

DAFTAR PUSTAKA

- A. Blunt, R. T. (2000). Five Days of Emotion: An Experience Sampling Study of Undergraduate Student Procrastination. *Journal of Behavior and Personality*, 239- 254.
- A'yunina, Hilma & Abdurrohim, S. Psi, M.Si. (2019). Hubungan Antara Stres Akademik pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Prosiding: Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) 2*. hal 889-897.
- Adlina N & Zaujatul A. (2016). Hubungan antara stress dengan prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di universitas syiah kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Psikologi*. 1(3): 62-70.
- Ahyani L & Syaroh. (2012). Kecemasan akan kegagalan, dukungan orang tua, dan motivasi belajar pada siswa dipesantren. *Jurnal Proyeksi*. 7(1): 87-98.
- Akbar P & Imam S. (2015). Perbedaan Kecerdasan Emosional antara siswa SMA dengan MA: Studi Komparasi pada siswa kelas XI di SMAN 1 Purwodadi dan MA Sunniyyah Selo. *Jurnal Empati*, 4(4): 202-207.
- Akma, Sari Zakiah,. Dkk. (2017). Hope of Success and Fear of Failure Predicting Academic Procrastination Students Who Working on a Thesis. *Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*. 7(1): 78-86.
- Alfianika Ninit. (2016). Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia. Yogyakarta: Deepublish
- Amanah I. (2018). Hubungan antara perfeksionisme dan *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas unggulan tingkat sekolah menengah atas di Siduarjo. Skripsi. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Ananda, R., & Fadhli, M. (2018). Statistik Pendidikan (Teori Dan Praktik Dalam Pendidikan). Medan: CV. Widya Puspita.
- Ananda, N. Y., & Mastuti, E. (2013). Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Siswa Program Akselerasi. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 2(3), 226-231.
- Ancok, D. & Suroso, F. N. (2011). Psikologi islam solusi islam atas problem–problem psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arikunto, S. 2005. Manajemen Penelitian. Jakarta: PT Rineka Cipta

- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Aulia I. (2020). *Hubungan Prokrastinasi Akademik Dengan Hasil Belajar Peserta Didik Kelas 5 Sekolah Dasar*. Skripsi. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Avico, R.S., & Mujidin. (2014). Hubungan Antara Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bengkulu yang Bersekolah di Yogyakarta. *Empathy*, 2(2), 62-65.
- Azwar, S. (2005). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2018). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- B. M. Gadzella, "Student-Life Stress Inventory: Identification of and Reactions to Stressors," *Psychological Reports*, Vol. 74, No. 2, 1994, pp. 395-402. <http://dx.doi.org/10.2466/pr0.1994.74.2.395>
- Bakri, Rommy Purwanto . (2021). Pengaruh Stres Akademik dan Kecanduan Smartphone Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Imiah Psikologi*. 9(3): 578-593.
- Bugin, Burhan. (2005). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Chornelia, Ayu. (2013). Pengaruh Stres Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Katolik Wignya Mandala Tumpang-Malang. *Psikovidya*. 17(1): 54-67.
- Christopher, Hanna Gloria. (2020). Hubungan Perilaku Prokrastinasi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Ikip Gunungsitoli. *didantik*. 14(1): 2363- 2370.
- Conroy, D. E., Poczwadowski, A., & Henchen, K. P. (2001). Evaluate Criteria And Emotional Response Associated With Failure And Success Among Elite Athletes And Performing Artist. *Journal of Applied Sport Psychology*, 13, 300-322.
- Conroy, David E., Kaye, Miranda P., Fifer, Angela M. 2007. Cognitive Links Between Fear Of Failure And Perfectionism. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 25 (4), 237-253.
- Darmadi, Hamid. (2013). *Dimensi-dimensi Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung: Alfabeta.

