

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian kebersyukuran dan *work life balance* (keseimbangan kehidupan dan pekerjaan) berpengaruh untuk meningkatkan *work engagement* (keterikatan kerja) pegawai Unit Pengelola Sampah Terpadu DKI Jakarta Bagian Kompos. Hasil yang diperoleh antara lain:

1. Karakteristik kebersyukuran, *work life balance* (keseimbangan kehidupan dan pekerjaan) dan *work engagement* (keterikatan kerja) sebagai berikut :
 - a. Pegawai memiliki tingkat kebersyukuran menurut tabel deskripsi dalam kategori yang tinggi, *work life balance* dalam kategori sedang dan *work engagement* dalam kategori tinggi.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa kategori kebersyukuran pada pegawai UPST DKI Jakarta memiliki kategori tinggi.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa kategori *work life balance* (keseimbangan kehidupan dan pekerjaan) pada pegawai UPST DKI Jakarta memiliki kategori sedang.
 - d. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa kategori *work engagement* (keterikatan kerja) pada pegawai UPST DKI Jakarta memiliki kategori tinggi.
2. Adapun hasil pengajuan hipotesis pada penelitian ini :
 - a. Tidak adanya pengaruh positif yang signifikan kebersyukuran terhadap *work engagement* (keterikatan kerja).
 - b. Adanya pengaruh positif yang signifikan *work life balance* (keseimbangan kehidupan dan pekerjaan) terhadap *work engagement* (keterikatan kerja).

- c. Adanya pengaruh kebersyukuran dan *work life balance* (keseimbangan kehidupan dan pekerjaan) terhadap *work engagement* (keterikatan kerja).

B. Saran

Dari hasil penulisan diatas peneliti memahami masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Tetapi dengan adanya penulisan ini peneliti mengambil makna dan pembelajaran yang dapat diambil. Berlandaskan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dan dijabarkan melalui tulisan diatas maka terdapat beberapa sarna yang dapat bermanfaat,yaitu :

1. Pegawai

Peran kebersyukuran memiliki pengaruh yang besar terhadap *work engagement* (keterikatan kerja) pegawai atau karyawan, perusahaan atau instansi organisasi diharapkan dapat menghadirkan atau meningkatkan rasa keterikatan yang dimiliki oleh pegawai atau karyawan terhadap perusahaan atau instansi organisasi. perusahaan atau instansi organisasi dapat memberikan perhatian kepada pegawai atau karyawan dalam bentuk fasilitas yang dapat meningkatkan rasa nyaman pegawai atau karyawan ketika bekerja. Dengan adanya peran keterikatan kerja dan fasilitas penunjang perusahaan yang memadai maka diharapkan dapat meningkatkan *work life balance* (keseimbangan kehidupan dan pekerjaan) pada pegawai atau karyawan.

2. Instansi organisasi / perusahaan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa memberikan dampak yang positif terhadap *work engagement* (keterikatan kerja) pada pegawai yang diharapkan perusahaan mampu memfasilitasi pegawai dalam upaya peningkatan *work engagement* atau keterikatan kerja pada pegawai.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti menyadari masih memiliki kekuarangan dan juga pekerjaan dalam penelitian yang belum terselesaikan dengan baik.

Hingga peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya yang berminat untuk mengupas lebih dalam tema yang sama atau variabel yang sama dapat memberi gambaran atau referensi mengenai kebersyukuran, *work life balance* (keseimbangan kehidupan dan pekerjaan) ataupun *work engagement* (keterikatan kerja).

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini juga dapat menjadi salah satu contoh atau referensi bagi peneliti selanjutnya guna mengembangkan ilmu pengetahuan baik mengenai kebersyukuran, *work life balance* (keseimbangan kehidupan dan pekerjaan) maupun *work engagement* (keterikatan kerja).