

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis penghitungan dan pembahasan yang telah dijelaskan pada BAB I sampai BAB IV, maka dapat disimpulkan hasil sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis deskripsi karakteristik resiliensi akademik, dukungan sosial teman sebaya dan kecerdasan spiritual, antara lain:
  - a. Karakteristik pada variabel resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2018 reguler A di Universitas Islam “45” Bekasi termasuk kedalam kategori yang tinggi.
  - b. Karakteristik pada variabel dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2018 reguler A di Universitas Islam “45” Bekasi termasuk kedalam kategori yang tinggi.
  - c. Karakteristik pada variabel kecerdasan spiritual pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2018 reguler A di Universitas Islam “45” Bekasi termasuk kedalam kategori yang tinggi.
2. Adapun kesimpulan dari hasil uji hipotesis dalam penelitian ini, antara lain:
  - a. Terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam “45” Bekasi.
  - b. Terdapat hubungan positif antara kecerdasan spiritual dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam “45” Bekasi.
  - c. Terdapat pengaruh antara dukungan sosial teman sebaya dan kecerdasan spiritual terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam “45” Bekasi.

**B. Saran**

1. Bagi mahasiswa sangat penting sekali untuk mendapatkan dukungan sosial dari orang sekitar dan juga spiritualitas yang baik, hal tersebut baik dimiliki oleh mahasiswa dalam membentuk resiliensi terutama dibidang akademiknya. Dengan adanya resiliensi didalam diri akan membantu mahasiswa untuk melewati semua tantangan dikehidupan sehari-hari.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengambil topik penelitian yang sama yaitu resiliensi akademik, sangat diharapkan untuk memperhatikan faktor lainnya yang dapat mempengaruhi resiliensi.
3. Diharapkan bagi pihak univeritas dapat mengkoordinasikan pembentukan resiliensi akademik, dukungan sosial teman sebaya dan juga kecerdasan spiritual pada mahasiswa terutama mereka yang berada ditingkat akhir.