

**KEBERSYUKURAN DAN *WORK LIFE BALANCE*
(KESEIMBANGAN KEHIDUPAN DAN PEKERJAAN)
TERHADAP *WORK ENGAGEMENT* (KETERIKATAN
KERJA) PEGAWAI**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

CALFIN DAPA PRADANA

41183507180018

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM "45"

BEKASI

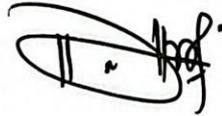
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kebersyukuran Dan *Work Life Balance*
(Keseimbangan Kehidupan dan Pekerjaan) Terhadap *Work*
Engagement (Keterikatan Kerja) Pegawai
Penyusun : Calfin Dapa Pradana
NPM : 41183507180018

Bekasi, 28 Juli 2022

Menyetujui :
Pembimbing



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M. Psi

Mengetahui :

Ketua Program Studi Psikologi




Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M. Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Kebersyukuran dan *Work Life Balance* (Keseimbangan Kehidupan dan Pekerjaan)
terhadap *Work Engagement* (Keterikatan Kerja) Pegawai.



Dipersiapkan dan disusun oleh :
Calfin Dapa Pradana
41183507180018

Telah diujikan di Hadapan Dewan Penguji
pada tanggal : 28 Juli 2022
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam "45" Bekasi pada tanggal : 28 Juli 2022

Dewan Penguji :

Ketua	: Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi	(.....)
Sekretaris	: Alfiana Indah M, S.Psi., M.Psi	(.....)
Anggota	: Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si	(.....)
	: Lucky Purwantini, S.Psi., M.A	(.....)

PERNYATAAN KEASILAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Calfin Dapa Pradana

NPM : 41183507180018

Judul Skripsi : Kebersyukuran dan *Work Life Balance* (Keseimbangan Kehidupan dan Pekerjaan) terhadap *Work Engagement* (Ketertarikan Kerja) Pegawai.

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten

Karya tulis ini terbebas dari :

1. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian
2. Falsifikasi, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu manipulasi bahan penelitian, peralatan, atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga peneliti itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
3. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dana tau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini dapat dipertanggungjawabkan.

Bekasi, 28 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Abstrak

Manusia memiliki sumberdaya penting yang dapat dimanfaatkan (Pri & Zamralita, 2018). Sumber daya manusia tersebut dapat berupa kinerja dalam kehidupan yang diharapkan menghasilkan produktivitas terhadap diri maupun organisasi perusahaan (Pri & Zamralita, 2018). Menurut Lockwood (dalam Shabrina & Ratnaningsih 2019) keterikatan kerja karyawan (*work engagement*) adalah keadaan seseorang yang mampu berkomitmen dengan organisasi baik secara emosional maupun secara intelektual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh antara kebersyukuran dan *work life balance* terhadap *work engagement* pada pegawai di UPST DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan penelitian termasuk kedalam penelitian korelasional. Dalam penentuan jumlah sampel menggunakan rumus *slovin* dengan jumlah sampel 92 responden dipilih dengan *non-probability sampling*. Dalam penyusunan kuesioner menggunakan *skala likert* dan *rating scale*. Uji analisis data menggunakan *Rank Spearman*.

Berdasarkan deskripsi subyek penelitian terdapat karakteristik, dilihat dari berdasarkan jenis kelamin, usia, lama bekerja, status kepegawaian dan pendidikan terakhir hasil penelitian menunjukkan bahwa Kebersyukuran memiliki nilai (*sig.=0.819, p<0,05*) dan *Work Life Balance* memiliki nilai (*sig.=0.000 p<0,05*) dan Sig. F sebesar 0.000^b dimana dari nilai tersebut bahwa Kebersyukuran tidak memiliki pengaruh terhadap *Work Engagement*, pada variabel *Work Life Balance* memiliki pengaruh terhadap *Work Engagement*

Kata kunci : Kebersyukuran, Work Life Balance, Work Engagement.

