

**KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN
DAN KONTROL DIRI PADA PERILAKU MEROKOK**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

ALDILA NURSALMA

41183507180088

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"**

BEKASI

2024

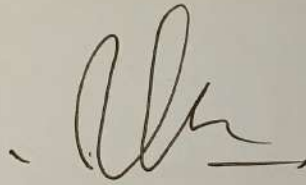
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kontrol Diri Pada Perilaku Merokok
Penyusun : Aldila Nursalma
NPM : 41183507180088

Bekasi, 16 Januari 2024

Menyetujui:

Pembimbing,



Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program studi,



Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN



Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kontrol Diri Pada Perilaku Merokok

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Aldila Nursalma

41183507180088

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 16 Januari 2024

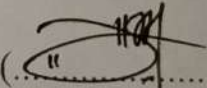
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam "45" Bekasi

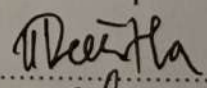
pada tanggal: 16 Januari 2024

Dewan Penguji :

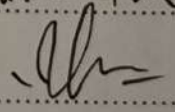
Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi

()

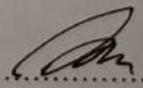
Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si

()

Penguji : 1. Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog

()

2. Alfiana Indah Muslimah, M.Psi

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aldila Nursalma
NPM : 41183507180088
Judul Skripsi : Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kontrol Diri
Pada Perilaku Merokok

Menyatakan Bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan atau Doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang di tentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi ada seolah – olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian
 - b. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata – kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 16 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Aldila Nursalma
41183507180088

RIWAYAT HIDUP

A. Data Diri

Nama : Aldila Nursalma
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 26 Maret 1999
Alamat : Perum. Taman Puri Cendana Blok E11 No. 12A RT 007 RW 016 Ds. Tridayasakti, Kec. Tambun Selatan, Kab. Bekasi
Nama Orang Tua : Ryo Septi
No. Telepon/HP : 08811938097
Email : Aldilanursalma93@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Tahun
TK Pertiwi, Tangerang	2005 – 2006
SDN Mekarsari 04	2006 – 2012
SMP 1 PGRI Tambun Selatan	2012 – 2015
SMKN 1 Cikarang Barat	2015 – 2017
Universitas Islam “45” Bekasi	2018 – 2023

MOTTO

"Seungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri." - QS Ar Rad 11

"Jika kamu selalu merasa tidak pernah beruntung dalam hidupmu, lihatlah Tsutomu Yamaguchi"

Karya ini aku persembahkan untuk diriku yang sangat hebat karna sudah berhasil mencapai di titik saat ini dan juga teruntuk orang tua ku tersayang yang telah sangat hebat membesarkan anak – anaknya dengan penuh sabar dan kasih sayang dan yang selalu memberikan dukungan dan do'a restu yang tiada henti.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaykum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil'alamiin, banyak nikmat yang Allahﷻ berikan, tetapi sedikit sekali yang kita ingat. Segala puji hanya layak untuk Allahﷻ atas segala berkat, rahmat, taufik serta hidayah-Nya yang tiada terkira besarnya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan dan Kontrol Diri pada Perilaku Merokok”. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, program studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik (FISIP) Universitas Islam “45” Bekasi.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis serta meluangkan waktu untuk mendengarkan dan memberikan masukan, memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
2. Seluruh tim dosen penguji yang telah banyak memberikan pembelajaran dalam hal akademis maupun non akademis kepada penulis.
3. Ibu Novita Dian Iva P, M.Psi selaku dosen Pembimbing Akademik dan Kepala Program Studi Psikologi FISIP UNISMA Bekasi yang telah memberikan bimbingan selama penulis menyelesaikan studi Psikoogi UNISMA Bekasi.
4. Staf dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi psikologi ini.

5. Kepala Sekolah SMKN 2 Kota Bekasi atas izin dan rekomendasinya sehingga penulis dapat melakukan penelitian sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan.
6. Papah dan Mamah ku tercinta yang sudah sangat hebat untuk selalu support moral maupun support material serta selalu mendokan penulis disetiap langkah kakinya.
7. Adik – adik penulis tersayang Aqra, Qeisyah dan Ramsey tersayang dan juga kak Jundullah atas dorongan dan semangat yang diberikan kepada penulis.
8. Sahabat penulis dari awal masuk kuliah hingga saat ini Afnelza Nursalia Sepwan yang selalu mendukung dan juga yang selalu memberi semangat setiap langkah kaki ini berjalan.
9. Kucing tersayang Abu yang selalu menemani begadang dalam proses mengerjakan skripsi ini.
10. Rekan kerja sekaligus sahabat tersayang selama saya mengajar sambil kuliah Fayza Shafa Kamila, Aghniya Qulbiyatul Muthmainnah, Moni Azvionita dan pak Rozi yang mau direpotkan selama pembuatan skripsi ini dan selalu memberikan semangat kepada penulis.

Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi parapembaca pada umumnya.

Bekasi, 19 Januari 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
LANDASAN TEORI.....	11
A. Perilaku Merokok.....	11
1. Definisi Perilaku Merokok.....	11
2. Dimensi Perilaku Merokok	12
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	14
B. Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	16
1. Definisi Keterlibatan Ayah dalam pengasuhan	16

2.	Dimensi Keterlibatan ayah dalam pengasuhan.....	18
3.	Faktor – faktor yang mempengaruhi keterlibatan ayah dalam pengasuhan	19
C.	Kontrol Diri.....	22
1.	Definisi kontrol diri.....	22
2.	Dimensi Kontrol diri	24
3.	Faktor – faktor yang mempengaruhi kontrol diri.....	26
D.	Kerangka berfikir	28
E.	Hipotesis	30
2.	Orisinilitas Penelitian yang Dilakukan	31
BAB III		35
METODE PENELITIAN		35
A.	Desain Penelitian.....	35
B.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	35
3.	Identifikasi variabel	35
4.	Definisi konseptual	36
5.	Definisi operasional	37
C.	Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
1.	Subjek Penelitian	38
2.	Tempat dan Waktu Penelitian	40
D.	Teknik Pengumpulan Data	41
1.	Wawancara	41
2.	Skala Pengukuran Psikologi.....	41
E.	Instrumen Pengukuran	43
1.	Hasil Instrumen Pengukuran	43
2.	Kualitas instrumen pengukuran.....	47
F.	Teknik analisa data.....	52
1.	Teknik deskriptif.....	52

2.	Pengujian asumsi	54
3.	Pengujian hipotesis	56
F.	Jadwal Penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		59
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
B.	Deskripsi Dan Subjek Penelitian	61
1.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	61
2.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	62
3.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelas	62
C.	Deskripsi Kategorisasi Variabel Penelitian	62
1.	Deskriptif Kategorisasi Perilaku Merokok (Y)	63
2.	Deskriptif Kategorisasi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan (X1).....	63
3.	Deskriptif Kategorisasi Kontrol Diri (X2)	63
D.	Hasil Penelitian	64
1.	Hipotesis Pertama	64
2.	Hipotesis Kedua.....	64
3.	Hipotesis Ketiga.....	65
E.	Pembahasan.....	66
BAB V		73
PENUTUPAN.....		73
A.	Simpulan	73
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
Lampiran.....		79

DAFTAR TABEL

Table 1. waktu wawancara	41
Table 2 Skor Item Skala Variabel	42
Table 3. Blueprint skala perilaku merokok	44
Table 4. Blueprint Skala keterlibatan ayah dalam pengasuhan	45
Table 5. Bluprint Skala kontrol diri.....	47
Table 6. Pedoman Kategorisasi Hasil Uji Validitas Aiken	49
Table 7 Kategori Pengujian Realibilitas	51
Table 8 Pengujian Realibilitas Variabel	52
Table 9. Rumus Kontinum Atribut	53
Table 10. Kategorisasi Variabel Penelitian	54
Table 11. Hasil Uji Normalitas Variabel	55
Table 12 Uji linieritas Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dan Kontrol Diri ...	55
Table 13 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	57
Table 14. Jadwal Susunan Penelitian	58
Table 15 Data PTK dan PD	60
Table 16 Data Sarana dan Prasarana	61
Table 17 Faktor Demografis Jenis Kelamin	62
Table 18 Faktor Demografis Usia	62
Table 19 Faktor Demografis Kelas.....	62
Table 20 Deskripsi Variabel Perilaku Merokok (Y)	63
Table 21 Deskripsi Variabel Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan (X1)	63
Table 22 Deskripsi Variabel Kontrol Diri (X2).....	64
Table 23 Korasi <i>Rank's Spearman</i>	64
Table 24 korelasi <i>Rank's Spearman</i>	65
Table 25 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir.....	30
Gambar 2 Bagan Variabel Keterlibatan ayah dalam pengasuhan, kontrol diri dan perilaku merokok	36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Panduan Wawancara	79
LAMPIRAN 2 Hasil Wawancara.....	81
LAMPIRAN 3 PERMOHONAN PENILAIAN INSTRUMEN PENELITIAN ...	95
LAMPIRAN 4 Bluprint Skala Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan (X1)	109
LAMPIRAN 5 Bluprint skala kontrol diri (X2)	111
LAMPIRAN 6 Bluprint Perilaku Merokok	113
LAMPIRAN 7 Hasil Expert Judgment.....	115
LAMPIRAN 8 Hasil Validitas Expert Judgment	119
LAMPIRAN 9 Instrumen Penelitian	123
LAMPIRAN 10 data responden	133
LAMPIRAN 11 Uji Validitas & Realibilitas Intrumen Penelitian Uji Coba	137
LAMPIRAN 12 Tabulasi Data Setelah Uji Coba.....	141
LAMPIRAN 13 Hasil Uji Validitas & Realibilitas Instrumen Penelitian Setelah Uji Coba.....	153
LAMPIRAN 14 Hasil Uji Deskriptif	157
LAMPIRAN 15 Hasil Uji Normalitas	161
LAMPIRAN 16 Hasil Uji Linieritas	163
LAMPIRAN 17 Hasil Uji Korelasi Rank's Spearman	165

