

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian berdasarkan pendapat para ahli motorik dan ahli kepelatihan serta observasi lapangan terhadap pengembangan model latihan akurasi *shooting* pada cabang olahraga futsal remaja ini sangat layak dikembangkan. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa pengembangan model latihan ini layak digunakan.

Diseminasi didapatkan setelah mendapat penilaian dan masukan dari ahli motorik dan ahli kepelatihan yang kemudian dilakukan proses-proses revisi terhadap draft pengembangan model latihan yakni dihasilkan model latihan akurasi *shooting* cabang olahraga futsal remaja yang tertuang dalam CD dan channel youtube agar dapat menjadi referensi bagi atlet remaja cabang olahraga futsal. Model latihan yang ditampilkan dalam CD, channel youtube, serta melalui artikel.

B. Saran

Pengembangan akurasi *shooting* cabang olahraga futsal remaja perlu dikembangkan lagi agar menjadi lebih baik dengan cara penambahan materi tentang teknik-teknik penting dalam *shooting*.