Humans have important resources that can be utilized (Pri & Zamralita, 2018). These human resources can be in the form of performance in life which is expected to produce productivity for themselves and the company's organization (Pri & Zamralita, 2018). According to Lockwood (in Shabrina & Ratnaningsih 2019) employee work engagement is the state of a person who is able to commit to the organization both emotionally and intellectually.

This study aims to find out how the effect of gratitude and work life balance on work engagement on employees at UPST DKI Jakarta. This study uses quantitative methods with a research design included in correlational research. In determining the number of samples using the Slovin formula with a sample of 92 respondents selected by non-probability sampling. In preparing the questionnaire using a Likert scale and rating scale. Test data analysis using Rank Spearman.

*Based on the description of the research subjects, there are characteristics, seen from gender, age, length of work, employment status and latest education. The results show that Gratitude has a value (*sig.=0.819, p<0.05*) and Work Life Balance has a value (*sig. =0.000 p<0.05*) and Sig. F of 0.000^b where from that value that Gratitude has no effect on Work Engagement, on the Work Life Balance variable it has an effect on Work Engagement.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan berkat nikmat, sehat, rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya tulis sebuah seminar proposal skripsi yang memiliki judul *“Kebersyukuran dan Work Life Balance (Keseimbangan Kehidupan dan Pekerjaan) Terhadap Work Engagement (Keterikatan Kerja) Pegawai”*.

Adanya seminar proposal skripsi ini tidak serta merta dibuat hanya seorang diri namun banyak pihak terkait yang membantu, membimbing dan memberikan arahan dan masukan. Pada kesempatan yang berbahagia ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Novita Dian Iva P. M.Psi selaku kepala program studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi dan selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran guna membimbing penulis selama pengerjaan seminar proposal skripsi penulis.
2. Ibu Siti Nur Hidayah S.Psi. M.Si selaku dosen pembimbing akademik penulis.
3. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan bimbingan dan ilmu baik akademik dan non akademik.
5. Bapak Roy Sihombing selaku Hubungan Masyarakat Unit Pengelola Sampah Terpadu DKI Jakarta, Ibu Dewi selaku Satuan Pengamanan yang bertugas dan pegawai UPST DKI Jakarta bagian Kompos yang telah membantu jalannya penelitian di UPST DKI Jakarta.
6. Terimakasih Kepada seluruh Pegawai UPST DKI Jakarta yang telah berkontribusi dan membantu dalam kelancaran penelitian ini.
7. Orang tua yang telah membuat penulis tetap hidup dengan kecukupan dan kebersyukuran karena dengan adanya beliau penulis tetap hidup dengan motivasi dan daya juang yang tinggi.

8. Rekan kelas Psikologi A T.A. 2018 “Zweitauzendahzent” yang senantiasa bersama melalui perkuliahan selama 8 semester berjalan melewati suka dan duka.
9. Terimakasih Kepada Bang Ben (M. Fiqri Fadhilah) yang senantiasa membimbing jalannya penelitian ini.
10. Terimakasih Kepada Kak Dewi Apurwati yang senantiasa membantu penulisan skripsi dan menjadi konsep acuan dasar penelitian ini.
11. Terimakasih untuk bestie forever, teman perjalanan hidup yang selalu dukung, Munica Suci Aurora.
12. Terimakasih kepada rekan-rekan meja bundar seperjuangan hari-hari menulis skripsi ini, Jory Febriozza, Fairdana Viani, Shinta Azkiah, Adinda Novelya Yusach, Siti Nuraeni, Ferry Pangestu.
13. Pihak yang terlibat tidak disebutkan satu persatu karean keterbatasan waktu dan tempat, penulis mengucapkan terimakasih berkat dukungan dan bantuan yang telah diberikan penulias dapat menyusun seminar proposal skripsi.