RINGKASAN

Fenomena perilaku merokok merupakan aktivitas seseorang terhadap respon rangsangan dari luar yang mempengaruhi seseorang untuk merokok dan dapat diamatai secara langsung. Perilaku merokok sudah menjadi hal yang umum di masyarakat Indonesia. Perokok di Indonesia tidak hanya dari orang dewasa, namun juga remaja. Saat ini merokok sudah masuk kedalam lingkungan sekolah mulai dari SMP sampai SMA dan bahkan anak SD juga sudah ada yang merokok karna kurangnya pola asuh yang diberikan dari orang tua yang seharusnya menjadi contoh perilaku yang dilakukan para remaja dan juga kurangnya kontrol diri pada diri mereka. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kontrol diri terhadap perilaku merokok.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan 156 siswa subjek penelitian pada SMKN 2 Kota Bekasi. Pengambilan menggunakan teknik kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara dan skala psikologis, yang berbentuk skala *likert* yaitu skala keterlibatan ayah dalam pengasuhan yang berpedoman pada teori Lamb, Charnov & Levine (Abdullah, 2022). Skala kontrol diri yang berpedoman pada teori Tangney, Boumeister & Boone (Marsela, 2019). Skala perilaku merokok yang berpedoman pada teori Aritonang (Perwita, 2017). Hasil uji realibilitas *Alpha Chronchbach* pada skala keterlibatan ayah dalam pengasuhan $r=0,773$, skala kontrol diri $r=0,766$, skala perilaku merokok $r=0,896$. Analisa data yang digunakan yaitu uji korelasi *Spearman Rho* dan uji regresi linier berganda.

Hasil uji korelasi *Spearman Rho* pada hubungan keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan perilaku merokok menghasilkan koefisien $r_{xy}=-0,383$ dengan nilai sig. sebesar 0,000 ($p<0,05$) H_0 di tolak sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan perilaku merokok. Hasil uji korelasi *Spearman Rho* pada hubungan kontrol diri dan perilaku merokok menghasilkan koefisien $r_{xy}= -0,503$ dengan nilai sig. sebesar 0,000 ($p<0,05$) H_0 di tolak sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku merokok. Pada hasil uji linier regresi berganda dengan hasil nilai sig. (uji F) sebesar 0,00 ($p<0,05$), sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kontrol diri terhadap perilaku merokok pada pelajar di SMKN 2 Kota Bekasi.

Kata kunci: keterlibatan ayah dalam pengasuhan, kontrol diri, perilaku merokok

14%
SIMILARITY INDEX

14%
INTERNET SOURCES

2%
PUBLICATIONS

0%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- 1** repository.dinamika.ac.id
Internet Source 5%
- 2** www.jurnal.syntaxliterate.com
Internet Source 3%
- 3** www.wordpress.com
Internet Source 1%
- 4** sipeg.unj.ac.id
Internet Source 1%
- 5** humas.acehprov.go.id
Internet Source 1%
- 6** diglib.esaunggul.ac.id
Internet Source 1%
- 7** kkn.undip.ac.id
Internet Source 1%
- 8** eprints.ugm.ac.id
Internet Source 1%
- 9** litapdima.kemenag.go.id
Internet Source 1%