- Djaali & Muljono, P. (2007). Pengukuran Dalam Bidang Pendidikan . Jakarta: Grasindo.
- Djiwandono, P.I. (2015). Meneliti itu tidak sulit: Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan Bahasa. Sleman: Deepublish
- Devina Sarah. (2013). Hubungan antara Kecerdasan Emosional dan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Elvira F. (2021). Hubungan Stress Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada siswa SMA sederajat dimasa pandemic Covid-19. Skripsi. Malang: Univeristas Muhammadiyah Malang.
- Ernita K. (2021). Hubungan Antara Stress Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Perantau. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Fajarwati, S. (2015). Hubungan Antara Self Control dan *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa BK UNY yang sedang menyusun Skripsi, E-Jurnal Bimbingan dan Konseling Edisi, 4(8), 1-13. Diunduh dari http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/253_pada_4_Januari_2022.
- Ferrari, J. R., Keane, S. M., Wolfe, R. N., & Beck, B. L. (1998). The antecedents and consequences of academic excuse-making: Examining individual differences in procrastination. *Research in Higher Education*, 39(2), 199-215.
- Ferrari, J.R., Johnson, J.L & Mc. Cown, W.G., (1995). Procrastination And Task Viodance. New York : Plenum Press.
- Ghufron, M.N. & Rini, R.S. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA
- Gunawita, V. A.R., Nanik & Lasmono, H.K. (2008). Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik, dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa. *Anima, Indonesia Psychological Journal*, 23(3), 256-276.
- Hamdi, A.S & E. Bahruddin. (2014). Metode penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan. Yogyakarta: Deepublish
- Handayani, S & Abdullah, A. (2016). Hubungan stress dengan prokrastinasi pada mahasiswa. *Psikovidya*. 20(1): 32-39.

- Handayani, Dkk. (2012). Konsep diri, Stres, dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. 1(2): 114-121.
- Hasanah, N.N. (2005). Ujian Nasional Sosiologi. Jakarta: Grafindo Media Pratama
- Heiman & Kariv. 2005. Task-Oriented versus Emotion Oriented Coping Strategies: The Case of College Students. *College Student Journal*, 39(1): 72-89.
- Hervani. S,G. (2016). Penggunaan Sosial Media dan Dampak Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta Angkatan 2013. *E-jurnal Bimbingan dan Konseling Edisi 2*, 62-69. Diunduh dari [Http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/884/810](http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/884/810) pada 4 Januari 2022
- Hidayat, Oki & Endang Fourianastyawati. (2027). Perasan *Mindfulness* terhadap Stress Akademis Pada Mahasiswa Tahun Pertama. 1(5): 1-6
- Ihsan, Helli,. (2015). Validitas Isi Alat Ukur Penelitian: Konsep Panduan Penilaiannya. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 13(2): 173-179.
- Ilyas, Muhammad dan Suryadi. (2017). Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMA Islam Terpadu (IT) Boarding School Abu Bakar Yogyakarta. *Jurnal An-nida Jurnal Pemikiran Islam Edisi Juni 2017*, 41 (1).
- Iswara, Ira Septiani,. Dkk. (2021). Takut Akan Kegagalan Sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik Dimoderasi Status Identitas Vokasional Mahasiswa Bidikmisi Upi. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi (Journal Psychology Science and Profession)*. 5(2): 159 - 176.
- Jasmalinda, Pengaruh Citra Merek dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha Di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 1(10): 2199-2206.
- Khansa, Dkk. (2021). Penyebab prokrastinasi siswa pada pembelajaran matematika. *Rieman: Research of Mathematics and Mathematics Education*. 3(2): 64-72.
- Latipah, E. (2018). Metode Penelitian Psikologi. DEEPUBLISH.
- Maharani, Iman & Agus Budiman. (2020). Hubungan Stress Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam masa pandemic. *Prosiding Psikologi*. 6(2): 693-699.

- Mariana, dita. (2021). Motivasi berprestasi dan ketakutan akan kegagalan: Dapatkah menjadi prediktor prokrastinasi akademik. *Journal of Psychological Research*. 1(1): 25 – 34.
- Marliani, R. (2010). Pengukuran Dalam Penelitian Psikologi. *Prympathic Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 107-120.
- Martadinata, Sintamanik. (2015). Hubungan Antara Stresor Akademik dan Prokrastinasi Akademik Terhadap Keyakinan Diri Siswa Kelas XI SMAN 1 Cicurug. *Psiko Edukasi*. 13(2): 158-171.
- Maulidia, Jauza. (2021). Pengaruh Efisiensi Diri, Motivasi Belajar, Takut Kegagalan Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Akademik Penundaan. *State university of Jakarta*. hal 1-17
- Mujahidah Arina & Mudjiran. (2019). Hubungan Antara Ketakutan Akan Kegagalan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal risep psikologi*. 2019(2): 1-12
- Mujiyati. (2015). Mereduksi prokrastinasi akademik mahasiswa melalui teknik *token economy*. *Jurnal fokus konseling*. 1(2): 142-150.
- Munawaroh, Dkk. (2017). Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*. 2(1): 26-31.
- Nadjamuddin, L. (1998). Hubungan Self_Efikasi dengan minat mengikuti UMPTN. Skripsi, Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada.
- Nafeesa. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Siswa yang Menjadi Anggota Organisasi Siswa Intra Sekolah. *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya*, 4(1): 53-67.
- Nainggolan, Lisdu. (2007). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dengan Ketakutan Akan Kegagalan Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi Fakultas Psikologi Undip
- Narbuko, C., & Achamdi, A. 2015. Metodologi Penelitian. Jakarta: Bumi Aksara
- Ni'matuzahroh & Prasetyaningrum, S. (2018). Observasi: Teori dan Aplikasi dalma Psikologi. Malang: UMM Press.
- Novianti, Dewe. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Kompetensi, dan Komunikasi terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Progresif Manajemen Bisnis (JIPMB)*. 8(2): 131-140

