shooting* Cabang Olahraga Futsal Remaja Akademi Menino Davilla

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 10 Januari 2024

Yang Menyatakan.



Eko januarsyah

NPM 41182191170126

ABSTRAK

Eko Januarsyah , 41182191170126. Skripsi berjudul “Pengembangan Model Latihan Akurasi *Shooting* Cabang Olahraga Futsal Remaja Akademi Menino Davilla”. Skripsi Fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan. Universitas Islam 45 Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *akurasi shooting* pada atlet futsal usia remaja agar dapat dikembangkan serta memperbaiki *akurasi shooting* pemain futsal dan memberikan kemudahan dalam menyampaikan materi latihan futsal. Metode yang digunakan adalah *Research and Development*. Menurut Sugiyono penelitian ini menggunakan 10 langkah penelitian yang di validasi oleh 3 ahli.

Penelitian ini menggunakan model penelitian Research and Development (R&D) Hasil dari penelitian model latihan akurasi shooting pada atlet futsal usia remaja memiliki skor 77% dari ahli motorik, 88,6% dari ahli kepelatihan futsal 1, dan 86% dari ahli kepelatih futsal 2.

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh maka di sarankan bagi pelatih untuk dapat meningkatkan akurasi *shooting* futsal , sebaiknya perlu dibina lebih dulu, dalam hal ini kami menyarankan akurasi dalam *shooting* futsal. Pendapat para ahli motorik dan ahli kepelatihan serta observasi lapangan terhadap pengembangan model latihan akurasi *shooting* pada cabang olahraga futsal remaja ini sangat layak dikembangkan. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa pengembangan model latihan ini layak digunakan.

Kata Kunci : Pengembangan Model Latihan, Akurasi shooting, Atlet Futsal Usia remaja.

ABSTRACT

Eko Januarsyah, 41182191170126. The thesis is entitled "Development of a Shooting Accuracy Training Model for the Menino Davilla Academy Youth Futsal Sport". Thesis at the Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University 45 Bekasi.

This research aims to develop a shooting accuracy training model for teenage futsal athletes so that it can be developed and improve the shooting accuracy of futsal players and make it easier to convey material in futsal training. The method used is Research and Development. According to Sugiyono, this research used 10 research steps which were validated by 3 experts.

This research uses the Research and Development (R&D) research model. The results of research on shooting accuracy training models for teenage futsal athletes had a score of 77% from motor experts, 88.6% from futsal coaching experts 1, and 86% from futsal coaching experts 2.

Based on the research results obtained, it is recommended that coaches improve futsal shooting accuracy, as best as possible, it needs to be developed first, in this case we recommend accuracy in futsal shooting. The opinions of motorists and coaching experts as well as field observations regarding the development of a shooting accuracy training model in the youth futsal sport are very worthy of development. Therefore, it can be concluded that the development of this training model is suitable for use.

Keywords : Development of training models, shooting accuracy, teenage futsal athletes.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah Nya. Tugas Akhir Skripsi dibuat dalam rangka sebagiansyarat untuk mendapatkan gelar strata satu pendidikan dengan judul “Pengembangan Model Latihan Akurasi *Shooting* Cabang Olahraga Futsal Remaja Akademi Menino Davilla” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Allah SWT atas segala nikmat serta rezeki yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Orangtua tercinta Bapak Anin Sunandar dan Ibu Tuning Agustina beserta keluarga besar yang telah memberikan do’a dan dukungan baik secara moril maupun materil.
3. Kepada pembimbing skripsi saya Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd yang telah membimbing saya selama skripsi ini saya buat.
4. Kepada dosen Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
5. Kepada Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or selaku Ketua program studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas 45

Bekasi yang telah memberikan izin penulisan skripsi ini.

6. Sahabat seperjuangan saya Kelas D Penjas 2017 yang selalu memberikan dukungan semangat dan kebersamaan.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan naskah skripsi ini.

Teriring do'a semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan dari Allah SWT, Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi penulis, pembaca dan bagi dunia pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 10 Januari 2024

Penulis,

Eko januarsyah

NPM : 41182191170126

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan dan Batasan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Spesifikasi Produk.....	6
BAB II.....	7
LANDASAN TEORI.....	7
A. Kajian Teori	7

1.	Hakikat Futsal	7
2.	Teknik Dasar Futsal.....	8
3.	Hakikat <i>Shooting</i>	12
4.	Hakikat Latihan	13
5.	Hakikat Permainan	16
B.	Macam-macam Latihan Akurasi <i>Shooting</i> Futsal	17
C.	Penelitian Yang Relevan.....	22
D.	Kerangka Berpikir	26
E.	Hipotesis	27
BAB III.....		28
PROSEDUR PENELITIAN.....		28
A.	Metode Penelitian.....	28
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	29
1.	Waktu penelitian	29
2.	Tempat penelitian	29
C.	Desain Penelitian.....	29
1.	Identifikasi Potensi dan Masalah.....	30
2.	Pengumpulan Data	30
3.	Desain Produk	30
4.	Validasi Desain	31
5.	Revisi Desain	31
6.	Uji Coba Produk.....	31
7.	Revisi Produk.....	32
8.	Uji Coba Pemakaian	32
9.	Revisi Produk.....	32

