

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisa data penelitian serta perhitungan dan pembahasan yang telah dijelaskan pada Bab 1 sampai dengan Bab 4, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Karakteristik Strategi *Coping* dan *Self Esteem* terhadap Intensitas kekerasan dalam pacaran. sebagai berikut :
  - a. Berdasarkan hasil analisis deskripsi variabel Strategi *Coping* pada mahasiswa di Unisma Bekasi menunjukkan responden didominasi berkategori tinggi.
  - b. Berdasarkan hasil analisis deskripsi variabel *Self Esteem* pada mahasiswa di Unisma Bekasi menunjukkan responden didominasi berkategori tinggi.
2. Berdasarkan hasil analisis deskripsi variabel Intensitas kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa di Universitas Islam 45 Bekasi menunjukkan responden didominasi berkategori rendah
3. Adapun hasil uji Regresi linear berganda, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negative antara strategi coping terhadap kekerasan dalam pacaran. Selain itu, ditemukam juga bahwa *self esteem* dapat mempengaruhi kekerasan dalam pacaran secara negative. Secara simultan, keduanya memiliki pengaruh terhadap kekerasan dalam berpacaran.

#### **B. Saran**

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan ini masih terdapat banyak kekurangan, namun hal tersebut dapat menjadi pembelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang mungkin bermanfaat sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat menganalisa variabel – variabel lainnya yang berhubungan dengan, strategi *coping*, *self-esteem*, dan Intensitas kekerasan dalam pacaran..
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat lebih teliti lagi dalam pembuatan angket penelitian,
3. Bagi peneliti selanjutnya apabila ingin mengambil data dalam jumlah yang banyak, hal-hal yang harus diperhatikan adalah waktu, tempat, alat pengambilan data, metode pengambilan data dan jumlah tenaga pembantu dalam pengambilan data. Hal-hal tersebut harus sangat diperhatikan sebelum terjun ke lapangan agar dalam pengambilan data dapat optimal serta kondusif dan hasilnya sesuai dengan yang di inginkan.
4. Bagi program studi psikologi, memberikan masukan dan wawasan yang lebih untuk bidang ilmu psikologi khususnya psikologi sosial mengenai strategi *coping*, *self-esteem* dengan Intensitas kekerasan dalam pacaran.