

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil dari penelitian yang sudah dilakukan dan hasil analisis perhitungan dan pembahasan yang sudah dijelaskan pada BAB I sampai BAB IV, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil analisis deskriptif karakteristik *body shaming*, citra diri dan kecemasan sosial, antara lain :
 - a. Karakteristik pada variabel *body shaming* pada siswa/i SMA Mandalahayu 304 Bekasi sebagian besar termasuk dalam kategori sedang.
 - b. Karakteristik pada citra diri pada siswa/i SMA Mandalahayu 304 Bekasi sebagian besar termasuk dalam kategori sedang.
 - c. Karakteristik pada variabel kecemasan sosial pada siswa/i SMA Mandalahayu 304 Bekasi sebagian besar dalam kategori sedang.
2. Adapun kesimpulan dari hasil uji hipotesis dalam penelitian ini, antara lain :
 - a. Terdapat pengaruh yang signifikan *body shaming* terhadap kecemasan sosial pada siswa/i SMA Mandalahayu 304 Bekasi.
 - b. Terdapat pengaruh yang signifikan citra diri terhadap kecemasan sosial pada siswa/i SMA Mandahayu 304 Bekasi.

B. Saran

1. Bagi siswa diharapkan untuk tidak melakukan *body shaming* terhadap sesama teman sebaya ataupun orang lain, hal tersebut akan berdampak bagi pembentukan citra diri dan tingkat kecemasan seseorang.
2. Bagi penelitian selanjutnya jika tertarik menggunakan topik penelitian yang sama yaitu *body shaming*, citra diri dan kecemasan sosial diharapkan agar lebih memperhatikan faktor lainnya yang juga mempengaruhi kecemasan sosial.
3. Diharapkan bagi pihak universitas dapat menggunakan penelitian ini untuk keperluan penelitian mahasiswa universitas sehingga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat dengan baik.