Bekasi, 28 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
RINGKASAN	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Peneltian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Definisi Kebersyukuran.....	11
2. Dimensi Kebersyukuran	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran	13
4. Definisi <i>Work Life Balance</i> (Keseimbangan Kehidupan & Pekerjaan) ..	14
5. Dimensi <i>Work Life Balance</i> (Keseimbangan Kehidupan & Pekerjaan)..	16
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> (Keseimbangan Kehidupan & Pekerjaan)	17
7. Definisi Keterikatan Kerja (<i>Work Engagement</i>)	19
8. Dimensi Keterikatan Kerja (<i>Work Engagement</i>).....	20
9. Faktor yang mempengaruhi <i>Work Engagement</i> (Keterikatan Kerja).....	21
10. Faktor Pendorong yang mempengaruhi <i>Work Engagement</i> (Keterikatan Kerja).....	22
11. Dukungan Penelitian Terdahulu	23
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis	35
D. Orisinalitas Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	38
1. Identifikasi Variabel	38
2. Definisi Konseptual	38

3. Definisi Operasional	39
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	40
1. Subjek Penelitian	40
2. Tempat Dan Waktu Penelitian	42
D. Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Wawancara.....	43
2. Skala Pengukuran Psikologis	43
E. Instrumen Pengukuran	45
1. Kualitas Instrumen Pengukuran	45
2. Kualitas Instrumen Pengukuran	48
F. Teknik Analisis Data.....	54
1. Rancangan Teknik Deskriptif	54
2. Rancangan Uji Asumsi	56
3. Rancangan Uji Hipotesis.....	58
G. Jadwal Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	61
C. Deskripsi Variabel Penelitian	64
E. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP	79
A. Simpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Penelitian.....	42
Tabel 2 Norma Skoring Skala	44
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran	46
Tabel 4 <i>Blueprint Work Life Balance</i> (Keseimbangan Kehidupan dan Pekerjaan)	47
Tabel 5 <i>Blueprint Work Engagement</i> (Keterikatan Kerja).....	48
Tabel 6 Aitem Kebersyukuran Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 7 Aitem Work Life Balance Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 8 Aitem Work Engagement Setelah Uji Coba	52
Tabel 9 Koefisien Reliabilitas	53
Tabel 10 Tingkat Reliabilitas Kebersyukuran.....	53
Tabel 11 Tingkat Reliabilitas Work Life Balance	53
Tabel 12 Tingkat Reliabilitas Work Engagement.....	54
Tabel 13 Kategorisasi Statistik Hipotetik	55
Tabel 14 Hasil Kategorisasi Kebersyukuran, Work Life Balance dan Work Engagement.....	55
Tabel 15 Uji Normalitas.....	57
Tabel 16 Uji Linearitas Variabel.....	58
Tabel 17 Tingkat Koefisien Korelasi	59
Tabel 18 Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Kebersyukuran dengan Work Engagement dan Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Work Life Balance dengan Work Engagement.....	59
Tabel 19 Jadwal Penelitian.....	60
Tabel 20 Deskripsi Jenis Kelamin.....	62
Tabel 21 Deskripsi Usia	63
Tabel 22 Deskripsi Lama Bekerja.....	63
Tabel 23 Deskripsi Status Kepegawaian.....	64
Tabel 24 Deskripsi Pendidikan Terakhir.....	64
Tabel 25 Deskripsi Variabel Kebersyukuran, Work Life dan Work Engagement	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir 34

Print_Semua_Bulak-balik-1.docx

ORIGINALITY REPORT

9% SIMILARITY INDEX	9% INTERNET SOURCES	2% PUBLICATIONS	2% STUDENT PAPERS
-------------------------------	-------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	docplayer.info Internet Source	3%
2	dspace.uii.ac.id Internet Source	1%
3	repository.upi.edu Internet Source	1%
4	jurnal.unpad.ac.id Internet Source	1%
5	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	1%
6	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	1%
7	repository.unj.ac.id Internet Source	1%
8	repository.uhn.ac.id Internet Source	1%