

PENGARUH *LONELINESS* DAN *FEAR OF MISSING OUT (FoMO)* TERHADAP PERILAKU *PHONE SNUBBING (PHUBBING)*

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

SEKAR MUMPUNI

41183507180025

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM "45"

BEKASI

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Fear of Missing Out (FoMO)*
terhadap Perilaku *Phone Snubbing (Phubbing)*
Penyusun : Sekar Mumpuni
NPM : 41183507180025

Bekasi, 29 Juli 2022

Menyetujui,
Pembimbing



Magdalena Hanoum, S. Psi., M. Psi.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi.

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh *Loneliness* dan *Fear of Missing Out* (FoMO) terhadap perilaku *Phone Snubbing* (*Phubbing*)

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Sekar Mumpuni
41183507180025

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 29 Juli 2022
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan di Universitas Islam "45" Bekasi
pada tanggal: 29 Juli 2022

Dewan Penguji:

1. Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi.

()

2. Sekretaris : Magdalena Hanoum, S. Psi., M. Psi.

()

3. Anggota : 1. Ratna Duhita Pramintari, S. KM., M. Si.

()

2. Dr. Agustina Ekasari, S. Psi., M.Psi.

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Mumpuni

NPM : 41183507180025

Judul Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Fear of Missing Out (FoMO)* terhadap perilaku *Phone Snubbing (Phubbing)*

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang telah ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu Tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan, tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa.
 - c. *Plagiarism*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia).
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 29 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



SEKAR MUMPUNI
41183507180025

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan pengaruh *loneliness* dan *fear of missing out* (FoMO) terhadap perilaku *phone snubbing* (*phubbing*). Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif non eksperimental, yaitu desain penelitian korelasional. Subjek penelitian berjumlah 98 siswa kelas XII di SMAN 2 Cikarang Pusat tahun ajaran 2022/2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Skala pengukuran psikologi yang digunakan adalah modifikasi dari *Phubbing Scale* (PS) dengan nilai reliabilitas $r = 0,781$, A *Rasch-Type Loneliness Scale* dengan nilai reliabilitas $r = 0,861$, dan *Fear of Missing Out Scale* (FoMOS) dengan nilai reliabilitas $r = 0,832$ yang menggunakan model Likert. Uji hipotesis menggunakan korelasi *Rank Spearman* dan analisis regresi linier berganda dengan bantuan IBM SPSS Statistics 26 for Windows. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif antara *loneliness* dengan *phubbing* sebesar $r = 0,202$, $\rho = 0,043$ ($\rho < 0,05$), terdapat hubungan positif antara FoMO dengan *phubbing* sebesar $r = 0,461$, $\rho = 0,000$ ($\rho < 0,05$), serta terdapat pengaruh yang signifikan dari *loneliness* dan FoMO terhadap *phubbing* dengan nilai $\rho = 0,000$ ($\rho < 0,05$). Pengaruh dari *loneliness* dan FoMO terhadap *phubbing* secara simultan sebesar 33,7%.

Kata kunci: loneliness, fear of missing out, phone snubbing

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship and influence of loneliness and fear of missing out (FoMO) on the behavior of phone snubbing (phubbing). This study uses a non-experimental quantitative research design, namely a correlational research design. The research subjects were 98 class XII students at SMAN 2 Cikarang Pusat in the academic year 2022/2023. The sampling technique uses purposive sampling. The psychological measurement scale used is a modification of the Phubbing Scale (PS) with a reliability value of $r = 0.781$, A Rasch-Type Loneliness Scale with a reliability value of $r = 0.861$, and the Fear of Missing Out Scale (FoMOS) with a reliability value of $r = 0.832$ which uses Likert models. Hypothesis testing using Spearman Rank correlation and multiple linear regression analysis with the help of IBM SPSS Statistics 26 for Windows. The results showed that there was a positive relationship between loneliness and phubbing of $r = 0,202$, $\rho = 0,043$ ($\rho < 0,05$), there was a positive relationship between FoMO and phubbing of $r = 0,461$, $\rho = 0,000$ ($\rho < 0,05$), there were significant effect of loneliness and FoMO on phubbing with a value of $\rho = 0.000$ ($\rho < 0.05$). The effect of loneliness and FoMO on phubbing simultaneously is 33.7%.