10. Diseminasi	33
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Prosedur Analisis Data	52
BAB IV.....	55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Produk Pengembangan	55
1. Desain Penelitian.....	55
2. Deskripsi Draft Produk Awal.....	56
3. Hasil Penelitian	67
B. Produk Akhir.....	95
C. Pembahasan	107
D. Kajian Produk Akhir	116
BAB V	118
SIMPULAN DAN SARAN	118
A. Simpulan.....	118
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN	122

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1. Model Latihan Akurasi Shooting.....	57
Gambar 4. 2. Model Latihan First Touch Shooting	58
Gambar 4. 3. Model Latihan Backpass Shooting	59
Gambar 4. 4. Model Latihan True Pass Shooting.....	60
Gambar 4. 5. Model Latihan Zigzag Shooting	61
Gambar 4. 6. Model Latihan Shooting Melewati Lawan.....	62
Gambar 4. 7. Model Latihan Shooting kombinasi dengan Dribbling.....	63
Gambar 4. 8. Model Latihan Shooting Berpasangan	64
Gambar 4. 9. Model Latihan Shooting Kombinasi dengan Passing	65
Gambar 4. 10. Model Latihan Shooting Kombinasi dengan Kecepatan.....	66
Gambar 4. 11. Diagram Persentase Penilaian Skala Kecil.....	81
Gambar 4. 12. Diagram Persentase Penilaian Skala Besar	94
Gambar 4. 13. Diagram Persentase Perbandingan Skala Kecil dan Skala Besar ..	95
Gambar 4. 14. Model Latihan Eko Terat	96
Gambar 4. 15. Model Latihan Eko Shosema.....	97
Gambar 4. 16. Model Latihan Eko Shodetan	98
Gambar 4. 17. Model Latihan Eko Panpatluso.....	100
Gambar 4. 18. Model Latihan Eko Blingtiwanlusho	101
Gambar 4. 19. Model Latihan Eko Shotimar	102
Gambar 4. 20. Model Latihan Eko Blingsingsho	103
Gambar 4. 21. Model Latihan Eko Trolasho	104
Gambar 4. 22. Model Latihan Eko Singsho	105

Gambar 4. 23. Model Latihan Eko Panliksho 106

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Instrumen Penilaian untuk Ahli Olahraga Futsal atau Olahraga.....	34
Tabel 3. 2. Instrumen Penilaian untuk Ahli Motorik.....	40
Tabel 3. 3. Instrumen Penilaian untuk Ahli Pelatih Futsal atau Sepak bola	46
Tabel 3. 4. Kategori Kelayakan Dalam Skala Presentase	53
Tabel 3. 5. Rentang Persentase Penilaian Atlet	54
Tabel 4. 1. Hasil Penilaian Instrumen oleh Ahlli Motorik.....	68
Tabel 4. 2. Hasil Penilaian Instrumen oleh Ahli Kepelatihan 1	69
Tabel 4. 3. Hasil Penilaian Instrumen oleh Ahli Kepelatihan 2	70
Tabel 4. 4. Hasil Penilaian Menendang dengan Akurat.....	71
Tabel 4. 5. Hasil Penilaian <i>Shooting</i> pada sentuhan pertama.....	72
Tabel 4. 6. Hasil Penilaian Mengumpan balik lalu <i>Shooting</i>	73
Tabel 4. 7. Hasil Penilaian Mengumpan dengan tepat lalu <i>Shooting</i>	74
Tabel 4. 8. Hasil Penilaian Dribling melewati lawan lalu <i>Shooting</i>	75
Tabel 4. 9. Hasil Penilaian <i>Shooting</i> melewati marker.....	76
Tabel 4. 10. Dribbling, Passing kemudian shooting	77
Tabel 4. 11. Hasil Penilaian mengontrol bola sebelum <i>Shooting</i>	78
Tabel 4. 12. Hasil Penilaian Passing kemudian shooting.....	79
Tabel 4. 13. Hasil Penilaian Mengumpan balik lalu shooting.....	80
Tabel 4. 14. Hasil Penilaian menendang dengan akurat	82
Tabel 4. 15. Hasil Penilaian <i>Shooting</i> pada sentuhan pertama.....	83
Tabel 4. 16. Hasil Penilaian mengumpan balik lalu <i>Shooting</i>	85
Tabel 4. 17. Hasil Penilaian mengumpan dengan tepat lalu <i>Shooting</i>	86

Tabel 4. 18. Hasil Penilaian Dribbling melewati lawan lalu Shooting.....	87
Tabel 4. 19. Hasil Penilaian Shooting melewati marker.....	88
Tabel 4. 20. Hasil Penilaian Dribbling, Passing kemudian shooting.....	90
Tabel 4. 21. Hasil Penilaian Shooting berpasangan.....	91
Tabel 4. 22. Hasil Penilaian Shooting kombinasi dengan Passing	92
Tabel 4. 23. Hasil Penilaian Mengumpan balik lalu shooting.....	93



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8801027, 8802015, 8808851-52 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : ~~Perpus. PLE030/AK.OV/E.N./2024~~

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : EFO JANUARSYAH
NPM : 41182191170126
Program Studi : Penjas kesrek

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengembangan model latihan Akurasi shooting cabang Olahraga
Futsal Remaja.

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase ... 21.06 ... pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 23 Januari 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi

(.....)

Staf Perpustakaan FKIP



(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$