- Norlena, I. (2015). Sekolah sebagai organisasi formal (hubungan antra struktur). *Tarbiyah Islamiyah*. 5(2): 43-55.
- Nurjan Syarifan. (2020). Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *MUADDIB: Studi Kependidikan dan Keislaman*. 10(1): 61-83.
- Oktaviana et al. (2017). Pengaruh Pengetahuan Terhadap Penggunaan Obat Parasetamol yang Rasional dalam Swamedikasi (Studi Pada Ibu Rumah Tangga di Desa Sumberpoh Kecamatan Maron Kabupaten Probolinggo). *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*. 4(2): 44-51
- Olejnik, S. N., & Holschuh, J. P. (2007). *College rules! How to study, survive, and succeed in college*. 2nd Edition. New York: Ten Speed Press.
- Padilah, Tesa Nur & Riza Ibnu. (2019). Analisis Regresi Linier Berganda Dalam Estimasi Produktivitas Tanaman Padi di Kabupaten Karawang. *Jurnal Pendidikan Matematika dan Matematika*. 5(2): 117-128
- Paixao, Maria Paula,. Dkk. (2020). Prediction of Academic Procrastination by Fear of Failure and Self-Regulation. *Educational sciences : Theory & Practice*. 20(3): 34-43.
- Parastiara A & Nono H. (2022). Pengaruh Fear of Failure dan Motivasi Berprestasi terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Buletin riset psikologi dan Kesehatan mental (BRPKM)*. 2(1): 415-425.
- Pertiwi, Gayatri Adhicipta. (2020). Pengaruh Stres Akademik dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Jurnal ilmiah Psikologi*. 8(4): 738-749.
- Pradhana, G. W., & Riza, N. (2022) Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Jurusan X Yang Pernah Menjalani Pembelajaran Online Di Masa Pandemi Covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. 9(1): 76-84. Diunduh dari situs <file:///C:/Users/Hp/Downloads/44715-Article%20Text-76940-1-10-20220124.pdf>
- Pragholapati et al,. (2021). Indonesian adaptation of the Student-Life Stress Inventory: Psychometric properties and factor structure. *Jurnal Nursing Update*. 12(3): 36-47.
- Priyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. Sidoarjo: Zifatama Publishing

- Pujiono C. (2015). Tingkat ketakutan akan kegagalan mahasiswa angkatan 2011 jurusan psikologi dengan IPK kurang dari 2,75 dalam menghadapi persaingan kerja. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Purwadi & Arief. 2016. Hubungan antara religiusitas dengan kepercayaan diri. *Jurnal Psikologi Islam*. 8(1): 1-7.
- Qomari, M.N. (2015). Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Prokrastinasi Akademik Siswa di SMP Insan Cendekia Mandiri Boarding School Sidoarjo. *Jurnal Psikosains*, 10(2), 127-138.
- Rahmat H. 2021. *Self Esteem* dan Intensitas penggunaan media sosial terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir Angkatan 2017. Skripsi. Bekasi: Universitas Islam 45 Bekasi.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambarab Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(2), 103-111. DOI: 10.25077/jka.v8.i1.p103-111.2019
- Ramadhan, Dkk. (2019). Pengaruh gaya belajar, lama waktu belajar, dan mitra belajar terhadap nilai ujian utama mata kuliah ilmu kesehatan anak pada program studi S1 pendidikan dokter fakultas kedokteran Universitas Airlangga. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 19(3): 163-166.
- Rathakrishnan, B & Ismail, R. 2009. Sumber Stress, Strategi Daya Tindak dan Stres yang dialami Pelajar di Universitas. *Jurnal Kemanusiaan*. 13.
- Ridha, M., & Mardiananingrum, W. R. (2019). Analisis Faktor-Faktor Pada Pelayanan Tempat Usaha Ritel Indomaret Di Kelurahan Kukusan Depok. *Jurnal Administrasi Bisnis Terapan*, 1(2), 30-36.
- Rifandi, A & Triana N. (2020). Prokrastinasi Akademik ditinjau dari Self Regulated Learning pada Santri Putera Pondok Pesantren Al-Hikmah 2 Brebes. *Prosiding seminar nasional 2020 fakultas psikologi UMBY*. 29: 206-211.
- Riyan, Y. (2014). Bab 3 Metodologi Penelitian . diunduh dari situs <http://eprints.uny.ac.id/21822/5/5.%20BAB%20III.pdf>
- Rumiani. (2006). Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Motivasi Berprestasi dan Stres Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro Semarang Vol.3, No. 2.* (h.37- 48).
- Safa'ati, E., Halim, M. I., & Ilyati, Z. (2017). Peran Regulasi Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Universitas

