

## **BAB V**

### **PENUTUPAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisa penelitian, perhitungan dan pembahasam, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik keterlibatan ayah dalam pengasuhan, kontrol diri dan perilaku merokok:
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi dari penelitian, didapatkan hasil kategorisasi keterlibatan ayah dalam pengasuhan siswa – siswi SMKN 2 kota Bekasi sebagian besar berada pada kategori tinggi.
  - b. Berdasarkan hasil deskripsi dari penelitian, didapatkan hasil kategorisasi kontrol diri siswa – siswi SMKN 2 kota Bekasi sebagian besar berada pada kategori tinggi.
  - c. Berdasarkan hasil deskripsi dari penelitian, didapatkan hasil kategorisasi perilaku merokok siswa – siswi SMKN 2 kota Bekasi sebagian besar berada pada kategori sedang.
2. Adapun hasil pengujian hipotesis pada penelitian ini adalah sebagai berikut:
  - a. Adanya hubungan negatif yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan perilaku merokok
  - b. Adanya hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku merokok
  - c. Adanya pengaruh antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kontrol diri terhadap perilaku merokok

#### **B. Saran**

1. Bagi seorang ayah hasil penelitian ini memberikan pemahaman mengenai hubungan antara keterlibatan ayah dengan perilaku merokok siswa sehingga para ayah dapat meningkatkan keterlibatan dirinya dalam pengasuhan anak – anaknya, yang mencakup keterikatan, aksebilitas dan tanggung jawab. Hal ini bertujuan agar anak memperoleh pengasuhan yang lengkap dari kedua

orang tuanya dan menjadi role model positif bagi anaknya. Sehingga perkembangan diri anak dapat berjalan dengan baik.

2. Bagi siswa penelitian ini memberikan pemahaman mengenai hubungan keterlibatan ayah dan kontrol diri dengan perilaku merokok siswa. Siswa hendaknya lebih menghargai dan menyadari pentingnya keterlibatan ayahnya dalam perkembangan hidupnya. Dan siswa juga hendaknya meningkatkan kontrol diri dalam dirinya agar memiliki pendirian teguh dan tidak terpengaruh dalam perilaku merokok.
3. Bagi sekolah semoga dapat mengurangi perilaku merokok pada siswa dengan meningkatkan keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan adanya sosialisasi dan parenting untuk orang tua tentang bahaya dan dampak negatif merokok bagi siswa dan meningkatkan kontrol diri pada siswanya.
4. Bagi peneliti selanjutnya dalam penelitian ini terungkap bahwa keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kontrol diri menghasilkan banyak sekali dampak positif bagi perkembangan dan kualitas kehidupan anak. Anak akan merasa selalu diawasi atau diperhatikan dan mempunyai rem dalam dirinya untuk tidak melakukan hal yang tidak baik, salah satunya perilaku merokok. Namun, masih terdapat siswa – siswi yang ayahnya kurang terlibat dalam pengasuhan dirinya. Oleh sebab itu, peneliti menyarankan peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang alasan para ayah yang kurang terlibat dalam pengasuhan anaknya, baik ditinjau dari status ekonomi ayah, tingkat pendidikan dan lain – lain.