

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan mengenai hasil penelitian sebagai berikut :

1. Hasil deskripsi variabel efikasi diri, kemampuan komunikasi interpersonal, penyesuaian diri
 - a. Deskripsi variabel efikasi diri pada mahasiswa UNISMA Bekasi yang mengikuti program MBKM berada dalam kategori tinggi, yaitu sebanyak 100.0%.
 - b. Deskripsi variabel kemampuan komunikasi interpersonal pada mahasiswa UNISMA Bekasi yang mengikuti program MBKM berada dalam kategori tinggi, yaitu sebanyak 100.0%.
 - c. Deskripsi variabel penyesuaian diri pada mahasiswa UNISMA Bekasi yang mengikuti program MBKM berada dalam kategori tinggi, yaitu sebanyak 100.0%.
2. Terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa UNISMA Bekasi yang mengikuti program MBKM, artinya semakin tinggi efikasi diri, maka semakin tinggi pula penyesuaian diri mahasiswa di lingkungan penempatan.
3. Terdapat hubungan positif antara kemampuan komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri pada mahasiswa UNISMA Bekasi yang mengikuti program MBKM, artinya semakin tinggi kemampuan komunikasi interpersonal, maka semakin tinggi pula penyesuaian diri mahasiswa di lingkungan penempatan.
4. Terdapat pengaruh efikasi diri dan kemampuan komunikasi interpersonal terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa UNISMA Bekasi yang mengikuti program MBKM dan terdapat sumbangan sebesar 54,4% terhadap penyesuaian diri.

B. Saran

Dalam hal ini peneliti sangat menyadari bahwa dalam penelitian yang dilakukan masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan yang mana bisa digunakan dalam perbaikan untuk penelitian kedepannya. Maka dari itu peneliti memiliki beberapa saran yang mungkin bisa bermanfaat kedepannya, yaitu :

1. Peneliti menyarankan agar pada penelitian selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi efikasi diri, kemampuan komunikasi interpersonal serta penyesuaian diri agar bisa lebih dikembangkan lagi ke dalam versi yang lebih baik.
2. Peneliti menyarankan agar pada memperhatikan rentang waktu studi pendahuluan dan penyebaran skala pengukuran psikologi pada mahasiswa yang mengikuti program MBKM.