

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil perhitungan statistik terhadap uji hipotesis bentuk Tes *Dribbling Futsal*, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut :

Latihan *Icky Shuffle* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil teknik *dribbling futsal* pada siswa ekstrakurikuler futsal SDN 07 Cengkareng Barat. Hal ini dibuktikan dengan hasil pengujian signifikansi yang menunjukkan hasil yaitu, yaitu  $t_{hitung} (10.38 > t_{tabel} (1,71))$ .

#### B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini, penulis menyampaikan saran-saran yang mudah-mudahan dapat menunjang dalam usaha peningkatan hasil *Teknik Dribbling Futsal* siswa SD.

Adapun sebagai saran penulis adalah sebagai berikut :

1. Penulis sarankan kepada guru Pendidikan Jasamani untuk menggunakan *Icky Shuffle* sebagai cara untuk meningkatkan hasil *Teknik Dribbling Futsal* pada anak usia SD.

2. Agar diadakan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan jumlah sampel, jangka waktu penelitian, fasilitas yang lebih memadai, metode dan alat ukur yang memberikan kemungkinan hasil lebih baik dari yang penulis lakukan.
3. Penulis menyarankan untuk mencari teknik, metode dan alat bantu dalam usaha meningkatkan Hasil Teknik *Dribbling* Futsal pada anak usia SD.