keywords: loneliness, fear of missing out, phone snubbing

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat kuasa, rahmat, karunia, dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Loneliness dan Fear of Missing Out (FoMO) terhadap Perilaku Phone Snubbing (Phubbing)”**. Shalawat serta salam penulis limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW serta sahabat, keluarga, dan pengikutnya hingga akhir zaman. *Allahumma shalli 'ala saiyidinaa Muhammad wa'ala alisaiyidina Muhammad.*

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong, mendukung dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi. Selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas segala dukungan, bimbingan, arahan dan kritik, dan saran yang membangun bagi penulis, serta waktu yang diberikan selama bimbingan.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi. Selaku ketua jurusan program studi psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah membagi ilmu, dukungan, saran dan pengalaman berharga.
3. Seluruh dewan penguji yang telah memberikan masukan untuk menyempurnakan karya ilmiah ini.
4. Seluruh dosen Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu dan wawasan dengan kesabaran serta keikhlasan. Semoga ilmu yang telah diberikan dapat berguna dan dapat diaplikasikan di kehidupan penulis.
5. Siswa dan siswi serta seluruh pihak di SMAN 2 Cikarang Pusat, terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dan membantu penelitian ini.

6. Ibu dan ayah tercinta, Ibu Happy dan Bapak Sidik terima kasih yang teramat sangat untuk setiap dukungan, kasih sayang dan kesabaran yang diberikan selama mengerjakan skripsi ini. Terima kasih untuk doa-doa yang selalu mengiringi setiap langkah.
7. Untuk diriku, terima kasih telah berhasil menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah berjuang dan berusaha untuk mendapatkan hasil terbaik. Semangat selalu untuk diriku yang hebat.
8. Rafid Dwi H, terima kasih selalu memberikan semangat yang tiada henti, atas waktu dan tenaga serta kesabaran dalam mendengarkan keluh kesah selama menyusun skripsi ini. Semoga kebaikan selalu menyertai setiap langkah.
9. Seluruh teman dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi siapa saja yang membacanya.

Bekasi, 15 Juli 2022



Sekar Mumpuni

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
RIWAYAT HIDUP	
MOTTO	
KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
RINGKASAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. <i>Phone Snubbing (Phubbing)</i>	8
1. Definisi <i>Phubbing</i>	8
2. Aspek-aspek <i>Phubbing</i>	9
3. Faktor-faktor Penyebab <i>Phubbing</i>	10
4. Dampak <i>Phubbing</i>	12
B. <i>Loneliness</i>	13
1. Definisi <i>Loneliness</i>	13
2. Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	14
3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Loneliness</i>	15
4. Dampak <i>Loneliness</i>	16
C. <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	16
1. Definisi <i>Fear of Missing Out</i>	16
2. Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i>	17
3. Faktor-faktor Penyebab <i>Fear of Missing Out</i>	18
4. Dampak <i>Fear of Missing Out</i>	19
D. Kerangka Berpikir	20
E. Hipotesis	22
F. Orisinalitas Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
1. Identifikasi Variabel	26
2. Definisi Konseptual	26
3. Definisi Operasional	27
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	28

