

DAFTAR PUSTAKA

- ASRIN, A. (2022). Metode Penelitian Eksperimen. *Maqasiduna: Journal of Education, Humanities, and Social Sciences*, 2(01), 21–29. <https://doi.org/10.59174/mqs.v2i01.24>
- Danuri, & Maisaroh, S. (2019). Metodologi penelitian. In *Samudra Biru*. [http://repository.upy.ac.id/2283/1/METOPEN PENDIDIKAN-DANURI.pdf](http://repository.upy.ac.id/2283/1/METOPEN%20PENDIDIKAN-DANURI.pdf)
- Dr. Ari Wibowo Kurniawan, M. P., Dr. Adi Wijayanto, S. O. . S. . M. P., Fahrial Amiq, S. O. . M. P., & Muhammad Hafiz N.H, S. P. (2021). *eBook-Psikologi-Olahraga: Vol. I*.
- Faizal, D. (2008). *Kontruksi Tes Keterampilan Dribbling Dalam Cabang Olahraga Futsal*.
- Fitri, A. H. (2021). Pengaruh Variasi Latihan Zig–Zag Terhadap Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepak Bola: Studi Literatur. *Dharmas Journal of Sport*.
- Fitri, F. (2020). *Kenali Ukuran Lapangan Futsal Standar & Tinggi Gawangnya*.
- Halim, S. (2012). *1 Hari Pintar Main Futsal*. Media Pressindo.
- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Pena Pundi Aksara.
- Jaedun, A. (2011). Oleh : Amat Jaedun. *Metodologi Penelitian Eksperimen*, 0–12.
- Julianur, J. (2020). *Futsal: modul mata kuliah*.
- Kurniawan, F. (2011). *Buku Pintar Olahraga*. Laskar Aksara.
- Kusuma, K. C. A. (2018). *KEPELATIHAN SEPAK BOLA TEORI DAN PRAKTEK* (1 ed.). Perpustakaan Nasional: Katalog dalam penerbitan.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Alfabeta.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 1(1), 90–104. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/911>.
- Lavenia, Nia, et al. (2020). "Pengaruh Latihan Fartlek terhadap Daya Tahan Cardiovascular pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Madrasah Aliyah Al-

Ittihadiyah Al-Islamiah Sungaiselan.

- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Be Champion.
- Lhaksana, J., & Pardosi, I. H. (2008). *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Raih Asa Sukses.
- Matjan, B. N. (2009). Komponen-Komponen Latihan dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 1(1), 63–70.
- Maulidian, G. (2019). *Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik terhadap Keterampilan Dribbling Peserta Ekstrakurikuler Futsal di Smp Islam Al-Azhar 7 Kota Sukabumi tahun ajaran 2019 The Effect Of The Tactical Approach Exercise On The Dribbling Skills Of Extracurricular Participans I. 1*, 23–34.
- Mubarok, Z. (2010). Ekstrakurikuler di Sekolah: Dasar Kebijakan dan Aktualisasinya. *Makalah*, 1–26.
https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/32066761/Makalah-Ekskul-di-Sekolah.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A&Expires=1541783377&Signature=AjyCGh%2BKOQehSNXmRZRDvvXqTX4%3D&response-content-disposition=inline%3Bfilename%3DEkstrakurikuler_di_S
- Muhammad, F. (2016). *ANALISIS TACTICAL INDIVIDUAL DEFENSE (BLOCK DAN INTERCEPT) TIM FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA UGM FUTSAL CHAMPIONSHIP 2016*. Universitas Negeri Jakarta.
- Mulyono, M. A. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Laskar Aksara.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu kepeleatihan dasar*. Alfabeta 116118.
- Priyatno, D. (2009). *Mandiri belajar SPSS: untuk analisis data dan uji statistik*.
- Ramadhan, C. U., Widiastuti, W., & Samsudin, S. (2019). MODEL PEMBELAJARAN KETERAMPILAN PASSING FUTSAL BERBASIS PERMAINAN UNTUK SMA. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8.
- Razbie, R. Y., Nurudin, A. A., & Soleh, M. (2018). Pengaruh Latihan Lari Zig-Zag terhadap Penguasaan Teknik Dasar Dribbling pada Permainan Sepakbola Ekstrakurikuler SDN Sungapan Kecamatan *utile: Jurnal Kependidikan*.
<https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/JUT/article/download/250/106>
- Romdani, S., & Prianto, D. A. (2018). Pengaruh Latihan Latihan Tabata Circuit Training Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Futsal. *Jurnal Prestasi*

Olahraga, 1(4), 1–5.

- Rudi, K. (2020). Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Klub Langsung Permai FC Kabupaten Siak. *Educative Sportive - EduSport*, 1(2).29-36. *Educative Sportive - EduSport*, 1(2), 29–36.
- Ruslan, Sarjan Mile, & Faturrahman Sangadji. (2021). Latihan Lari Zig-Zag Untuk Kemampuan Menggiring Sepak Bola Zig-Zag Running Exercises for Ball Drill Skills. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(1), 33–38.
- Saputra, T. hadi, Supriatna, S., & Sulistiyorini, S. (2019). Meningkatkan Shooting Futsal Menggunakan Metode Drill. *Indonesia Performance Journal*.
- Santoso, S. (2016). *Panduan lengkap SPSS versi 23*. Elex Media Komputindo.
- Sidik, D. Z. (2010). *Prinsip-Prinsip Latihan Dalam Olahraga Prestasi*.
- Sugiyono, P. (2022). Dr. 2010. Metod. Penelit. Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung CV Alf.
- Siswandi, E., Yarmani, Y., & Sihombing, S. (2018). Pengaruh Metode Latihan Teknik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribbling Zig – Zag Permainan Futsal. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2), 173–178.
- Supandi, D. I. (2018). Pengaruh Latihan Kecepatan-Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di Sma Negeri 1 Nagrak Kabupaten Sukabumi. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani*, 1, 158–162.
- Suryana, C. (2007). *Pengolahan dan analisis departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Peningkatan Mutu Pendidik dan Tenaga Kependidikan*. 46.
- Suyudi Achmad. (2019). *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smk Negeri 2 Makassar*. 1–15.
- Tauba, R. F., & HB, B. (2021). Pengembangan instrumen tes dribbling pada permainan futsal menggunakan teknologi mikrokontroler arduino. *Jurnal Keolahraaan*, 9(2), 256–267. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.41845>
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal: Dilengkapi Teknik dan Strategi Bermain*. DAR! Mizan.
- Veron, J. S., Usra, M., & Victorian, A. R. (2023). Pengaruh Latihan Menggiring Bola

Zig-Zag Terhadap Hasil Kelincahan Menggiring Bola. *Sriwijaya Journal of Sport*, 154–163.