Muria Kudus. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 2(1), 75-84.

Safitri, W. R. (2016). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Kejadian Demam Berdarah Dengue Dengan Kepadatan Penduduk di Kota Surabaya Pada Tahun 2012 - 2014: *Jurnal Timiak Keperawatan*, 2(2).

Sari, Dewi N. (2013). Hubungan antara stress terhadap guru dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMA Muhammadiyah 2 Yogyakarta. Diunduh dari situs <https://adoc.pub/hubungan-antara-stres-terhadap-guru-dengan-prokrastinasi-aka.html> pada tanggal 10 Juli 2022

Schouwenburg, H. C. (1992). Procrastination and fear of failure: an exploration of reasons for procrastination. *European Journal of Personality*, 6, 225-236.

Sebastian, Ivan. (2013). Never Be Afraid Hubungan Antara Fear Of Failure Dan Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. 2(1): 1-8.

Sepehrian, F., & Lotf, J. J. (2011). The effects of coping styles and gender on academic procrastination among university students. *Journal of Basic and Applied Scientific Research*, 1,12, 2987-2993

Setyadi, Pratiwi & Endah Mastuti. (2014). Pengaruh *Fail of Failure* dan Motivasi Berprestasi terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Berasal dari Program Akselerasi. *Jurnal Psikologi Kepribadian sosial*. 3(1): 1-8.

Sheila F. (2019). *Academic Stress dan Adversity Quotient terhadap Career Adaptability* pada remaja. Skripsi. Bekasi: Universitas Islam 45 Bekasi.

Sita I. 2020. Strategi Pembentukan Kemandirian dan Kepercayaan Diri Santri di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 3. Tesis. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.

Sofyanty, Devy. (2020). Prokrastinasi Kerja Ditinjau Dari Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja. *Jurnal Ilmiah Manajemen Ubhara*. 2(2): 102-112.

Sugiono et al,. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterapian Fisik*. 5(1): 55-61.

Suhadianto & Pratitis, N. (2019).Eksplorasi faktor penyebar, dampak dan strategi untuk penanganan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*. 10(2):204-223.

- Surijah, E. A., & Tjundjing, S. (2007). Mahasiswa Versus Tugas: Prokrastinasi Akademik dan *Conscientiousness*. *Anima, Indonesian Psychological Journal*. 22 (4), 354-374.
- Syahrum, & Salim. (2014). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Bandung: Citapustaka Media.
- Thursan, H. (2005). Belajar Secara Efektif. Jakarta: Puspa Swasta.
- Tomoliyus, Tomoliyus & R. Sunardianta. (2020). Validitas dan RELiabilitas Instrument es Reaktif *agility* Tenis Meja. *Jurnal Keolahragaan*. 8(2): 148-157
- Triyono & Alfin M. (2018). Prokrastinasi Akademik Siswa SMA (Dampak Psikologis dan Solusi Pemecahannya dalam perseptif psikologi Pendidikan islam. *Jurnal Al-Qalam*. 19(2): 57-74.
- Usman, Osly & Maulidia, Jauza. (2020). Effect of Self Regulated, Fear of Failure, and Social Support Of Parents On Academic Procrastination. *Lecturer of the Faculty of Economics*.
- Utaminingsih, S., & Setyabudi, S. (2012). Tipe Kepribadian dan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA "X" Tangerang. *Jurnal Psikologi*, 10(1) 48-57.
- Utaminingtyas, dkk. Pengaruh Stress Dan Prokrastinasi Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Tugas Akhir Pada Politeknik Negeri Semarang. *Admisi & Bisnis*. 18(1):1-10.
- Winarsunu, Tulus. (2017). Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan. Malang: UMM Press.
- Zuriah, N. (2009). Metodologi Penelitian Sosial Pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara.
- Zusya, A. R & Akmal, S.Z. (2016). Hubungan *Self Efficacy Akademik* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 191-200.