1. Subjek Penelitian	28
2. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. Observasi	31
2. Wawancara	31
3. Skala Pengukuran Psikologi	31
E. Instrumen Pengukuran	31
1. Kualitas Instrumen Pengukuran	32
2. Hasil Analisis Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data.....	37
1. Teknik Deskriptif.....	37
2. Uji Asumsi.....	39
3. Uji Hipotesis.....	40
G. Jadwal Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Deskripsi Subjek Penelitian	44
1. Jenis Kelamin	44
2. Usia.....	44
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	45
1. <i>Loneliness</i>	45
2. <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	45
3. <i>Phone Snubbing (Phubbing)</i>	45
D. Hasil Penelitian	46
1. Uji Hipotesis Hubungan <i>Loneliness</i> dengan <i>Phubbing</i>	46
2. Uji Hipotesis Hubungan FoMO dengan <i>Phubbing</i>	46
3. Uji Hipotesis Pengaruh <i>Loneliness</i> dan FoMO terhadap <i>Phubbing</i>	47
E. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V PENUTUP.....	52
A. Simpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Daftar 10 Negara dengan Pengguna <i>Smartphone</i> Terbanyak pada Tahun 2020 menurut Katadata (2021)	2
Gambar 2. Kerangka Berpikir	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tempat dan Waktu Penelitian	30
Tabel 2. Kategori Validitas Isi.....	33
Tabel 3. Kategori Reliabilitas (<i>Cronbach's Alpha</i>).....	34
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala <i>Phubbing</i>	35
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Skala <i>Loneliness</i>	36
Tabel 7. <i>Blue print</i> Skala FoMO	37
Tabel 8. Rumus Kategorisasi Statistik Hipotetik	38
Tabel 9. Kategorisasi <i>loneliness</i> , FoMO dan <i>phubbing</i>	38
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 12. Pedoman Tingkat Koefisien Korelasi.....	41
Tabel 13. Jadwal Penelitian	42
Tabel 14. Deskripsi Subjek penelitian.....	44
Tabel 15. Deskripsi Variabel Penelitian.....	45
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi <i>Loneliness</i> dengan <i>Phubbing</i>	46
Tabel 17. Hasil Uji Korelasi FoMO dengan <i>Phubbing</i>	46
Tabel 18. Hasil Uji Analisis Regresi Berganda.....	47

Skripsi Sekar Mumpuni

ORIGINALITY REPORT

20 %
SIMILARITY INDEX

19 %
INTERNET SOURCES

9 %
PUBLICATIONS

6 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	2 %
2	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	1 %
3	repository.usd.ac.id Internet Source	1 %
4	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1 %
5	123dok.com Internet Source	1 %
6	docplayer.info Internet Source	1 %
7	text-id.123dok.com Internet Source	1 %
8	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1 %
9	eprints.uny.ac.id Internet Source	1 %

10	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
11	core.ac.uk Internet Source	1%
12	id.123dok.com Internet Source	1%
13	repository.ub.ac.id Internet Source	<1%
14	docobook.com Internet Source	<1%
15	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	<1%
16	eprints.utar.edu.my Internet Source	<1%
17	Submitted to Universitas Sultan Ageng Tirtayasa Student Paper	<1%
18	www.semanticscholar.org Internet Source	<1%
19	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
20	1library.net Internet Source	<1%

21	<p>Gunawan Jamaludin, Sri Mulyati, Trisandi Eka Putri. "COMPARATIVE ANALYSIS OF INDONESIA CAPITAL MARKET REACTION BEFORE AND AFTER ANNOUNCEMENT OF PRESIDENTIAL ELECTIONS UNITED STATES 2016 DONALD TRUMP (Event Studies On Shares Member Index LQ-45)", ACCRUALS, 2018</p> <p>Publication</p>	<1 %
22	<p>repository.uin-alauddin.ac.id</p> <p>Internet Source</p>	<1 %
23	<p>repository.stie-aub.ac.id</p> <p>Internet Source</p>	<1 %
24	<p>repository.uksw.edu</p> <p>Internet Source</p>	<1 %
25	<p>Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto</p> <p>Student Paper</p>	<1 %
26	<p>chasse-isli.com</p> <p>Internet Source</p>	<1 %
27	<p>Submitted to IAIN Kudus</p> <p>Student Paper</p>	<1 %
28	<p>repository.upi.edu</p> <p>Internet Source</p>	<1 %
29	<p>eprints.unm.ac.id</p> <p>Internet Source</p>	<1 %

30	repository.maranatha.edu Internet Source	<1 %
31	Binti Isrofin. "Validasi Generic Scale of Phubbing (GSP) Versi Bahasa Indonesia dengan Rasch Model", Nusantara of Research : Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2020 Publication	<1 %
32	psikologi.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
33	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1 %
34	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
35	www.scribd.com Internet Source	<1 %
36	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
37	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
38	repository.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
39	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %

40	adoc.pub Internet Source	<1 %
41	ojs.unpatti.ac.id Internet Source	<1 %
42	repo.iain-tulungagung.ac.id Internet Source	<1 %
43	repository.upstegal.ac.id Internet Source	<1 %
44	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	<1 %
45	ejournal.billfath.ac.id Internet Source	<1 %
46	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
47	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
48	adnyana-pebantenan.blogspot.com Internet Source	<1 %
49	repository.pelitabangsa.ac.id Internet Source	<1 %
50	repository.wima.ac.id Internet Source	<1 %
51	C. Suprapti Dwi Takariani. "Pengaruh Sinetron Remaja di Televisi Swasta terhadap Sikap	<1 %

mengenai Gaya Hidup Hedonis", Jurnal Penelitian Komunikasi, 2013

Publication

52	Dspace.Uii.Ac.Id Internet Source	<1 %
53	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
54	eprints.kwikkiangie.ac.id Internet Source	<1 %
55	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
56	repository.stienobel-indonesia.ac.id Internet Source	<1 %
57	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
58	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
59	repository.uma.ac.id Internet Source	<1 %
60	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
61	repository.widyatama.ac.id Internet Source	<1 %

62	Submitted to Clayton College & State University Student Paper	<1 %
63	Erlina Erlina. "ANALISIS HUBUNGAN METODE KERJA TERHADAP KUALITAS PRODUK PEMBANGUNAN PERUMAHAN DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA", CivETech, 2021 Publication	<1 %
64	Nafeesa Nafeesa, Eryanti Novita. "HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU IMPULSIVE BUYING PADA REMAJA PENGGEMAR K-POP", Cakrawala - Jurnal Humaniora, 2021 Publication	<1 %
65	ejurnal.iiq.ac.id Internet Source	<1 %
66	journal.unj.ac.id Internet Source	<1 %
67	jurnal.unismabekasi.ac.id Internet Source	<1 %
68	news.detik.com Internet Source	<1 %
69	repository.fe.unj.ac.id Internet Source	<1 %
70	Eko Wahyunanto Prihono. "Validitas Instrumen Kompetensi Profesional pada	<1 %

Penilaian Prestasi Kerja Guru", Ekspose: Jurnal Penelitian Hukum dan Pendidikan, 2020

Publication

71	ejournal.akprind.ac.id Internet Source	<1 %
72	ejournal.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
73	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
74	repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %
75	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
76	repository.unj.ac.id Internet Source	<1 %
77	uit.e-journal.id Internet Source	<1 %
78	Luluk Asmawati. "Peran Orang Tua dalam Pemanfaatan Teknologi Digital pada Anak Usia Dini", Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 2021 Publication	<1 %
79	Syafira Triesna Adinda, Endang Prastuti. "Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial: Sebagai Prediktor Ide Bunuh Diri Mahasiswa",	<1 %

Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi, 2021

Publication

80	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %
81	eprints.uns.ac.id Internet Source	<1 %
82	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
83	islamicmarkets.com Internet Source	<1 %
84	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
85	publikasiilmiah.ums.ac.id Internet Source	<1 %
86	repository.uhn.ac.id Internet Source	<1 %
87	riset.unisma.ac.id Internet Source	<1 %
88	stamina.ppj.unp.ac.id Internet Source	<1 %
89	www.repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
90	yessicaherapратиwi.blogspot.com Internet Source	<1 %

91

Astati Astati, Rimba Hamid, Citra Marhan.
"Hubungan antara Kontrol Diri dengan
Kecanduan Internet pada Remaja", Jurnal
Sublimapsi, 2020

Publication

<1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off